Ëàïøà óäîí ñ êðàñíîé ôàñîëüþ
Àäçóêè-íî óäîí

300 ã ëàïøè óäîí, 1 ñòàêàí âàðåíîé êðàñíîé ôàñîëè, 1 êðóïíûé ñòðó÷îê ñëàäêîãî ïåðöà çåëåíîãî öâåòà, 1 ïó÷îê çåëåíîãî ëóêà, 2 ñòåáëÿ ñåëüäåðåÿ, 3 ñò. ëîæêè èçìåëü÷åííîé çåëåíè ïåòðóøêè, ñîëü ïî âêóñó. Äëÿ ñîóñà ìèñî: 2-3 ñò. ëîæêè òåìíîé ïàñòû ìèñî, 1/2 ñòàêàíà âîäû, 2 ñò. ëîæêè ëèìîííîãî ñîêà èëè ðèñîâîãî óêñóñà, 1/4 ÷. ëîæêè òåðòîãî ÷åñíîêà èëè ñóõîãî ýñòðàãîíà.

Ñëàäêèé ïåðåö î÷èñòèòü îò ñåìÿí, îïîëîñíóòü è íàðåçàòü êóáèêàìè. Ñåëüäåðåé ïðîìûòü è òîíêî íàðåçàòü. Çåëåíûé ëóê îïîëîñíóòü, îòðÿõíóòü è èçìåëü÷èòü.
Ïðèãîòîâèòü ñîóñ ìèñî: ïàñòó ìèñî ðàçâåñòè âîäîé, äîáàâèòü ëèìîííûé ñîê è ÷åñíîê èëè ýñòðàãîí è òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü.
Ëàïøó îïóñêàòü ïîðöèÿìè â êàñòðþëþ ñ áîëüøèì êîëè÷åñòâîì êèïÿùåé ïîäñîëåííîé âîäû è âàðèòü 7-10 ìèíóò. Ãîòîâóþ ëàïøó âûíóòü øóìîâêîé íà äóðøëàã, ïðîìûòü õîëîäíîé âîäîé, âûëîæèòü â áîëüøóþ ìèñêó, äîáàâèòü ñëàäêèé ïåðåö, çåëåíûé ëóê, ñåëüäåðåé è ñîóñ, õîðîøî ïåðåìåøàòü, ïîñûïàòü çåëåíüþ ïåòðóøêè è ïîäàòü.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=103