

Æàðáíàÿ ðúáà-ìá÷

Ýòì èääéíà è áéóñíà òíéíáíà ðúáíà áéþáì, ñáóíàÿùáà äëÿ æàðéíáì èáðíááì áíÿ. ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ 4 éóñèà ðúáù-ìá÷ ááç éíñðáé, ñ éíæáé (íáùèì ááññì ìðèìáðíí 600 ã) 15 ìè (1 ñðíéíáàÿ éíæèà) ñíááíáì ñíóñà 7,5 ìè (1 1 / 2 ÷áéíé éíæèè) ðèñíáíáì óéñóñà ìó÷íè éóéà-íðáÿ 4 ñáááà ñíàðæè, ñ÷-èñðèðùì 30 ìè (2 ñðíéíáùá éíæèè) ðáñðèðáëüííáì ìáñèà äëÿ æàðéè Äëÿ ìàðéíááà: 45 ìè (3 ñðíéíáùá éíæèè) ñíááíáì ñíóñà 45 ìè (3 ñðíéíáùá éíæèè) ðèñíáíáì óéñóñà 30 ìè (2 ñðíéíáùá éíæèè) ñàèá èèè ñóóíáì ááéíáì àéíà 15 ìè (1 ñðíéíáàÿ éíæèà) ñàðáðà 15 ìè (1 ñðíéíáàÿ éíæèà) ààøè (áóéüííà) áúñððíáì ìðèáíòíáéáíéÿ èèè áíáù 7,5 ìè (1 1/2 ÷áéíé éíæèè) éóíáéóðííáì ìáñèà Áúóíà ñððèé: 4 ÌÐÈÁÏÒÍÁËÈÁ 1. Íáðáæüðá ðúáó-ìá÷ ìá éóñí÷èè òíèùèíé 4 ñì è óéíæèðá à áéþáì. Çàèáéðá 15 ìè (1 ñðíéíáíé éíæéíé) ñíááíáì ñíóñà è 7,5 ìè (1 % ÷áéíé éíæèè) ðèñíáíáì óéñóñà è ìðñðááüðá à ñòíðíó ìá 5 ìèíóð. Õáì áðáíáíáì ìáðáæüðá ìáðÿÿìè äèèíé 3 ñì éóé è ìáðÿÿìè äèèíé 4 ñì ñíàðæó. 2. Ñíáøàéðá à áéþáà éíáðáæáíòù äëÿ ìàðéíááà. Ðàçíáðáéðá à ñéíáíðíáà òðè ÷áðáððè ðáñðèðáëüííáì ìáñèà. Ìðííéíèðá ðúáó-ìá÷ áóíàæíüè ñíèòáíóàìè è æàðüðá ìá ñðááíáì ìáíá ìðèìáðíí 1—2 ìèíóðù ñ èàæáíé ñòíðíú, áì áíòíáíñðè. Íáðáéíæèðá ðúáó ñì ñéíáíðíáù à ìàðéíáà. 3. Íáñóóí áüððèðá ñéíáíðíáó è ðàçíáðáéðá à ìáé ìñðááøááñÿ ìáñéí. Íáæàðüðá ìá ñðááíáì ìáíá éóé áí çíèððèñòí-éíðè÷-íááíáì óááðá è ñíéíæèðá ááì è ðúáá. Á ìáñèà, ìñðááøááñÿ à ñéíáíðíáà, ìáæàðüðá ñíàðæó ìá ñèááí ìáíá à òá÷-áíèá 3—4 ìèíóð, çàðáì òáèæá áüéíæèðá è ðúáá. 4. Ìàðéíóéðá ðúáó è ìáíüè 10—20 ìèíóð, áðáíÿ ìò áðáíáíé ìáðááíðá÷-éáàÿ éóñí÷èè. Íñáááéðá òíèíáíóþ ðúáó ñ ìàðéíááí ìá áíèüøñ áéóáíèñ áéþáà.

Ýòà ñòàðüÿ ðáñíéíáéáíà ìá

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàÿ Ñííéÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=11>