

Ēaiøà óáií ñ éóðÿðèíé è ýéöàìè Óìðè-íí íèéíè óáií

300 ã èàiøè óáií, 100 ã éóðÿðèíú, 2 éóñèà àáóðàááý, 2 ñóøáíúõ ãðèáà øèèðàèè, 4 ààðáiúõ ýéöà, 1/2 íó÷èà øíèíàðà, 2 íáðà çáèáííái éóéà, 5 ñòàèàííà áóèúííà àànè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñàðàðà, 1/4 ñòàèàíà ñáàðèííí ñíááííí ñíóñà.

Ãðèáú çáèèðú øíèíáíé áíáíé è ñòààèðú íà 3-4 ÷àñà çàìà÷èààðúñý á ðáííí ìáñðá, ññèá ÷ááí ñèèðú, íáñóøèðú è íàðáçàðú íááíèüøèè èóñí÷èàìè. Øíèíàð íèóíóðú íà 1 ìèíóðó á èèÿóíè, ñíèíæèðú á øíèíáíóð áíáó, òíðíøí íðæàðú è ìáèèí íàðáçàðú. Éóðÿðèíó ñíèíííóðú, íáñóøèðú è íàðáçàðú íà ìáèáíúèèà èóñí÷èè. Ááóðàááý íàðáçàðú íááíèüøèè èóáèèàìè. Ñáàðáiíúá áèðóðóð ýéöà íàðáçàðú èííðèèèèè èèè èçìáèü÷èðú. Çáèáíúé èóé ìáèèí íàðáçàðú.

Áóèúíí àànè áíááñðè íà ñðááííí íáíá áí èèíáíèý, áíááèèðú ìèðèí, ñíááúé ñíóñ è ñàðàð, ðàçíáøàðú, ñíèíæèðú ìýñí, àáóðàááý è ãðèáú è ñííáà áíááñðè áí èèíáíèý. Íñèá ÿðííí áñúíàðú èàiøó è áàðèðú áúá 2-3 ìèíóðú. Áíðíííí áèðáí áúèíæèðú á ñíáíðáðúðà ðàðáèèè èèè ìèàèèè, óéðáñèðú ýéöàìè, çáèáíúí èóèí è øíèíàðí è ñðàçó æá ñíáàðú.

leit

Ýòà ñòàðüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çááááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=105>