

## Ìàèè-ñóøè ñ éóðÿòèíé è ñûðñ

4 ñòàèàíà ðeñà äëÿ ñóøè, 6 ññæàðáííúõ ïeàñòèíé ñóøáíúõ áíáíðíñeáé íðè, 250-300 ã ààðáííáí éóðèííáí òèèá, 300 ã ñûðà, 6 éðóííúõ ñóøáíúõ ãðeáíá øeèðàèè, 4 ñò. èíæèè ñàðàðà, 2 ñò. èíæèè ñíáííáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ìèðeí, 1 ÷. èíæèà ñíeè, ááòí÷èè ïàððóøèè äëÿ óéðàøáíeÿ.

Íðeáíòíáeòü ðeñ äëÿ ñóøè. Éóðÿòèíó ïàðçàòü ïà ìàèèèá éóñí÷èè. Ñûð ïàðàðáòü ïà éðóííé ðáðeá. Íðáááàðeðàèeúí çàíí÷áííúá á áíáá ãðeáú øeèðàèè ñíeíæeòü á èàñòðpèp ñ 2 ñòàèàíàèè èèÿÿàé áíáú, áíááèòü ñàðàð, ñíááúé ñíóñ, ìèðeí è ñíeü è áàðeòü áí ïÿæíñe. Áíòíáúá ãðeáú ïàðçàòü ìàèáíúeèè èóñí÷èè. Íñáíòíáeáííúá ïðíáóèòü ðàçááèeòü ïà 6 ÷àñðáé.

Íà áàíáóeíáí èíáðeèá ðàññòàèeòü íáíó ïeàñòèíéó íðè, ðíáíúí ñeíáí áúeíæeòü ïà íáá íáíó ÷àñòü ðeñà, à ïà íááí ðááííáðíí áúeíæeòü ÷àñòü éóðÿòeíú, ìñòàèeá ñáíáíáíúè ïí 1 ñí ñ èàæáíáí éðÿÿ áíáíðíñeáé. Íñááðò ïÿñà óeíæeòü òííeèè ñeíé ðàðòíáí ñûðà, à ïà íááí áúeíæeòü íáíó ÷àñòü ãðeáíá. Íñeá ÿòíáí çàááðíóòü íðè ñ ïà÷eíéé á ððóáí÷eó, ïðeááðæàòü áá èàáííÿè, ÷òíáú íá íá ðàçááðíóeáñü, è ïàðçàòü ÷eñòüí ìñòðüí íñeí ïà éóñí÷èè òíeüeíé 2-3 ñí. Íñáðíðeòü òí æá ñáíá ñ ìñòàáøeíeñÿ ïðíáóeòàèè. Áíòíáúá ìàèè-ñóøè óéðàñeòü ááòí÷èè ïàððóøèè è ññàòü è ñòíeó.

leit

### Ýòà ñòàòüÿ ðàññíeíæeáíà ïà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñíííeÿ:

<http://leit.ru>

### URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=114>