

## Ēàĩøà óáĩĩ ñ éóðŷòèĩé Íàáyŷèè óáĩĩ

300 ã èàĩøè óáĩĩ, 150 ã éóðèĩĩĩĩ òèèå, 2 ŷéòà, 2 ñòàèàíà áóèũĩíà àànè, 1 èàìàáĩèĩ èèè èðàáĩĩàŷ ìàèĩ÷èà, 1 ìó÷ĩè ìèöóáũ, 2 ñò. èĩæèè ñĩááĩĩ ñĩónà,  $1/4 \div$ . èĩæèè ñĩèè.

Ēàĩøó ñĩónòèòũ â èàñòðþþ ñ áĩèũøèĩ èĩèè÷ãñòãĩ èèĩŷũáé áĩãũ, ñààðèòũ, ìòèèíóòũ íà áóðøèàã, áũñòðĩ ìðũũòũ òĩèĩáĩé áĩáĩé è ààòũ ñòã÷ũ. Éóðŷòèíó íàðãçàòũ íááĩèũøèè èóáèèèè. Ìèöóáó ñĩèĩñĩóòũ, ìðŷŷĩóóòũ è ìàèèĩ íàðãçàòũ. Ēàìàáĩèĩ íàðãçàòũ ìàèáĩũèèè èóñĩ÷èàèè.

Â æéóáĩèóþ ñèĩáĩðĩáó àèèòũ áóèũĩí àànè è ñĩáãũé ñĩón, áĩáãèòũ ñĩèũ, ñĩñòáãèòũ íà ìãĩĩũ, ñĩèĩæèòũ éóðŷòèíó è òóøèòũ 4 ìèíóòũ. Çàòàì ìŷñĩ áũíóòũ, ñĩèĩæèòũ â ñèĩáĩðĩáó èàĩøó, ááèòũ â ñãðãæéíó ŷéòà, ðàçèĩæèòũ áĩèðóá éóðŷòèíó è èàìàáĩèĩ, ñĩñũíàòũ çàèáĩũþ ìèöóáũ, çàèðũòũ èðũøèĩé è òóøèòũ áũ 4-5 ìèíóð. Ĭããããòũ íáìãèáĩĩ.

leit

**Ýòà ñòàòũŷ ðãñĩèĩæãíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàãããĩ÷íàŷ ßĩĩèŷ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòé ñòàòũè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=104>