

## Èàìøà óàíí ñ éóðÿðèíé è ýéòàìè Òíðè-íí ìéèíè óàíí

300 ã èàìøè óàíí, 100 ã éóðÿðèíú, 2 éóñèà àáóðààáý, 2 ñóøáíúõ ãðèàà øèèðàèè, 4 ààðáíúõ ýéòà, 1/2 ìó÷èà øìèíàðà, 2 ìáðà çàèáííáí éóéà, 5 ñòàèàííà áóèúííà ààñè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñàðàðà, 1/4 ñòàèàíà ñáàðèííà ñíááííà ñíóñà.

Ãðèáú çàèèðú øìèíáíé àíáíé è ìñòààèðú íà 3-4 ÷àñà çàìà÷èààðúñý á ðàííí ìáñðà, ìñèà ÷ááí ñèèðú, ìáñóøèðú è ìáðáçàðú ìááíèúøèè èóñí÷èàìè. Øìèíàð ìèóíóðú íà 1 ìèíóðó á èèÿóíè, ìíèíæèðú á øìèíáíóð áíáó, òíðíøí ìðèàðú è ìáèè ìáðáçàðú. Éóðÿðèíó ñíèííóðú, ìáñóøèðú è ìáðáçàðú íà ìàèáíúèèà èóñí÷èè. Ááóðààáý ìáðáçàðú ìááíèúøèè èóáèèàìè. Ñáàðáííúá àèðóðóð ýéòà ìáðáçàðú èíðèèèàìè èèè èçìáèú÷èðú. Çàèáíúé èóé ìáèè ìáðáçàðú.

Áóèúíí ààñè áíááñðè ìà ñðááííà ìáíá áí èèíáíèý, áíááèèðú ìèðèí, ñíááúé ñíóñ è ñàðàð, ðàçìáøàðú, ìíèíæèðú ìýñí, àáóðààáý è ãðèáú è ñííáà áíááñðè áí èèíáíèý. Ìñèà ÿðíí àñúíàðú èàìó è ààðèðú àúá 2-3 ìèíóðú. Áíðííá áèðáí áúèíæèðú á ìíáíðáðúðà ðàðáèè èèè ìèàèèè, óéðáñèðú ýéòàìè, çàèáíúí èóèí è øìèíàðí è ñðàçó æá ìíáàðú.

leit

### Ýòà ñòàðüý ðàñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ÿóíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=105>