

Êèèüèà, àðèñààíàÿ ñ-ÿñíñèè

20 ñàáæèø èèè ñàáæàíðíæáíúø èèèáè, 1/2 ñòàèàíà éóéóðóçííàí èèè èàððíóàèüííàí èðàðíàèà, 2-3 ñò. èíæèè ðàñòèðàèüííàí àñèà. Áèÿ àðèáàà: 1/2 ñòàèàíà àíàú, 3 ñò. èíæèè ðèñíáííàí èèè ÿáèí÷ííàí óèñóñà, 3 ñò. èíæèè ñàèý, 3 ñò. íæèè ñíááííàí ñíóñà, 1 ñòðó÷íè ðíààðàñè èèè 1/4 ÷. èíæèè ñíèíðííàí ðíààðàñè, 2 ñòááèÿ çàèáííàí éóèà.

Ó èèèáè óààèèðü àíèíàú è áíóððáííñòè, ìðíúðü ðúáó ìðíðí÷íè òíèíáííè àíáíè è íàñòèèðü ñàèðàðèé.

Ìðèáíðíàèðü àðèáà: á æéóáíèð ñèíáíðíàó àèèðü àíàó, óèñóñ, ñàèý è ñíááüé ñíóñ, ìáðáíàðàðü è áíááñòè íà ñðááíàí íáíà áí èèíáíèÿ. Í÷èùáííúé ìð ñáíÿí ðíààðàñè àèèí àðàçàðü (èèè áçÿòü ñíèíðüé ìáðáó), ñíèíæèèðü á àðèáà, ðàçíàðàðü è ñíÿòü ñ íáíÿ. Áúíúðüé éóé àðàçàðü éóñí÷èàíè àèèíè 3-4 ñí, áúèíæèèðü íà ìðíðèááíü, ñíááñòèèðü á áóóíáèó, çàíà÷ü (ííæíí áúèíæèèðü íà ðáðàðèó ðàçíàðàðíàí áðèèÿ è çàíà÷ü á íáí), áúñííàðü á àðèáà è ààðü àò ñòúðü áí èñíàðíè ðáíàðàðóðü.

Êèèüèó íááàèÿòü á èðàðíàèà è íáæàðèèðü ñ íááèø ñòíðíí á ðàçíàðàðí ðàñòèðàèüíí àñèà áí çíèíðèñòí-èíðè÷íáííàí óáàðà. Ñðàçó ñíñèá æàðáíüÿ ñèíæèèðü ðúáó á íááíèüðèð èàñòðèð, çàèèðü àðèáàáí è ààðü ñíòíÿòü 1-3 ÷àñà, ñíñèá ÷ááí ñíèí ñíááààðü è ñòíèó èèè ððáíèèðü á òíèíáèèüíèèá á ðà÷áíèá 3-4 áíáé.

Ìíááààðü ñ ðèñíí è íáííííí ñàèàðíí èèè á èà÷àñòáá çàéóñèè è ìèáó.

Ìðèà÷áíèá. Òàèèí íáðàçíí ñíæíí ìðèáíðíàèðü èðáóð ìáèèóð ñðñèóð èèè ìðáñííáíáíóð ðúáó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=120>