

## Èàìøà óàíí ñ éóðÿðèíé è ýéòàìè Òíðè-íí ìéèíè óàíí

300 ã èàìøè óàíí, 100 ã éóðÿðèíú, 2 éóñèà àáóðààáý, 2 ñóøáíúõ ãðèàà øèèðàèè, 4 ààðáíúõ ýéòà, 1/2 ìó÷èà øìèíàðà, 2 ìáðà çàèáííáí éóéà, 5 ñòàèàííà áóèúííà ààñè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñàðàðà, 1/4 ñòàèàíà ñáàðèíáí ñíááííáí ñíóñà.

Ãðèáú çàèèðú øìèíáííé áíáíé è ìñòààèðú íà 3-4 ÷àñà çàìà÷èààðúñý á ðàííí ìáñðà, ìñèá ÷ááí ñèèðú, ìáñóøèðú è ìáðáçàðú ìááíèúøèè èóñí÷èàìè. Øìèíàð ìèóíóðú íà 1 ìèíóðó á èèÿóíè, ìíèíæèðú á øìèíáíóð áíáó, òíðíøí ìðæàðú è ìáèè ìáðáçàðú. Éóðÿðèíó ìíèíííóðú, ìáñóøèðú è ìáðáçàðú íà ìàèáíúèèà èóñí÷èè. Ááóðààáý ìáðáçàðú ìááíèúøèè èóáèèàìè. Ñáàðáííúá áèðóðóð ýéòà ìáðáçàðú èíðèèèàìè èèè èçìáèú÷èðú. Çàèáíúé èóé ìáèè ìáðáçàðú.

Áóèúíí ààñè áíááñðè ìà ñðááíáí ìáíá áí èèíáíèý, áíááàèðú ìèðèí, ñíááúé ñíóñ è ñàðàð, ðàçìáøàðú, ìíèíæèðú ìýñí, àáóðààáý è ãðèáú è ñííáà áíááñðè áí èèíáíèý. Ìñèá ýòíáí áñúíàðú èàìøó è áàðèðú áúá 2-3 ìèíóðú. Áíðíáíá áèðáí áúèíæèðú á ìíáíðáðúðà ðàðáèè èèè ìèàèèè, óéðáñèðú ýéòàìè, çàèáíúí èóèí è øìèíàðí è ñðàçó æá ìíáàðú.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=105>