

Æàðáíàÿ ðúáà-ìá÷

Ýòì èääéíà è áéóñíà òíéíáíà ðúáíà áéðáì, ñáóíàÿùáà äéÿ æàðéíáì èáðíááì áíÿ. **ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ** 4 éóñèà ðúáú-ìá÷ ááç éíñðáé, ñ éíæáé (íáùèì ááññì ìðèìáðíí 600 ã) 15 ìè (1 ñðíéíáàÿ éíæèà) ñíááíáì ñíóñà 7,5 ìè (1 1 / 2 ÷áéíé éíæèè) ðèñíáíáì óéñóñà ìó÷íè éóéà-íðáÿ 4 ñíááà ñíàðæ, ñ÷-èñðèðùì 30 ìè (2 ñðíéíáúá éíæèè) ðáñðèðáéùííáì ìáñèà äéÿ æàðéè Äéÿ ìàðéíáàà: 45 ìè (3 ñðíéíáúá éíæèè) ñíááíáì ñíóñà 45 ìè (3 ñðíéíáúá éíæèè) ðèñíáíáì óéñóñà 30 ìè (2 ñðíéíáúá éíæèè) ñàèá èèè ñóóíáì ááéíáì àéíà 15 ìè (1 ñðíéíáàÿ éíæèà) ñàðáðà 15 ìè (1 ñðíéíáàÿ éíæèà) ààøè (áóéùííà) áúñððíáì ìðèáíòíáéáíéÿ èèè áíáú 7,5 ìè (1 1/2 ÷áéíé éíæèè) éóíáéóðííáì ìáñèà **Áúóíà ñððèé: 4** **ΙΔΕΑΪΟΙΑΕΑΙΕΑ** 1. Íàðáæùðá ðúáó-ìá÷ ìá éóñí÷èè òíèùèíé 4 ñì è óéíæèðá à áéðáì. Çàéáéðá 15 ìè (1 ñðíéíáíé éíæéíé) ñíááíáì ñíóñà è 7,5 ìè (1 % ÷áéíé éíæèè) ðèñíáíáì óéñóñà è ìðñðááùðá à ñòíðíó ìá 5 ìèíóð. Õáì áðáíáíáì ìáðáæùðá ìáðÿÿìè äèèíé 3 ñì éóé è ìáðÿÿìè äèèíé 4 ñì ñíàðæó. 2. Ñíáðáéðá à áéðáà éíáðáæáíòú äéÿ ìàðéíáàà. Ðàçíáðáéðá à ñéíáíðíáà òðè ÷áðáððè ðáñðèðáéùííáì ìáñèà. Ìðííéíèðá ðúáó-ìá÷ áóíàæíúè ñíèòáíóàìè è æàðùðá ìá ñðááíáì ìáíá ìðèìáðíí 1—2 ìèíóðù ñ èàæáíé ñòíðíú, áì áíòíáíñðè. Íáðáéíæèðá ðúáó ñì ñéíáíðíáú à ìàðéíáà. 3. Íáñóóì áùððèðá ñéíáíðíáó è ðàçíáðáéðá à ìáé ìñðááøááñÿ ìáñéí. Íáæàðùðá ìá ñðááíáì ìáíá éóé áí çíèððèñòí-éíðè÷-íááíáì óááðá è ñíéíæèðá ááì é ðúáá. Á ìáñèà, ìñðááøááñÿ à ñéíáíðíáà, ìáæàðùðá ñíàðæó ìá ñèááñì ìáíá à òá÷-áíèá 3—4 ìèíóð, çàðáì òáéæá áúéíæèðá é ðúáá. 4. Ìàðéíóéðá ðúáó è ìáíùè 10—20 ìèíóð, áðáíÿ ìò áðáíáíé ìáðááíðá÷-éáàÿ éóñí÷èè. Ííááááéðá òíèíáíóð ðúáó ñ ìàðéíááñ ìá áíèùøñ áéóáíèñ áéðáà.

Ýòà ñòàðùÿ ðáññíéíæáíà ìá

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàÿ Ñííéÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàðùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=11>