Ðèñ äëÿ ñóøè ñ ìåäîâûì óêñóñîì

2 ñòàêàíà øëèôîâàííîãî ðèñà, 2 ñòàêàíà âîäû, 1 1/2 ñò. ëîæêè ñàêý, 1 ïèàñòèíêà ñóøåíûõ âîäîðîñëåé êîìáó. Äëÿ ñóøè-óêñóñà: Ç 1/2 ñò. ëîæêè ÿáëî÷íîãî óêñóñà, 1 ñò. ëîæêà æèäêîãî ìåäà, 1 1/2 ÷. ëîæêè ñîëè.

Ðèñ òùàòåëüíî ïðîìûòü, õîðîøî îáñóøèòü, âûñûïàòü â êàñòðþëþ, çàëèòü õîëîäíîé âîäîé, äîáàâèòü ñàêý è êîì-áó è äàòü ïîñòîÿòü â òå÷åíèå 40-60 ìèíóò. Ïîñëå ýòîãî âîäîðîñëè óäàëèòü, à ðèñ äîâåñòè íà ñðåäíåì îãíå äî êèïåíèÿ, ìàêñèìàëüíî óâåëè÷èòü îãîíü, ïîâàðèòü 1 ìèíóòó, ïîòîì óìåíüøèòü ïëàìÿ è âàðèòü ðèñ íà ñëàáîì îãíå åùå 15 ìèíóò. Ãîòîâûé ðèñ, íå îòêðûâàÿ, îñòàâèòü íàñòàèâàòüñÿ â òå÷åíèå 15 ìèíóò.
  Ïðèãîòîâèòü ñóøè-óêñóñ: ÿáëî÷íûé óêñóñ òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü ñ ìåäîì è ñîëüþ. Ðèñ áûñòðî îòêðûòü, ÷òîáû ñ êðûøêè íà íåãî íè÷åãî íå êàïíóëî, ïåðåëîæèòü â øèðîêóþ ïîñóäó (æåëàòåëüíî äåðåâÿííóþ), ðàâíîìåðíî ïîëèòü ñóøè-óêñóñîì è ïåðåìåøàòü âëàæíîé äåðåâÿííîé ëîïàòî÷êîé, îäíîâðåìåííî îáìàõèâàÿ ðèñ ëàäîíüþ, ÷òîáû áûñòðåå åãî îñòóäèòü. Êîãäà ðèñ îñòûíåò, ìîæíî åãî èñïîëüçîâàòü äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ ñóøè.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=107