

Đeñ äëÿ ñóøè ñ èèííííí òéñónñ

2 ñòàèàíà èđóáéíáí ðeñà, 2 ñòàèàíà áíáú. Äëÿ ñóøè-òéñónà: 3 ñò. èíæèè ðeñíáíáí èèè ñòíéíáíáí óéñónà, 2 ñò. èíæèè èèíííííáí ñíèà, 2 ñò. èíæèè ñàòàðà, 1 ÷. èíæèà ñíèè.

Òuàòàèüí íđííúòúé ðeñ íòèèíóòú íà äóðøèää è òíđíøí íáñóøèòú â òà÷áíèà 40-60 ìèíóð. Çàòàí ðeñ íàđáéíæèòú â èañòððèð, çàèèòú òíéíáíé áíáíé, çàèđúòú èđúøéíé è áíááñòè íà ñðááíáí íáíá áí èèíáíéÿ. Íòñ óááèè÷èòú íáííú íà 1 ìèíóð, à çàòàí òíáíúøèòú ìèàìÿ è ààðèòú ðeñ íà ñèàáíí íáíá áúà 15 ìèíóð. Ííñèà ÿòíáí ñíÿòú èañòððèð ñ ìèèòú è, íà íòèđúááÿ èđúøéó, ààòú ðeñó íáñòíÿòúñÿ â òà÷áíèà 15 ìèíóð.

Íðèáíòíáèòú ñóøè-òéñón: óéñón ñíááèíèòú ñ èèííííí ñíèñ, áíáááèòú ñàòàð è ñíèü, òíđíøí íàđáíáøàòú, áíááñòè áí èèíáíéÿ è ààðèòú íà ñèàáíí íáíá, ìèèà ñàòàð ìíèíñòùð íà ðañòáíðèòñÿ.

Áíòíáúé ðeñ íàđáéíæèòú â øèđíéóð ìñóáó, ðááííáđíí ìèèèòú ñóøè-òéñónñ è áíèíáđàçííè ààèæáíéÿìè íàđáíáøàòú ñ ìííúùð áèàæíé àáđááÿííé èííàòí÷èè, íáíàòèááÿ áèðáí áááđíí èèè íđíñòí đóéíé, ÷òíáú ðeñ áúñòðáá ìñòúè. Èñíèüçíáàòú, èíááà ðeñ ìñòúíáò áí èííáòíé òáííáðàòóđú.

leit

Ýòà ñòàòúÿ ðañíéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Bííéÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=106>