

Ìàèè-ñóøè ñ éóðÿòèíé è ñûðû

4 ñòàèàíà ðeñà äëÿ ñóøè, 6 ññæàðáííúõ ïeàñòèíé ñóøáíúõ áíáíðíñeáé íðè, 250-300 ã ààðáííáí éóðèííáí òèèá, 300 ã ñûðà, 6 éðóííúõ ñóøáíúõ ãðeáíá øeèðàèè, 4 ñò. èíæèè ñàðàðà, 2 ñò. èíæèè ñíáííáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ìèðeí, 1 ÷. èíæèà ñíeè, ááðí÷èè ïàððóøèè äëÿ óéðàøáíeÿ.

Íðeáíòíáeòü ðeñ äëÿ ñóøè. Éóðÿòèíó ïàðçàðü ïà ìæèèà éóñí÷èè. Ñûð ïàðàðáðü ïà éðóííé ðáðeá. Íðáááàðeðàeüí çàíí÷áííúá á áíáá ãðeáú øeèðàèè ñíeíæeòü á èàñòðpèp ñ 2 ñòàèàíàè èèÿÿàé áíáú, áíááèòü ñàðàð, ñíááúé ñíóñ, ìèðeí è ñíeü è áàðeòü áí ïÿæíñe. Áíòíáúá ãðeáú ïàðçàðü ìæeáíúeèè éóñí÷èè. Íñáíòíáeáííúá ïðíáóèòü ðàçááeèòü ïà 6 ÷àñðáé.

Íà áàíáóeíáí èíáðeèá ðàññòáeèòü íáíó ïeàñòèíéó íðè, ðíáíúí ñeíáí áúeíæeòü ïà íáá íáíó ÷àñòü ðeñà, à ïà íááí ðááííáðíí áúeíæeòü ÷àñòü éóðÿòeíú, ìñòáèeá ñáíáíáíúè ïí 1 ñí ñ èàæáíáí éðÿÿ áíáíðíñeáé. Íñááðó ïÿñà óeíæeòü òííeèè ñeíé ðáðòíáí ñûðà, à ïà íááí áúeíæeòü íáíó ÷àñòü ãðeáíá. Íñeá ÿóíáí çàááðíóòü íðè ñ ïà÷eíéé á ððóáí÷eó, ïðeááðæàðü áá èàáíÿíè, ÷òíáú ííà íá ðàçááðíóeáñü, è ïàðçàðü ÷eñòüí ìñòðüí íñeí ïà éóñí÷èè òíeüeíé 2-3 ñí. Íñáðíðeòü òí æá ñáíá ñ ìñòááøeíeñÿ ïðíáóeòàèè. Áíòíáúá ìæèè-ñóøè óéðàñeòü ááðí÷èè ïàððóøèè è ññàòü è ñòíeó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíeíæeáíà ïà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Bíííeÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=114>