

## Ēaiøà óáií ñ éóðÿðèíé è ýéòàìè Óìðè-íí íèéíè óáií

300 ã èàiøè óáií, 100 ã éóðÿðèíú, 2 éóñèà àáóðàááý, 2 ñóøáíúõ ãðèáà øèèðàèè, 4 ààðáiúõ ýéòà, 1/2 íó÷èà øìèíàðà, 2 ïáðà çãèáííái éóéà, 5 ñòàèèíá áóèúíá àànè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñàðàðà, 1/4 ñòàèèà ñáàðèíái ñíáííái ñíóñà.

Ãðèáú çàèèðú øìèíáíé áíáíé è ñòààèðú íà 3-4 ÷àñà çàìà÷èààðúñý á ðáííí ìáñðá, ññèá ÷ááí ñèèðú, íáñóøèðú è íàðáçàðú íááíèüøèè èóñí÷èàìè. Øìèíàð ìèóíóðú íà 1 ìèíóðó á èèÿóíè, ñíèíæèðú á øìèíáíóð áíáó, òíðíøí ìðæàðú è ìáèèí íàðáçàðú. Éóðÿðèíó ñíèíííóðú, íáñóøèðú è íàðáçàðú íà ìáèáíúèèà èóñí÷èè. Ááóðàááý íàðáçàðú íááíèüøèè èóáèèàìè. Ñáàðáiíúá áèðóðóð ýéòà íàðáçàðú èííðèèèèè èèè èçìáèü÷èðú. Çãèáíúé èóé ìáèèí íàðáçàðú.

Áóèúíí àànè áíááñðè íà ñðááíái íáíá áí èèíáíèý, áíááèèðú ìèðèí, ñíááúé ñíóñ è ñàðàð, ðàçíáøàðú, ñíèíæèðú ìýñí, àáóðàááý è ãðèáú è ñííáà áíááñðè áí èèíáíèý. Íñèá ÿðíái áñúíàðú èàiøó è áàðèðú áúá 2-3 ìèíóðú. Áíðííá áèðáí áúèíæèðú á ñíáíðáðúðà ðàðáèèè èèè ìèàèèè, óèðáñèðú ýéòàìè, çãèáíúí èóèí è øìèíàðí è ñðàçó æá ñíáàðú.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=105>