

Ìàèè-ñóøè ñ ãðèààìè è ìâìùàìè

2 1/2 ñòàèàíà ðèñà äëÿ ñóøè, 2 ñàæàðáííùá ìèàñðèéèè ñóøáííù ãíáíðíñèáé ìðè, 2 ìàèáííùèò áðèèàðà ááóðààäÿ, 1 ñòàèàí áóèííà ààñè, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñíááííí ñíóñà. Äëÿ ãðèàííè ìà÷èéè: 4 ñóøáííù ãðèàà øèèðàèè, 1 1/4 ñòàèàíà áóèííà ààñè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 2 ñò. èíæèè ñíááííí ñíóñà. Äëÿ ìâìùíè ìà÷èéè: 1 ìàèáííùèäÿ ìðèííù, 1 ìàèáííùèè ìó÷èè øèèíàðà, 15 çàèáííù áíáíá, 2 ñòàáëÿ ñíàðæ, 1 ìàèáííùèè ìòààðáííùè ñòàááèù áàíáóèà, 1 ñòàèàí áóèííà ààñè, 1 ñò. èíæèà ñíááííí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 èóñí÷èè ààèííà äèèíè 5 ñí. Äëÿ àíííè ìà÷èéè: 100 ã ñóøáííè àííè, 1 ñòàèàí áíáí, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñíááííí ñíóñà. Äëÿ ìà÷èéè ñ ðíóó: 2 áðèèàðà ááóðààäÿ, 1 1/4 ñòàèàíà áóèííà ààñè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 1/2 ÷. èíæèè èóðèóí, 1 ÷. èíæèà ñíèè, 2 ñò. èíæèè áíèè ìàðèíááíííí èìàèðÿ.

Ìðèáíííèèòù ðèñà äëÿ ñóøè.

Ááóðààäÿ ñíóñðèòù á èàñðèðèð ñ 1 ñòàèàíí èèÿìàé áíáí è ààðèòù á ðà÷èèà 5 ìèíóð, ÷òíáí èçáààèòùñÿ ìò èèøíáíí æèðà. Çàðáí áðóñèè ðíóó àííóøèòù è òíðíøí ìàèàòù. Á áðóáøð èàñðèðèð àèèòù áóèííí ààñè, áíááàèòù ìèðèí è ñíááííè ñíóñ, áíááàèòù áí èèíáíèÿ, ñíóñðèòù á ÿòó ñíáíù ááóðààäÿ è ààðèòù ìà ìàèáííí ìáíá àíá 5 ìèíóð. Íñèá ÿòíáí ááóðààäÿ ìáíóøèòù, ìàðáçàðòù ñ ððáò ñòíðíí è ðàçáàðíóòù á ìèíèèè èèñò.

Ìðèáíííèèòù ãðèàíóð ìà÷èéè: ìðááàðèèòùèíí àííí÷áííùá á áíáá ãðèáí øèèðàèè àííííàòù á èàñðèðèð ñ èèÿìàé áóèíííí ààñè, áíááàèòù ìèðèí è ñíááííè ñíóñ è ààðèòù ìà ìàèáííí ìáíá á ðà÷èèà 10 ìèíóð. Áíóíáíá ãðèáí ìàðáçàðòù ìà ìàèáííùèà èóñí÷èè.

Ìðèáíííèèòù ìâìùíóð ìà÷èéè: ì÷èèáííóð è ìàðáçàííóð ðííèíè ñíèíèíèé ìðèííù, áíáíáíá ñòðó÷èè, øèèíàð è ñíàðæó ñèááèà ìòààðèòù á ìáííèáííè áíáá. Ñòàááèù ààðáííí áàíáóèà ìàðáçàðòù ìà èóñí÷èè äèèíè 5 ñí, ñíóñðèòù á èàñðèðèð ñ èèÿìàé ñíáíùð èç áóèííà ààñè, ìèðèí è ñíááííí ñíóñà è ààðèòù ìà ìàèáííí ìáíá á ðà÷èèà 10 ìèíóð.

Ìðèáíííèèòù àíííóð ìà÷èéè: ñóøáííóð àííí ìàðáçàðòù ðííèíè ñíèíèíèé, ñíóñðèòù á èèÿìàé áíáó, áíááàèòù ìèðèí è ñíááííè ñíóñ è ààðèòù ìà ìàèáííí ìáíá á ðà÷èèà 10 ìèíóð, ìñèá ÷ááí àíííóòù è ìáíóøèòù.

Ìðèáíííèèòù ìà÷èéè ñ ðíóó: ááóðààäÿ çàíí÷èòù á ðáíèíè áíáá ìà 10 ìèíóð, ìðíí òíðíøí ìàèàòù, ñíóñðèòù á èàñðèðèð ñ èèÿìàé áóèíííí ààñè, áíááàèòù ìèðèí, ñíèù è èóðèóí è ààðèòù ìà ìàèáííí ìáíá á ðà÷èèà 10 ìèíóð. Áíóíáíè ðíóó ìáíóøèòù è ìàðáçàðòù ðííèèè ìèíèèàìè.

Ìà ñàðááèíó ðàçáàðíóòùíá èèñòà ááóðààäÿ ìèèæèòù áíáí, ìðèííù è ààèèí è çàááðíóòù ááóðààäÿ ñ ìà÷èéèíè á àèáá ððóáí÷èè.

Ìà áàíáóèíáíè èíáðèè ìèèæèòù ááá ìèàñðèéèè ìðè ðàè, ÷òíáí ìè ÷áñòè÷íí ìàðáèðóáàèè áðóá áðóáá, è ñèðáíèòù èò ìàæáó ñíáíè ìáíèèèèèè ààðáííè çáðíáìè ðèñà. Çàðáí ìà ìèàñðèéèè ìðè ñèíáí ðíèèèíè 1 ñí àííèæèòù ðèñà, ìòàáèá ñáíáíáííè 2 ñí ààèíááí èðáÿ áíáíðíñèáé. Ííááðò ðèñà àííèæèòù

ĩàðàèèàèüíúìè ïëîñèàìè òðóáí÷èè àáóðààáý ñ ïà÷èíèé, ãðèáú, ààìáóé,
ñóøáíóþ äüíþ, ñĩàðæó, ïà÷èíéó ñ òíóó è øìèíàð, ïñòààèà ñâíáíáíúìè ïèíèí
5 ñì ðèñà ñ áèèæíáãî êðàý è ïèíèí 10 ñì ðèñà ñ ààèüíáãî êðàý âîâíðîñèáé.
Ïñèà ýóíáí çàááðíóóü ïðè â òðóáí÷éó, ïðèááðæèááý êðæé ààìáóéíáíáí
èíàðèèà, è ïðèæàòü ïà ïáñèíèüèí ñâéóíá èàáíýìè, ããíáú òðóáí÷èè ïà
ðàçááðíóèàñü. Çàòàì ïàðàçàòü ñóøè ïñíáðæè ïà èóñí÷èè òìèùèíé 3-4 ñì,
âúèíæèòü ïà áèðáí è ïñàòü ñ ààðíèðñì èç ãàðè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññèíæáíà ïà

Fushigi Nippon - Çàããáí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=112>