

## Ìàèè-ñóøè ñ ãðèààìè è ìâìùàìè

2 1/2 ñòàèàíà ðèñà äëÿ ñóøè, 2 ìâæàðáííùá ìèàñðèéèè ñóøáííù ãíâíðíñèáé ìðè, 2 ìàèáííùèò áðèèáðà ááóðààäÿ, 1 ñòàèàí áóèííà ààñè, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñíááíí ñíóñà. Äëÿ ãðèàííè ìà÷-èíèè: 4 ñóøáííù ãðèàà øèèðàèè, 1 1/4 ñòàèàíà áóèííà ààñè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 2 ñò. èíæèè ñíááíí ñíóñà. Äëÿ ìâìùííè ìà÷-èíèè: 1 ìàèáííùèäÿ ìðèííù, 1 ìàèáííùèè ìó÷-ìè øíèíàðà, 15 çàèáííù áíáíá, 2 ñòááèÿ ñíàðæ, 1 ìàèáííùèè ìòààðáííùè ñòáááèù áàíáóèà, 1 ñòàèàí áóèííà ààñè, 1 ñò. èíæèà ñíááíí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 èóñí÷-èè áàèèíà äèèíè 5 ñí. Äëÿ áíííè ìà÷-èíèè: 100 ã ñóøáííè áííè, 1 ñòàèàí áííù, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñíááíí ñíóñà. Äëÿ ìà÷-èíèè ñ ðíóó: 2 áðèèáðà ááóðààäÿ, 1 1/4 ñòàèàíà áóèííà ààñè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 1/2 ÷. èíæèè èóðèóíù, 1 ÷. èíæèà ñíèè, 2 ñò. èíæèè áíèè ìàðèíááíííí èìàèðÿ.

Ìðèáíííàèòù ðèñà äëÿ ñóøè.

Ááóðààäÿ ìíóñðèòù á èàñðèðèð ñ 1 ñòàèàíí èèíÿùáé áííù è áàðèòù á ðà÷-áíèá 5 ìèíóð, ÷-ðíáù èçááàèòùñÿ ìò èèøíáíí æèðà. Çàðáí áðóñèè ðíóó áííóøèòù è òíðíøí ìàèàòù. Á áðóáøð èàñðèðèð áèèòù áóèííí ààñè, áíááàèòù ìèðèí è ñíááííè ñíóñ, áíááàèòù áí èèíáíèÿ, ìíóñðèòù á ÿòó ñíáíù ááóðààäÿ è áàðèòù ìà ìàèáííí ìáíá áùá 5 ìèíóð. Íñèá ÿòíáí ááóðààäÿ ìáíóøèòù, ìàðáçàðòù ñ ððáò ñòíðíí è ðàçááðíóòù á ìèíèèè èèñò.

Ìðèáíííàèòù ãðèàííè ìà÷-èíèè: ìðáááàðèòùèíí áííí÷-áííùá á áíáá ãðèáí øèèðàèè áííííàòù á èàñðèðèð ñ èèíÿùèì áóèíííí ààñè, áíááàèòù ìèðèí è ñíááííè ñíóñ è áàðèòù ìà ìàèáííí ìáíá á ðà÷-áíèá 10 ìèíóð. Áíííáíùá ãðèáí ìàðáçàðòù ìà ìàèáííùèà èóñí÷-èè.

Ìðèáíííàèòù ìâìùíóð ìà÷-èíèè: ì÷-èùáííóð è ìàðáçàííóð ðííèíè ñíèíèíèè ìðèííù, áíáíáíùá ñòðó÷-èè, øíèíàð è ñíàðæó ñèááèà ìòààðèòù á ìíáííèáííè áíáá. Ñòáááèù áàðáííáí áàíáóèà ìàðáçàðòù ìà èóñí÷-èè áèèíè 5 ñí, ìíóñðèòù á èàñðèðèð ñ èèíÿùáé ñíáíùð èç áóèííà ààñè, ìèðèí è ñíááíí ñíóñà è áàðèòù ìà ìàèáííí ìáíá á ðà÷-áíèá 10 ìèíóð.

Ìðèáíííàèòù áíííóð ìà÷-èíèè: ñóøáííóð áííí ìàðáçàðòù ðííèíè ñíèíèíèè, ìíóñðèòù á èèíÿùóð áíáó, áíááàèòù ìèðèí è ñíááííè ñíóñ è áàðèòù ìà ìàèáííí ìáíá á ðà÷-áíèá 10 ìèíóð, ìñèá ÷-ááí áíííóòù è ìáíóøèòù.

Ìðèáíííàèòù ìà÷-èíèè ñ ðíóó: ááóðààäÿ çàíí÷-èòù á ðáíèíè áíáá ìà 10 ìèíóð, ìðíí òíðíøí ìàèàòù, ìíóñðèòù á èàñðèðèð ñ èèíÿùèì áóèíííí ààñè, áíááàèòù ìèðèí, ñíèù è èóðèóíó è áàðèòù ìà ìàèáííí ìáíá á ðà÷-áíèá 10 ìèíóð. Áíííáíèè ðíóó ìáíóøèòù è ìàðáçàðòù ðííèèè ìèíèèàìè.

Ìà ñáðááèíó ðàçááðíóòùíá èèñòà ááóðààäÿ ìèíæèòù áíáí, ìðèííù è áàèèí è çàááðíóòù ááóðààäÿ ñ ìà÷-èíèè á áèáá ððóáí÷-èè.

Ìà áàíáóèíáíè èíáðèè ìèíæèòù ááá ìèàñðèéèè ìðè ðàè, ÷-ðíáí ìè ÷-àñòè÷-íí ìàðáèðùáàèè áðóá áðóáá, è ñèðáíèòù èò ìæáó ñíáíè ìáíèíèùèèè áàðáííè çáðíáìè ðèñà. Çàðáí ìà ìèàñðèéèè ìðè ñèíáí ðíèùèíè 1 ñí áííèæèòù ðèñ, ìòàáèá ñáíáíáííè 2 ñí áàèíááí èðáÿ áíáíðíñèáé. Ííááðò ðèñà áííèæèòù

ĩàðæëæüíúìè ïëĩñèàìè òðóáí÷èè ááóðàááý ñ ïà÷èíéíé, ãðèáú, áàìáóé,  
ñóøáíóþ äüíþ, ñĩàðæó, ïà÷èíéó ñ òíóó è øíèíàð, ïñòàáèá ñáíáíáíúìè íéíéí  
5 ñì ðèñà ñ áèèæíááí êðàý è íéíéí 10 ñì ðèñà ñ äàèüíááí êðàý áîáíðîñèæé.  
Ïñèá ýóíáí çàááðíóòü ïíðè á òðóáí÷éó, ïðèááðæèááý êðæé áàìáóéíáíáí  
éíáðèèà, è ïðèæàðü ïà ïáñéíèüèí ñáéóíá èàáíýìè, ááíáú òðóáí÷èè ïà  
ðàçááðíóèàñü. Çàòàì ïàðçàòü ñóøè ïñíáðæé ïà éóñí÷èè òíèùèíé 3-4 ñì,  
áúéíæèòü ïà áéþáí è ïñààòü ñ áàðíèðñì èç áàðè.

leit

**Ýòà ñòàòüý ðàññéíæáíà ïà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íäý Ñííéý:

<http://leit.ru>

**URL ýóíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=112>