

## Ìàèè-ńóøè ñ ãðèààìè è ìàìùàìè

2 1/2 ñòàèàíà ðèñà äëý ñóøè, 2 ñàæàðáííùá ñèàñðèéèè ñóøáííù ãíáíðíñèáé ìðè, 2 ìàèáííùèè ãðèèàðà ááóðààáý, 1 ñòàèàí áóèííà ààñè, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñíááíáí ñíóñà. Äëý ãðèáííé ìà÷-èíèè: 4 ñóøáííù ãðèàà øèèðàèè, 1 1/4 ñòàèàíà áóèííà ààñè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà. Äëý ìàìùííé ìà÷-èíèè: 1 ìàèáííùèáý ìðèíáí, 1 ìàèáííùèè ìó÷-ìè øíèíàðà, 15 çàèáííù áíáíá, 2 ñòááèý ñíàðæ, 1 ìàèáííùèè ìòááðáíííé ñòáááèù áàíáóèà, 1 ñòàèàí áóèííà ààñè, 1 ñò. èíæèà ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 èóñí÷-èè áàèèíà äèèíé 5 ñí. Äëý áíííé ìà÷-èíèè: 100 ã ñóøáííé áííé, 1 ñòàèàí áíáí, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñíááíáí ñíóñà. Äëý ìà÷-èíèè ñ ðíóó: 2 áðèèàðà ááóðààáý, 1 1/4 ñòàèàíà áóèííà ààñè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 1/2 ÷. èíæèè èóðèóí, 1 ÷. èíæèà ñíèè, 2 ñò. èíæèè áíèè ìàðèíááííáí èìàèðý.

Ìðèáíííèèè ðèñà äëý ñóøè.

Ááóðààáý ñíóñèèè à èàñðèðè ñ 1 ñòàèàíí èèíýàé áíáí è áàðèèè à ðà÷-áíèà 5 ìèíóó, ÷-òíáí èçááàèèèñý ìò èèøíáí æèðà. Çàðáí áðóñèè ðíóó áííóøèèè è òíðíøí ìðæàð. Á áðóáø èàñðèðè àèèè áóèííí ààñè, áíááàèèè ìèðèí è ñíááíé ñíóñ, áíááàèè àí èèíáíèý, ñíóñèèè à ýóó ñíáíù ááóðààáý è áàðèèè ìà ìàèáííí ìáíá àà 5 ìèíóó. Íñèà ýóíáí ááóðààáý ìáíóøèèè, ìàðçàðà ñ ððáó ñòíðí è ðàçáðíóó à ñèñèè èèñò.

Ìðèáíííèèè ãðèáííé ìà÷-èíèè: ìðáááðèèèèè áííí÷-áííùá à áíáá ãðèáíí øèèðàèè áííííàðà à èàñðèðè ñ èèíýèì áóèíííí ààñè, áíááàèèè ìèðèí è ñíááíé ñíóñ è áàðèèè ìà ìàèáííí ìáíá à ðà÷-áíèà 10 ìèíóó. Áííáíá ãðèáíí ìàðçàðà ìà ìàèáííèè èóñí÷-èè.

Ìðèáíííèèè ìàìùííé ìà÷-èíèè: ì÷-èèáííé è ìàðçàííé ðííèé ñíèñíèé ìðèíáí, áíáíáíá ñòðó÷-èè, øíèíàð è ñíàðæ ñèááèà ìòááðèèè à ñíáíèáííé áíáá. Ñòáááèù áàðáíáí áàíáóèà ìàðçàðà ìà èóñí÷-èè äèèíé 5 ñí, ñíóñèèè à èàñðèðè ñ èèíýàé ñíáíùð èç áóèííà ààñè, ìèðèí è ñíááíáí ñíóñà è áàðèèè ìà ìàèáííí ìáíá à ðà÷-áíèà 10 ìèíóó.

Ìðèáíííèèè áíííé ìà÷-èíèè: ñóøáííé áííé ìàðçàðà ðííèé ñíèñíèé, ñíóñèèè à èèíýòè áíáó, áíááàèèè ìèðèí è ñíááíé ñíóñ è áàðèèè ìà ìàèáííí ìáíá à ðà÷-áíèà 10 ìèíóó, ññèà ÷-áíí áíííóó è ìáíóøèèè.

Ìðèáíííèèè ìà÷-èíèè ñ ðíóó: ááóðààáý çàíí÷-èè à ðáíèé áíáá ìà 10 ìèíóó, ñíðí òíðíøí ìðæàð, ñíóñèèè à èàñðèðè ñ èèíýèì áóèíííí ààñè, áíááàèèè ìèðèí, ñíèù è èóðèóí è áàðèèè ìà ìàèáííí ìáíá à ðà÷-áíèà 10 ìèíóó. Áííáíé ðíóó ìáíóøèèè è ìàðçàðà ðííèèè ñíèñíèèè.

Ìà ñàðááèó ðàçáðíóóíáí èèñòà ááóðààáý ñíèæèèè áíáí, ìðèíáí è áàèèí è çàááðíóó ááóðààáý ñ ìà÷-èíèè à èèáá ððóáí÷-èè.

Ìà áàíáóèíáíé èíðèè ñíèæèèè àà ñèàñðèéèè ìðè ðàè, ÷-òíáí ñíè ÷-àñèè÷-íí ìàðèèèèèè áðóá áðóáá, è ñèðáíèèè èò ìàæáó ñíáíé ìáíèíèèèèè áàðáííè çáðíáèè ðèñà. Çàðáí ìà ñèàñðèéèè ìðè ñèíáí ðíèèíé 1 ñí áííèæèèè ðèñ, ñíòááèà ñíáíáíííèè 2 ñí áàèíááí èðáý áíáíðíñèáé. Ííááðð ðèñà áííèæèèè

ĩàðæëæüíúìè ïëĩñèàìè òðóáí÷èè ááóðàááý ñ ïà÷èíéíé, ãðèáú, áàìáóé,  
ñóøáíóþ äüíþ, ñĩàðæó, ïà÷èíéó ñ òíóó è øíèíàð, ïñòàáèá ñáíáíáíúìè íéíéí  
5 ñì ðèñà ñ áèèæíááí êðàý è íéíéí 10 ñì ðèñà ñ äàèüíááí êðàý áíáíðíñèáé.  
Íñèá ýóíáí çàááðíóòü ïíðè á òðóáí÷éó, ïðèááðæèááý êðæé áàìáóéíáíáí  
éíáðèèà, è ïðèæàòü ïà ïáñéíèüéí ñáéóíá èàáíýìè, ááíáú òðóáí÷èè ïà  
ðàçááðíóèàñü. Çàòàì ïàðàçàòü ñóøè ïííáðáé ïà éóñí÷èè òíèùèíé 3-4 ñì,  
áúéíæèòü ïà áéþáí è ïíààòü ñ áàðíèðíí èç áàðè.

leit

**Ýòà ñòàòüý ðàñíéíæáíà ïà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííéý:

<http://leit.ru>

**URL ýóíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=112>