

## Ìæè-ñóè ñ òúêáíé

2 ñòàèàíà ðèñà äëý ñóøè, 4 ìèàñðèíèè ñóøáíúõ áíáíðíñèáé íðè, 8 òííèõ ñèíííè èàíí, 1 ñò. èíæèà ñáíýí éóíæóðà, 1/2 ñòàèàíà áóéúíà ààð, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 1/2 ÷. èíæèè ìèðèí.

Ìðèáíðíæèòü ðèñà äëý ñóøè. Èàíí, çàèèòü òáíèíé áíáíé è ñòààèèòü çàìà÷èààòüñý íà 10 ìèíóð. Çàðàí ñíóñðèòü òúêáó á èèíýòò áíáó, ñíàððèòü 2-3 ìèíóðü, ñíèííóòü òíèíáíé áíáíé è íáñóøèòü. Á ìæáíúéòò ñèíáíðíáó áèèòü ààñè, áíáààèòü ñíááúé ñíóñ, ìèðèí è ñàðàð, ðàçàøàòü è áíááñòè áí èèíáíéý. Çàðàí ñèíæèòü òóàà èñíðèè èàíí, è òóøèòü íà ñèááí íáíá á òà÷áíé 12-15 ìèíóð, ñíèà áñý æèáèñòü íà áúèèèèð. Áíðíáóòò òúêáó ñíýòü ñ íáíý è ñíóòèèòü.

Èóíæóð íæàðèòü íà ñóòíé ñèíáíðíáá áí çíèðèñòíáí òáàðà è òíæá ñòóáèòü. Ìèàñðèíèè íðè òíæá ñí÷áðááí íæàðèòü íà ñóòíé ñèíáíðíáá. Íà áàíáóéíáòò òèíáéó ñèíæèòü ìèàñðèíèè íðè äëýíóááíé ñòíðííé áíèç, ðááííáðíí ðàçèíæèòü íà íáé ñèíé ðèñà òàé, ÷òíáú ñáíáíáíúí ñòàáàèñý 1 ñí ñ áèèæáíáí èðáý íðè è 2 ñí — ñ áàèúíááí. Íà ðèñà óéíæèòü ñèííèè òúêáú, ñááðíóòü áíáíðíñèè ñ íà÷èíé á òóáíé ðóèáð è íàðàçàòü ñòðüí àèàéíúí ííæí ááí íà éóñí÷èè òíèèíé íèíé 3 ñí. Áíðíáúá ñóøè ñíááàòü ñ ààðè è ñíááúí ñíóñíí ñ áàñááè.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííéý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=115>