Ëàïøà ñîáà ñ îâîùíûì ñîóñîì

500 ã ëàïøè ñîáà, 2 ñòàêàíà áóëüîíà äàñè, 1 ìàëåíüêàÿ ëóêîâèöà, 1 íåáîëüøàÿ ìîðêîâü, 2 ñòðó÷êà ñëàäêîãî ïåðöà êðàñíîãî è çåëåíîãî öâåòà, 2 ïîìèäîðà, 2 ñò. ëîæêè ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 2-3 ñò. ëîæêè ìóêè, 2-3 ñò. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà, 2-3 ñòåáëÿ çåëåíîãî ëóêà, 1/4 ÷. ëîæêè ñîëè, ìîëîòûé êðàñíûé è ÷åðíûé ïåðåö ïî âêóñó.

Ëóê î÷èñòèòü è èçìåëü÷èòü. Î÷èùåííóþ ìîðêîâü âûìûòü è íàòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå. Ñëàäêèé ïåðåö î÷èñòèòü îò ñåìÿí, îïîëîñíóòü è ìåëêî íàðåçàòü. Ïîìèäîðû îøïàðèòü êèïÿòêîì, îêóíóòü â õîëîäíóþ âîäó, ñíÿòü ñ íèõ êîæèöó, à ìÿêîòü ìåëêî íàðåçàòü. Ïîäãîòîâëåííûå îâîùè âûëîæèòü â ñêîâîðîäó ñ ðàçîãðåòûì ìàñëîì, ïîäñîëèòü è, ïîìåøèâàÿ, òóøèòü íà ñðåäíåì îãíå 3-4 ìèíóòû. Çàòåì âñûïàòü ìóêó, ðàçìåøàòü, ïîæàðèòü åùå 2-3 ìèíóòû, âëèòü áóëüîí, äîáàâèòü ñîåâûé ñîóñ è ìîëîòûé ïåðåö è, ïåðèîäè÷åñêè ïîìåøèâàÿ, òóøèòü åùå 5-7 ìèíóò.
Ëàïøó ñâàðèòü â áîëüøîì êîëè÷åñòâå âîäû, îòêèíóòü íà äóðøëàã, áûñòðî ïðîìûòü õîëîäíîé âîäîé è ðàçëîæèòü â áîëüøèå ïèàëû. Ñâåðõó ëàïøó ïîëèòü îâîùíûì ñîóñîì è ïîäàòü áëþäî ê ñòîëó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=100