

Êàìáàèà, òóóáíäÿ â ñíóñà ìèñí
Êàðÿé-íí ìèöóéÿ

2 ñââæèà èàìáàèù, 1 ñòðó÷íê çàèáíñí ìàðòà ñáíñ, 1/3 ñòàèàíà áóéúííà ààñè, 2 ñò. èíæèè ñíááíñí ñíóñà, 1 1/2 ñò. èíæèè ìàñòù ìèñí, 1 ñò. èíæèè ñàèÿ, 1—1 1/2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ñò. èíæèè ñââæáñí òàððòíñí èìáèðÿ.

Êàìáàèó ì÷-èñòèòù, ñââæàòù ñáíéó òóøèè ìàððàç, ìñòíðíæíí óààèèòù áíóððáííñòè, ìðííùòù ðúáó ìðíòí÷íé òíèíáííé áíáíé è òíðíøí ìáñóøèòù. Ìðèáíðíáèòù ñíóñ ìèñí: â æóáíéóð ñèíáíðíáó áèèòù áóéúíí ààñè, áíááàèòù ñíááúé ñíóñ, ìàñòó ìèñí, ñàèÿ è ñàðàð, ìàðáìáøàòù, ìñòààèòù ìà ìáííú è áñúíàòù èìáèðù. Ðúáó ñíèíæèòù òàè, ÷òíáú ñíà áúèà ìá ñíèíñòùð ñíèðùòà ñíóñí, ìáèðùòù áàðááÿííé èðúøéíé (ííà áíèæíà èáæàòù ìðÿíí ìà ðúáá) è òóøèòù ìà ñèàáñí ìáíá â òà÷áíèà 12-13 ìèíòò, ÷òíáú èíæà ìñòàèàñú óáèíé. Ìñèà ÿòíñ áúèíæèòù áíòíáóð ðúáó ìà ñàðàèðíáí÷ííà áèðáí òáííé ñòíðííé áâáðò è áíèíáíé áèááí. Ìáðáò ñáíñ, ì÷-èñòèòù ìò ñáíÿí, ñíèíííóòù, ìàððàçàòù èââàðàðèèèè è ñíèíæèòù ñíðààà ìò ðúáú. Ìíáàààòù ñðàçó æá ñ ðàññúí÷-àòù ðèñíí.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíñèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàããáñí÷-íäÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=118>