

Èiàðè-ñóøè ñ íâùàìè è ãðéààìè

4 ñòàéàíà ààðáííâí øàéóøáííâíðèñà ñóøè, 2 ñò. èíæèè éóíæóðà, 4 áðèéàðà àáóðààáý, 3/4 ñòàéàíà áóèüíà ààñè, 1 ñò. èíæèè ñíááíâí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ìèðéí, ìàðèíâáííúà öààðèè àèøíè äèý óéðàøáíèý. Äèý íà÷èéè: 8 ñóøáíúò ãðéàíà øèèðàèè, 3/4 ñòàéàíà áíáú, 2 ñò. èíæèè ñíááíâí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ìèðéí, 1 ìàèáíúèàý ìðèíâü, 8 ñòðó÷èâ çàèáíâí áíðíøèà, ñíèü ìí àéóñó.

Ìðèáíòíàèòü íà÷èéó: ñóøáíúà ãðéàú øèèðàèè çàèèòü òíèíâíé áíâíé è ìñòààèòü çàìà÷èààòüñý íà 3-4 ÷àñà, ìñèà ÷áí ìðèéíóòü íà áóðøèàà, íáñóøèòü è ìàðàçàòü ááíèü òíèèèè ìíèíèèè. Çàðàì ìíèíæèòü èò ìíýòü á áíáó, á èíòíðíè ìíè çàìà÷èààèèñü, áíáààèòü ñíááíúé ñíóñ è ìèðéí, ìíààðèòü íà ìàèèáííí íáíá á òà÷àíèà 5 ìèíóð, áúíóòü è ìñòàèòü. Í÷èùáííóð è áúíúòóð ìðèíâü ìàðàçàòü òíèíèè ñíèíèèé, áúñíàòü á èèíýòóð ñèááè ìíáíèèáííóð áíáó è ààðèòü 1 ìèíóðó. Ñòðó÷èè çàèáíâí áíðíøèà ìíóñèòü á ýóó æà áíáó, ìíààðèòü 1 ìèíóðó, ìòñ ìñòàèòü á òíèíâíé áíáà, áúíóòü, ìàðàçàòü ìí àèáííàèè òíèèèè ìíèíèèè è ìííèèèòü.

Àáóðààáý ìíóñèòü á èèíýòóð áíáó, ìíààðèòü íà ñèááíí íáíá á òà÷àíèà 5 ìèíóð, áúèíæèòü íà òàðàèèó, ìñòàèòü è ìñòíðíæí áúæàòü. Çàðàì ìíèíæèòü òíóó á èàñòðèð èè àéóáíèóð ñèíáíðíáó, çàèèòü ñíáñüð áóèüíà ààñè, ñíááíâí ñíóñà è ìèðéí è òóøèòü íà ìàèèáííí íáíá, ìíèà àáóðààáý íà áíèðààð á ñááý ìí÷èè àñð æèèíòü. Ìñòüàøèè ðèñ äèý ñóøè ìàðáíáøàòü ñ éóíæóðíí. Áðèéàòü àáóðààáý ðàçðàçàòü ìíáðàè ìíèèè è ðàñèðúòü ìí èèèèè ðàçðàçà, ÷òíáú ìíèó÷èòü èííáàðòü. Çàñíèèèòü ýòè èííáàðòü ðèñíí è ñááðóó íà ìáíí áúèíæèòü ìðèíâü, ñòðó÷èè áíðíøèà èèè ãðéàú. Áíðíâüà èíàðè-ñóøè, íà çàèðúàáý èííáàðòü, íáíí áúèíæèòü íà òàðàèèè, óéðàñèòü ìàðèíâáííúè öààðèèè àèøíè, ìðáàààðèòüèíí ìíàðèèà èò èèíýòèñ, è ìíàòü è ñòíèó.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷àý Òííèè:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=111>