Êàìáàëà, òóøåíàÿ â ñîóñå ìèñî
Êàðýé-íî íèöóêý

2 ñâåæèå êàìáàëû, 1 ñòðó÷îê çåëåíîãî ïåðöà ñàíü, 1/3 ñòàêàíà áóëüîíà äàñè, 2 ñò. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà, 1 1/2 ñò. ëîæêè ïàñòû ìèñî, 1 ñò. ëîæêà ñàêý, 1—1 1/2 ñò. ëîæêè ñàõàðà, 1 ñò. ëîæêà ñâåæåãî òåðòîãî èìáèðÿ.

Êàìáàëó î÷èñòèòü, ñäåëàòü ñáîêó òóøêè íàäðåç, îñòîðîæíî óäàëèòü âíóòðåííîñòè, ïðîìûòü ðûáó ïðîòî÷íîé õîëîäíîé âîäîé è õîðîøî îáñóøèòü. Ïðèãîòîâèòü ñîóñ ìèñî: â ãëóáîêóþ ñêîâîðîäó âëèòü áóëüîí äàñè, äîáàâèòü ñîåâûé ñîóñ, ïàñòó ìèñî, ñàêý è ñàõàð, ïåðåìåøàòü, ïîñòàâèòü íà îãîíü è âñûïàòü èìáèðü. Ðûáó ïîëîæèòü òàê, ÷òîáû îíà áûëà íå ïîëíîñòüþ ïîêðûòà ñîóñîì, íàêðûòü äåðåâÿííîé êðûøêîé (îíà äîëæíà ëåæàòü ïðÿìî íà ðûáå) è òóøèòü íà ñëàáîì îãíå â òå÷åíèå 12-13 ìèíóò, ÷òîáû êîæà îñòàëàñü öåëîé. Ïîñëå ýòîãî âûëîæèòü ãîòîâóþ ðûáó íà ñåðâèðîâî÷íîå áëþäî òàìîé ñòîðîíîé ââåðõ è ãîëîâîé âëåâî. Ïåðåö ñàíü î÷èñòèòü îò ñåìÿí, îñòàâèòü íàðåçàòü êâàäðàòèêàìè è ïîëîæèòü ñïðàâà îò ðûáû. Ïîäàâàòü ñðàçó æå ñ ðàññûï÷àòûì ðèñîì.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=118