

Đeň äëÿ ñóøè ñ ìääíâùì óèñóñî

2 ñòàèàíà øèèòíâáíííâí ðeňà, 2 ñòàèàíà âíâù, 1 1/2 ñò. ëíæèè ñàéÿ, 1 ìèàñòèéíà ñóøáíùò âíâíðíñèáé êííáó. Äëÿ ñóøè-óèñóñà: Ç 1/2 ñò. ëíæèè ÿáèí÷íâí óèñóñà, 1 ñò. ëíæèè æèäèíâí ìääà, 1 1/2 ÷. ëíæèè ñíèè.

Đeň òuàòäëüí ìðíùòü, òíðíøí íáñóøèòü, âùñùíàòü â èàñòðèð, çàèèòü òíèíáíé âíâé, âíâààèòü ñàéÿ è êíí-áó è ààòü ìñòíÿòü â òà÷áíèà 40-60 ìèíóò. Ìñèá ÿòíâí âíâíðíñèè óääèèòü, à ðeň âíâàñòè íà ñðàáíâí íâíâ âí èèíâíèÿ, ìàèñèèàèüí óääè÷èòü íâíù, ìâàðèòü 1 ìèíóò, ìòí òíâíùèòü ìèàÿ è ààðèòü ðeň íà ñèàáí íâíâ àù 15 ìèíóò. Áíòíâé ðeň, íâ ìèèðùâàÿ, ìñòààèòü íàñòàèààòüñÿ â òà÷áíèà 15 ìèíóò.

Ìðèâíòíâèòü ñóøè-óèñóñ: ÿáèí÷íâí óèñóñ òuàòäëüí ìððàíâøàòü ñ ìääí è ñíèù. Đeň áùñòðí ìèèðùòü, ÷òíâù ñ èðùøèè íà íâí ìè÷áâí íâ èàííóéí, ìððàèíæèòü â øèðíèòð ìñóáó (æàèèòäèüí äððàâÿííòð), ðàáíâðí ìèèòü ñóøè-óèñóñ è ìððàíâøàòü âèæèíé äððàâÿííé êííàòí÷é, íâíâðàíâí íâíâèèàÿ ðeň èàáíùð, ÷òíâù áùñòðàá áâí ìñòàèòü. Éíâà ðeň ìñòíâò, ìæí áâí èñíèèçíâàòü äëÿ ìðèâíòíâèèèÿ ñóøè.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæèàíà íà

Fushigi Nippon - Çàààâí÷íâÿ Òííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=107>