

Êàíàèè, òóáíäÿ â ñíóñà ìèñí
Êàðýé-íí ìèöóéý

2 ñâáæèà èàíàèù, 1 ñòðó÷íê çàèáííí ìàðòà ñáíñ, 1/3 ñòàèàíà áóéúíà ààñè, 2 ñò. èíæèè ñíááíí ñíóñà, 1 1/2 ñò. èíæèè ìàñòù ìèñí, 1 ñò. èíæèè ñàéý, 1—1 1/2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ñò. èíæèè ñâáæáí òàððòíí èíáèðý.

Êàíàèèó ì÷-èñòèòù, ñâáèàòù ñáíéó òóøèè ìàððàç, ìñòíðíæíí óààèèòù áíóððáíííñòè, ìðííùòù ðúáó ìðíòí÷íé òíèíáííé áíáíé è òíðíøí ìáñóøèòù. Ìðèáíðíàèòù ñíóñ ìèñí: â æóáíéóð ñèíáíðíáó àèèòù áóéúí ààñè, áíááàèòù ñíááúé ñíóñ, ìàñòó ìèñí, ñàéý è ñàðàð, ìàðáíàøàòù, ìñòààèòù ìà ìáííú è àñúíàòù èíáèðù. Ðúáó ñíèíæèòù òàè, ÷òíáú ñíà áúèà ìá ñíèíñòùð ñíèðùòà ñíóñí, ìáèðùòù ààðááýííé èðúøéíé (ííà áíèæíà èáæàòù ìðýíí ìà ðúáá) è òóøèòù ìà ñèàáíí ìáíá â òà÷áíèà 12-13 ìèíòò, ÷òíáú èíæà ìñòàèàñú óàéíé. Ìñèà ýòíáí áúèíæèòù áíòíáóð ðúáó ìà ñàðàèðíáí÷ííà áèðáí òàííé ñòíðííé áááðò è áíèíáíé àèááí. Ìàðáò ñáíñ, ì÷-èñòèòù ìò ñáíýí, ñíèíííóòù, ìàððàçàòù èáààðàðèèèè è ñíèíæèòù ñíðààà ìò ðúáú. Ìáàààòù ñðàçó æá ñ ðàññúí÷-àòù ðèñíí.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàããáí÷-íäý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=118>