Ëàïøà óäîí ñ êóðÿòèíîé è ÿéöàìè
Òîðè-íî íèêîìè óäîí

300 ã ëàïøè óäîí, 100 ã êóðÿòèíû, 2 êóñêà àáóðàãý, 2 ñóøåíûõ ãðèáà øèèòàêè, 4 âàðåíûõ ÿéöà, 1/2 ïó÷êà øïèíàòà, 2 ïåðà çåëåíîãî ëóêà, 5 ñòàêàíîâ áóëüîíà äàñè, 2 ñò. ëîæêè ìèðèí, 1 ñò. ëîæêà ñàõàðà, 1/4 ñòàêàíà ñâåòëîãî ñîåâîãî ñîóñà.

Ãðèáû çàëèòü õîëîäíîé âîäîé è îñòàâèòü íà 3-4 ÷àñà çàìà÷èâàòüñÿ â òåïëîì ìåñòå, ïîñëå ÷åãî ñëèòü, îáñóøèòü è íàðåçàòü íåáîëüøèìè êóñî÷êàìè. Øïèíàò îêóíóòü íà 1 ìèíóòó â êèïÿòîê, ïîëîæèòü â õîëîäíóþ âîäó, õîðîøî îòæàòü è ìåëêî íàðåçàòü. Êóðÿòèíó îïîëîñíóòü, îáñóøèòü è íàðåçàòü íà ìàëåíüêèå êóñî÷êè. Àáóðàãý íàðåçàòü íåáîëüøèìè êóáèêàìè. Ñâàðåííûå âêðóòóþ ÿéöà íàðåçàòü ëîìòèêàìè èëè èçìåëü÷èòü. Çåëåíûé ëóê ìåëêî íàðåçàòü.
Áóëüîí äàñè äîâåñòè íà ñðåäíåì îãíå äî êèïåíèÿ, äîáàâèòü ìèðèí, ñîåâûé ñîóñ è ñàõàð, ðàçìåøàòü, ïîëîæèòü ìÿñî, àáóðàãý è ãðèáû è ñíîâà äîâåñòè äî êèïåíèÿ. Ïîñëå ýòîãî âñûïàòü ëàïøó è âàðèòü åùå 2-3 ìèíóòû. Ãîòîâûå áëþäî âûëîæèòü â ïîäîãðåòûå òàðåëêè èëè ïèàëêè, óêðàñèòü ÿéöàìè, çåëåíûì ëóêîì è øïèíàòîì è ñðàçó æå ïîäàòü.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=105