

Đeñ äëý ñóøè ñ ìääíâùì óèñónñ

2 ñòàèàíà øèèóíâáíííâí ðèñà, 2 ñòàèàíà âíâù, 1 1/2 ñò. ëíæèè ñàéý, 1 ïèàñòèèéà ñóøáíùò âíâíðíñèáé êííáo. Äëý ñóøè-óèñónà: Ç 1/2 ñò. ëíæèè ýáëí÷íâí óèñónà, 1 ñò. ëíæèè æèäèíâí ìääà, 1 1/2 ÷. ëíæèè ñíèè.

Đeñ òuàòäëüí ìðíùòü, òíðíøí íáñóøèòü, âúñúíàòü â èàñòðèð, çàèèòü òíèíáíé âíâíé, âíâáàèòü ñàéý è êíí-áo è ààòü ìñòíýòü â òâ÷áíèà 40-60 ìèíóò. Ìñèà ýóíâí âíâíðíñèè óääèèòü, à ðèñ âíâáñòè ìà ñðâáíâí íâíâ áí èèíâíèý, ìàñèèàèüí óääè÷èòü íâíú, ìñàðèòü 1 ìèíóòó, ìòñ òíâíùèòü ïèàì è ààðèòü ðèñ ìà ñèáâí ìâíâ àùà 15 ìèíóò. Áíòíâúé ðèñ, ìâ ìèèðúââý, ìñòàèèòü ìàñòàèààòüñý â òâ÷áíèà 15 ìèíóò.

Ìðèâíòíâèòü ñóøè-óèñón: ýáëí÷íúé óèñón òuàòäëüí ìâðâíâøàòü ñ ìääí è ñíèùð. Đeñ áúñòðí ìèèðúòü, ÷òíâú ñ èðúøèè ìà ìâí ìè÷âí ìâ èâííóèí, ìâðâíæèòü â øèðíèóð ìñóáo (ææèòäèüí äâðââýííóð), ðââíâðí ìíèèòü ñóøè-óèñónñ è ìâðâíâøàòü âèàæíé äâðââýííé êííâòí÷èé, ìâíâðâíâí ìâíâèèèèè ðèñ èââíùð, ÷òíâú áúñòðââ áâí ìñòóàèòü. Éíââ ðèñ ìñòúíâò, ìæí áâí èñíèèüçíâàòü äëý ìðèâíòíâèèèèè ñóøè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñíèèæèàíà ìà

Fushigi Nippon - Çàâââí÷íâý Òííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=107>