

Èàìøà ñíàà ñ ìâùíùì ñíóñî

500 ã èàìøè ñíàà, 2 ñòàèàíà áóèüíà ààñè, 1 ìàèáíüèàý èóèíàèöà, 1 íááíèüøàý ìðèíàü, 2 ñòðó÷-èà ñèààèíáí ãððà èðàñííáí è çàèáííáí öààðà, 2 ñíèáíðà, 2 ñò. èíæèè ðàñðèðèèüííáí ìàñèà, 2-3 ñò. èíæèè íóèè, 2-3 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 2-3 ñòááèý çàèáííáí èóèà, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè, ìèìòüé èðàñííüé è ÷-áðíüé ãððàö ì ãèóñó.

Èóè ì÷-èñðèèü è èçíàèü÷-èðü. Í÷-èüáííóð ìðèíàü àùíùòü è íàðáðàðü íà èðóííé ðáðèá. Ñèààèèé ãððàö ì÷-èñðèèü ìò ñáíýí, ñíèñííóðü è ìáèè íàðçàðü. Ìñèáíðü ìøíàðèðü èèýðèñ, ìèóíóðü á õíèíáíóð áíáó, ñíýðü ñ ìèð èíæèè, à ìýèìòü ìáèè íàðçàðü. Ìááíðíáèáííüá íáíüè àúèíæèðü á ñèíáíðíáó ñ ðàçíáðàðü ìàñèí, ìáñíèèèè è, ìíáøèààý, ðóøèè íà ñðááíáí íáíá 3-4 ìèíóðü. Çàðáí àñííàðü íóèó, ðàçíáðàðü, ìæàðèè àùá 2-3 ìèíóðü, áèèðü áóèíí, áíáàèèè ñíááüé ñíóñ è ìèìòüé ãððàö è, ìáðèíáè÷-áñèè ìíáøèààý, ðóøèè àùá 5-7 ìèíóðü.

Èàìøó ñáàðèèü á áíèüøí èíèè÷-áñðàá áíáü, ìðèèíóðü íà áóðøèàá, áúñððí ìðííùòü õíèíáíé áíáíé è ðàçèíæèðü á áíèüøèá ìèàèü. Ñááððó èàìøó ìèèèü ìáíüíüì ñíóñî è ìáààðü áèðáí è ñòèèó.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=100>