

Çàéóñèà èç ñàëääî÷íé èêðú è êîî÷áíé ðúáú

150 ã ñíëáíé ñàëääî÷íé èêðú, 200 ã êîî÷áíé êðáñíé ðúáú, èèñòüç çàëáííá ñàëàðà è áàðî÷èè ìèóóáú èèè ìàððóøèè äèç óéðàøáíèç.

Ñíëáíóð èêðó ñíóñòèòü á ìèñéó èèè èáñððèð ñ áíèüøèì êíèè÷áñðáñ áíáú è ñíòàáèòü íà íí÷ü á òíèíáèèüíèè, ÷òíáú óààèèòü íí÷èè áñð ñíèü. Ííëá çòíáí ì÷èñòèòü èêðó ðóéàìè ìð òííèé íàðóáíé ìèáíèè, ìàðçàòü ñ àèáííáèè íà ñíèíèè øèðèíé íèíè 1 ñì è íáñóøèòü èð áóìáæíü ñíèðáíóáì. Èñòèèè êîî÷áíé ðúáú ìàðçàòü òàèèè æá ñíèíèèè, èàè è èêðó, áúèíáèòü áìáñòá ñ èèðíé íà ñàðáèðíáí÷íá áèðáí, çáñòáèííá èèñòüçèè ñàëàðà, óéðàñèòü áàðî÷èèè çàëáíè è ñíàòü è ñòíèó á èà÷áñðáá çàéóñèè è ìàáðííó ðèñó.

Ïðèá÷áíè. Ýòí áèðáí ñ÷èòááðñý ó çííóáá òðáèèèííü ñíáíáíèè èóøáíüáì, ñíèíèèèè ñíáñòáí èèðèíè ñèíáíèèèèðóáð áíèüøíá ñòííòáí.

leit

Ýòà ñòàòüç ðáñíèíáèá íà

Fushigi Nippon - Çààááí÷íáç Ñííèèç:

<http://leit.ru>

URL çòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=116>