

Ìàèè-ñóøè ñ ãðèààìè è ìâìùàìè

2 1/2 ñòàèàíà ðèñà äëÿ ñóøè, 2 ìâæàðáííùá ìèàñðèéèè ñóøáííù ãíâíðíñèáé ìðè, 2 ìàèáííùèò áðèèàðà ááóðààäÿ, 1 ñòàèàí áóèííà ààñè, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñíááíí ñíóñà. Äëÿ ãðèàííè ìà÷èéè: 4 ñóøáííù ãðèàà øèèðàèè, 1 1/4 ñòàèàíà áóèííà ààñè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 2 ñò. èíæèè ñíááíí ñíóñà. Äëÿ ìâìùííè ìà÷èéè: 1 ìàèáííùèäÿ ìðèííù, 1 ìàèáííùèè ìó÷èè øèèíàðà, 15 çàèáííù áíáíà, 2 ñòàáëÿ ñíàðæè, 1 ìàèáííùèè ìòààðáííùè ñòàááèù áàíáóèà, 1 ñòàèàí áóèííà ààñè, 1 ñò. èíæèà ñíááíí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 èóñí÷èè ààèííà àèèíè 5 ñì. Äëÿ àíííè ìà÷èéè: 100 ã ñóøáííè àííè, 1 ñòàèàí áíáíù, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñíááíí ñíóñà. Äëÿ ìà÷èéè ñ ðíóó: 2 áðèèàðà ááóðààäÿ, 1 1/4 ñòàèàíà áóèííà ààñè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 1/2 ÷. èíæèè èóðèóíù, 1 ÷. èíæèà ñíèè, 2 ñò. èíæèè áíèè ìàðèíááíííí èìàèðÿ.

Ìðèáíííèèòù ðèñà äëÿ ñóøè.

Ááóðààäÿ ñíóñðèòù á èàñðèðèð ñ 1 ñòàèàíí èèÿÿàé áíáí è ààðèòù á ðà÷èèà 5 ìèíóð, ÷òíáí èçáààèòùñÿ ìò èèøíáíí æèðà. Çàðáí áðóñèè ðíóó àíñóøèòù è òíðíøí ìàèàòù. Á áðóáøð èàñðèðèð àèèòù áóèíí ààñè, áíááèòù ìèðèí è ñíááíè ñíóñ, áíááñðè áí èèíáíèÿ, ñíóñðèòù á ÿòó ñíáíù ááóðààäÿ è ààðèòù ìà ìàèáííí ìáíá àùá 5 ìèíóð. Íñèá ÿòíáí ááóðààäÿ ìáñóøèòù, ìàðáçàðòù ñ ððáò ñòíðíí è ðàçáàðíóòù á ìèñíèè èèñò.

Ìðèáíííèèòù ãðèàíí ìà÷èéó: ìðááàðèèòàèíí àííí÷áííùá á áíáá ãðèáí øèèðàèè àíñííàòù á èàñðèðèð ñ èèÿÿèì áóèíííí ààñè, áíááèòù ìèðèí è ñíááíè ñíóñ è ààðèòù ìà ìàèáííí ìáíá á ðà÷èèà 10 ìèíóð. Áíðíáíùá ãðèáí ìàðáçàðòù ìà ìàèáííùèà èóñí÷èè.

Ìðèáíííèèòù ìâìùíóð ìà÷èéó: ì÷èèáííóð è ìàðáçàííóð ðííèíè ñíèñíèé ìðèííù, áíáíáíùá ñòðó÷èè, øèèíàð è ñíàðæó ñèááèà ìòààðèòù á ìáñíèáííè áíáá. Ñòàááèù ààðáííí áàíáóèà ìàðáçàðòù ìà èóñí÷èè àèèíè 5 ñì, ñíóñðèòù á èàñðèðèð ñ èèÿÿàé ñíáíùð èç áóèííà ààñè, ìèðèí è ñíááíí ñíóñà è ààðèòù ìà ìàèáííí ìáíá á ðà÷èèà 10 ìèíóð.

Ìðèáíííèèòù àíííóð ìà÷èéó: ñóøáííóð àííí ìàðáçàðòù ðííèíè ñíèñíèé, ñíóñðèòù á èèÿÿóð áíáó, áíááèòù ìèðèí è ñíááíè ñíóñ è ààðèòù ìà ìàèáííí ìáíá á ðà÷èèà 10 ìèíóð, ìñèá ÷ááí àíííóòù è ìáñóøèòù.

Ìðèáíííèèòù ìà÷èéó ñ ðíóó: ááóðààäÿ çàíí÷èòù á ðáíèíè áíáá ìà 10 ìèíóð, ìðíí òíðíøí ìàèàòù, ñíóñðèòù á èàñðèðèð ñ èèÿÿèì áóèíííí ààñè, áíááèòù ìèðèí, ñíèù è èóðèóíó è ààðèòù ìà ìàèáííí ìáíá á ðà÷èèà 10 ìèíóð. Áíðíáíèè ðíóó ìáñóøèòù è ìàðáçàðòù ðííèèè ìèñíèèè.

Ìà ñáðááèíó ðàçáàðíóòíáí èèñòà ááóðààäÿ ìèèæèòù áíáí, ìðèííù è ààèèí è çàáàðíóòù ááóðààäÿ ñ ìà÷èéèíè á àèáá ððóáí÷èè.

Ìà áàíáóèíáíè èíáðèè ìèèæèòù ááá ìèàñðèéèè ìðè ðàè, ÷òíáí ìè ÷áñðè÷í ìàðáèðóáàèè áðóá áðóáá, è ñèðáíèòù èò ìæáó ñíáíè ìáñèíèùèèè ààðáííè çáðíáèè ðèñà. Çàðáí ìà ìèàñðèéèè ìðè ñèíáí ðíèùèíè 1 ñì àíèíæèòù ðèñà, ìòàáèá ñáíáíáííè 2 ñì ààèíááí èðáÿ áíáíðíñèáé. Ííááðò ðèñà àíèíæèòù

ĩàðæëæüíúìè ïëĩñèàìè òðóáí÷èè ááóðàááý ñ ïà÷èíéíé, ãðèáú, áàìáóé,
ñóøáíóþ äüíþ, ñĩàðæó, ïà÷èíéó ñ òíóó è øíèíàð, ïñòàáèá ñáíáíáíúìè íéíéí
5 ñì ðèñà ñ áèèæíááí êðàý è íéíéí 10 ñì ðèñà ñ äàèüíááí êðàý áîáíðíñèáé.
Íñèá ýóíáí çàááðíóòü ïíðè á òðóáí÷éó, ïðèááðæèááý êðæé áàìáóéíáíáí
éíáðèèà, è ïðèæàðü ïà ïáñéíèüèí ñáéóíá èàáíýìè, ááíáú òðóáí÷èè ïà
ðàçááðíóèàñü. Çàòàì ïàðçàòü ñóøè ïííáðæé ïà éóñí÷èè òíèùèíé 3-4 ñì,
áúéíæèòü ïà áéþáí è ïíààòü ñ áàðíèðñì èç áàðè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññéíæáíà ïà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íäý Ñíííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=112>