

Ɖèñ àëÿ ñóøè ñ ìääíâùì óèñóñî

2 ñòàèàíà øèèòíâáíííâ ðèñà, 2 ñòàèàíà âíâù, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàéÿ, 1 ìèàñòèèèà ñóøáíùò âíâíðíñèáé èííáó. Àëÿ ñóøè-óèñóñà: Ç 1/2 ñò. èíæèè ÿáèí÷íâí óèñóñà, 1 ñò. èíæèè æèèèíâí ìääà, 1 1/2 ÷. èíæèè ñíèè.

Ɖèñ òuàòàèüí ìðíùòü, òíðíøí íáñóøèòü, âùñùìàòü â èàñòðèþ, çàèèòü òíèíâíé âíâíé, âíâààèòü ñàéÿ è èíí-áó è ààòü ìñòíÿòü â òá÷áíèà 40-60 ìèíóò. Ìñèá ÿòíâí âíâíðíñèè óààèèòü, à ðèñ âíâáñòè ìà ñðááíâí ìâíâ áí èèíâíèÿ, ìàèñèèàèüí óáàèè÷èòü ìâííù, ìâàðèèòü 1 ìèíóòó, ìòòí òíâíùèèòü ìèàìÿ è ààðèòü ðèñ ìà ñèàáí ìâíâ àùà 15 ìèíóò. Áíòíâúé ðèñ, ìà ìèèðùâàÿ, ìñòààèèòü ìâñòàèèàòüñÿ â òá÷áíèà 15 ìèíóò.

Ìðèâíòíâèòü ñóøè-óèñóñ: ÿáèí÷íâí óèñóñ òuàòàèüí ìâðáíâøàòü ñ ìââí è ñíèùþ. Ɖèñ áùñòðí ìèèðùòü, ÷òíâú ñ èðùøèè ìà ìââí ìè÷áâí ìà èâííóéí, ìâðáèíæèèòü â øèðíèóþ ìñòáó (æàèèòàèüí ààðáâÿííóþ), ðáâííâðíí ìèèèòü ñóøè-óèñóñî è ìâðáíâøàòü âèèæíé ààðáâÿííé èííâòí÷èé, ìâííâðáíâí ìâíâòèèàÿ ðèñ èàâííùþ, ÷òíâú áùñòðáà áâí ìñòóàèèòü. Èíââà ðèñ ìñòúíâò, ìæíí áâí èñíèèüçíâàòü àëÿ ìðèâíòíâèèèèÿ ñóøè.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèèæèàíà ìà

Fushigi Nippon - Çàààâí÷íâÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=107>