

Æàðáíàÿ ðúáà-ìá÷

Ýòì èääéíà è áéóñíà òíéíáíà ðúáíà áéþáì, ñáóíàÿùáà äëÿ æàðéíáì èáðíááì áíÿ. ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ 4 éóñèà ðúáú-ìá÷ ááç éíñðáé, ñ éíæáé (íáùèì ááññì ìðèìáðíí 600 ã) 15 ìè (1 ñðíéíáàÿ éíæèà) ñíááíáì ñíóñà 7,5 ìè (1 1 / 2 ÷ áéíé éíæèè) ðèñíáíáì óéñóñà ìó÷íè éóéà-íðáÿ 4 ñíááà ñíàðæè, ñ÷-èñðèðùì 30 ìè (2 ñðíéíáúá éíæèè) ðáñðèðáëüííáì ìáñèà äëÿ æàðéè Äëÿ ìàðéíááà: 45 ìè (3 ñðíéíáúá éíæèè) ñíááíáì ñíóñà 45 ìè (3 ñðíéíáúá éíæèè) ðèñíáíáì óéñóñà 30 ìè (2 ñðíéíáúá éíæèè) ñàèá èèè ñóóíáì ááéíáì àéíà 15 ìè (1 ñðíéíáàÿ éíæèà) ñàðáðà 15 ìè (1 ñðíéíáàÿ éíæèà) ààøè (áóéüííà) áúñððíáì ìðèáíòíáéáíëÿ èèè áíáú 7,5 ìè (1 1/2 ÷ áéíé éíæèè) éóíáéóðííáì ìáñèà Áúóíà ñððèé: 4 ÌÐÈÁÏÒÍÁËÈÁ 1. Íáðáæüðá ðúáó-ìá÷ ìá éóñí÷èè òíèùèíé 4 ñì è óéíæèðá á áéþáì. Çàèáéðá 15 ìè (1 ñðíéíáíé éíæéíé) ñíááíáì ñíóñà è 7,5 ìè (1 % ÷ áéíé éíæèè) ðèñíáíáì óéñóñà è ìðñðááüðá á ñòíðíó ìá 5 ìèíóð. Õáì áðáíáíáì ìáðáæüðá ìáðüÿìè äèèíé 3 ñì éóé è ìáðüÿìè äèèíé 4 ñì ñíàðæó. 2. Ñíáøàéðá á áéþáà éíáðáæáíòú äëÿ ìàðéíááà. Ðàçíáðáéðá á ñéíáíðíáà òðè ÷ áðááððè ðáñðèðáëüííáì ìáñèà. Ìðííéíèðá ðúáó-ìá÷ áóíàæíüè ñíèòáíóàìè è æàðüðá ìá ñðááíáì ìáíá ìðèìáðíí 1—2 ìèíóðù ñ èàæáíé ñòíðíú, áì áíòíáíñðè. Íáðáéíæèðá ðúáó ñì ñéíáíðíáú á ìàðéíáà. 3. Íáñóóí áüððèðá ñéíáíðíáó è ðàçíáðáéðá á ìáé ìñðááøááñÿ ìáñéí. Íáæàðüðá ìá ñðááíáì ìáíá éóé áí çíèððèñòí-éíðè÷-íááíáì óááðá è ñíéíæèðá ááì è ðúáá. Á ìáñèà, ìñðááøááñÿ á ñéíáíðíáà, ìáæàðüðá ñíàðæó ìá ñèááí ìáíá á òá÷-áíèá 3—4 ìèíóð, çàðáì òáèæá áüéíæèðá è ðúáá. 4. Ìàðéíóéðá ðúáó è ìáíüè 10—20 ìèíóð, áðáíÿ ìð áðáíáíé ìáðááíðá÷-éáàÿ éóñí÷èè. Ííááááéðá òíèíáíóþ ðúáó ñ ìàðéíááí ìá áíèüøñ áéóáíèñ áéþáà.

Ýòà ñòàðüÿ ðáñíéíæáíà ìá

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàÿ Ñííéÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=11>