Êåáàáû èç òóíöà â ãðèëå

Êóïèòü òóíöà äîñòàòî÷íî ñâåæèì äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ ñàøèìè òðóäíî, ïîýòîìó ïîïðîáóéòå ýòîò ðåöåïò. Âûáåðèòå æèðíóþ ÷àñòü êóñêà òóíöà. Ýòà ÷àñòü òóøêè, æèðíàÿ, ðîçîâàòîãî öâåòà, ëó÷øå âñåãî ïîäõîäèò äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ â ãðèëå è èìååò òðåáóåìóþ òåêñòóðó. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 200 ã òóíöà ïó÷îê ëóêà-ïîðåÿ 1 ëàéì, ðàçðåçàííûé íà 4 ÷àñòè Äëÿ ìàðèíàäà: 10 ìë (2 ÷àéíûå ëîæêè) ìèðèíà 45 ìë (3 ñòîëîâûå ëîæêè) ñîåâîãî ñîóñà Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Ðàçðåæüòå òóíöà íà 24 êóñêà, êàæäûé òîëùèíîé ïðèìåðíî 2 ñì. Ñìåøàéòå ìèðèí ñ ñîåâûì ñîóñîì, çàëåéòå ýòîé ñìåñüþ òóíöà è îñòàâüòå ìàðèíîâàòüñÿ íà 30 ìèíóò. Íàðåæüòå ëóê-ïîðåé ïåðüÿìè, äëèíîé ïðèìåðíî 2,5 ñì. 2. Íàíèæèòå òóíöà è ëóê ïîî÷åðåäíî íà âîñàìü áàìáóêîâûõ âåðòåëîâ. 3. Íàãðåéòå ãðèëü äî ìàêñèìàëüíîé òåìïåðàòóðû è æàðüòå êåáàá, ÷àñòî ïåðåâîðà÷èâàÿ âåðòåëà, ÷òîáû íå ïîäãîðåëè. Â ïðîöåññå æàðêè íåñêîëüêî ðàç ñìàæüòå òóíöà ìàðèíàäîì. Æàðüòå, ïîêà òóíåö ñëåãêà íå ïðîïå÷åòñÿ, îñòàâüñü ïî-ïðåæíåìó ñî÷íûì âíóòðè. 4. Ïîäàâàéòå êåáàáû íà ñòîë ñðàçó, ñ äîëüêàìè ëàéìà.

ÑÎÂÅÒ ÏÎÂÀÐÀ ×òîáû áàìáóêîâûå âåðòåëà íå çàãîðåëèñü â ãîðÿ÷åì ãðèëå èëè íà áàðáåêþ (øàøëû÷íèöå), çàìî÷èòå èõ â âîäå ïåðåä èñïîëüçîâàíèåì êàê ìèíèìóì íà ïîë÷àñà. Äîñòàíüòå âåðòåëà èç âîäû íåìåäëåííî âûòðèòå ïåðåä òåì, êàê íàíèçàòü íà íèõ ïðîäóêòû, è ñðàçó æàðüòå êåáàáû.

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=10