

Ḑeñ äëÿ ñóøè ñî ñèèâîâùî óèñóñî

2 ñòàèàíà øàèóøáíáí ḑeñà, 2 ñòàèàíà âîâù, Ç 1/2 ñò. èíæèè ñèèâîâíáí óèñóñà, 3 ñò. èíæèè ìèḑèí, 1 ÷. èíæèè ñîèè.

Òùàðàèùí ìḑñùòùé ḑeñ íáñóøèòù á òà÷áíèá 1 ÷àñà, âññùíàòù á èàñòḑḑèḑ, çàèèòù òíèíáíé áíáíé, ìññèèòù, äíâñòè íà ñḑâáíáí íáíá áí èèíáíèÿ è áàḑèòù, èàè ñèàçáí á ìḑââùäòùáí ḑâòáíòà. Áíòíáíó ḑeñó äàòù íàñòíÿòùñÿ á òà÷áíèá 15 ìèíóò, ìḑñ ñíÿòù èḑùøèó è íàḑâèíæèòù ḑeñ á øèḑíèóḑ äàḑâÿíóḑ ìñòáó.

Ìḑèâíòíæèòù ñóøè-óèñóñ: ñèèâîâùé óèñóñ íàḑâíáøàòù ñ ìèḑèí, ḑâáííáḑí ìñèòù ÿòíè ñíáñḑ ḑeñ è áññòḑí íàḑâíáøàòù äàḑâÿííè èñíàòí÷èé, çàòâàòùâÿ íááíèùøèá ìḑòèè ḑeñà. Á ìḑíòáññá íàḑâíáøèâáíèÿ íáíàòèâàòù ḑeñ èâáííḑ, ÷òíáú ñí áññòḑâá ìñòùè. Ḑeñ ìæí èñíèèçíáàòù äëÿ ìḑèâíòíæèè ñóøè, èíââá ñí ìñòùíàò áí èñíàòíèè òâííàḑàòóḑù.

leit

Ýà ñòàòùÿ ḑàñíèíæèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàââáí÷íâÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=108>