

Ìàèè-ñóøè ñ éóðÿòèíé è ñûðû

4 ñòàèàíà ðèñà äëÿ ñóøè, 6 ññààðáííúõ ïèàñòèíé ñóøáíúõ áíáíðíñéáé íðè, 250-300 ã ààðáííáí éóðèííáí òèèá, 300 ã ñûðà, 6 éðóííúõ ñóøáíúõ ãðèáíá øèèðàèè, 4 ñò. èíæèè ñàðàðà, 2 ñò. èíæèè ñíáííáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ìèðéí, 1 ÷. èíæèà ñíèè, ááðí÷èè ïàððóøèè äëÿ óéðàøáíéÿ.

Íðèáíðíáèòü ðèñ äëÿ ñóøè. Éóðÿòèíó ïàðçàòü ïà ìàèèèá éóñí÷èè. Ñûð ïàðàðáòü ïà éðóííé ðáðèá. Íðáááàðèðáèúí çàíí÷áííúá á áíáá ãðèáú øèèðàèè ñíèíæèòü á èàñòðþþ ñ 2 ñòàèàíàè èèÿÿàé áíáú, áíááèòü ñàðàð, ñíááúé ñíóñ, ìèðéí è ñíèü è áàðèòü áí ïÿæíñè. Áíðíáúá ãðèáú ïàðçàòü ìàèáíüèèè éóñí÷èè. Íñáíðíáèáííúá ïðíáóèòü ðàçááèèòü ïà 6 ÷àñðáé.

Íà áàíáóéíáí èíáðèèá ðàññòáèèòü íáíó ïèàñòèíéó íðè, ðíáííü ñéíáí áúèíæèòü ïà íáá íáíó ÷àñòü ðèñà, à ïà íááí ðááííáðíí áúèíæèòü ÷àñòü éóðÿòèíü, ìñòáèèá ñáíáíáíüèè ï 1 ñí ñ èàæáíáí éðáÿ áíáíðíñéáé. Íñááðò ïÿñà óéíæèòü òííèèè ñéíé ðáððíáí ñûðà, à ïà íááí áúèíæèòü íáíó ÷àñòü ãðèáíá. Íñèá ÿóíáí çàááðíóòü íðè ñ ïà÷èéé á ððóáí÷éó, ïðèááðæàòü áá èááííÿè, ÷òíáú íá íá ðàçááðíóèáñü, è ïàðçàòü ÷èñòü ìñòðüí ííæí ïà éóñí÷èè òíèüèíé 2-3 ñí. Íñáððèòü òí æá ñáíá ñ ìñòááøèèèñÿ ïðíáóèòüè. Áíðíáúá ìàèè-ñóøè óéðàñèòü ááðí÷èèè ïàððóøèè è ññàòü è ñòíéó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíèíæáíà ïà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííéÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=114>