

Êèèüèà, ìàðèñààíàÿ ñ-ÿñíñèè

20 ñàáæèø èèè ñàáæàíðíæáíúø èèèáé, 1/2 ñòàèàíà éóéóðóçííái èèè èàððíòáèüííái èðàòìàèà, 2-3 ñò. èíæèè ðàñòèðàèüííái ìàñèà. Áèÿ ìàðèíàà: 1/2 ñòàèàíà áíáú, 3 ñò. èíæèè ðèñííáííái èèè ÿáèí÷ííái óèñóñà, 3 ñò. èíæèè ñàéý, 3 ñò. íæèè ñíááííái ñíóñà, 1 ñòðó÷íé òíààðàñè èèè 1/4 ÷. èíæèè ìíèíðííái òíààðàñè, 2 ñòááèÿ çàèáííái éóèà.

Ó èèèáé óààèèðü áíèíáú è áíóððáííñòè, ìðíúðü ðúáó ìðíðí÷íé òíèíáíé áíáíé è ìáñòèèðü ñàèòáðèé.

Ìðèáíðíáèðü ìàðèíàà: á æéóáíèð ñèíáíðíáó àèèðü áíáó, óèñóñ, ñàéý è ñíááúé ñíóñ, ìáðáíáøàðü è áíááñòè ìà ñðááííái ìáíá áí èèíáíèÿ. Í÷èùáííúé ìò ñáíÿí òíààðàñè ìàèèí ìáðçàðü (èèè áçÿòü ìíèíðíáé ìáðáó), ìíèíæèèðü á ìàðèíàà, ðàçíáøàðü è ñíÿòü ñ ìáíÿ. Áúíúðüé éóé ìáðçàðü éóñí÷èàìè àèèíé 3-4 ñí, áúèíæèèðü ìà ìðíðèááíú, ìíáñòèèðü á áóóíáéó, çàíá÷ü (ìíæíí áúèíæèèðü ìà ðáøàðèó ðàçíáðáííái áðèèÿ è çàíá÷ü á ìáí), áúñíúàðü á ìàðèíàà è ààðü àìò ìñòúðü áí èñíáòíé ðáíáðàðóðü.

Êèèüèó ìááàèÿòü á èðàòìàèà è ìáæàðèèðü ñ ìááèø ñòíðííí á ðàçíáðáòíí ðàñòèðàèüííái ìàñèà áí çíèíðèñòí-èíðè÷íáííái òáàðà. Ñðàçó ìíñèá æàðáíúÿ ñèíæèèðü ðúáó á ìááíèüøð èàñòðèð, çàèèðü ìàðèíàáí è ààðü ìñòíÿòü 1-3 ÷àñà, ìíñèá ÷ááí ìíæíí ìááààðü è ñòíèó èèè òðáíèèðü á òíèíáèèüíèèá á òá÷áíèá 3-4 áíáé.

Ìíááààðü ñ ðèñíí è ìáíúíúí ñàèàðíí èèè á èà÷àñòáá çàéóñèè è ìèáó.

Ìðèíá÷áíèá. Òàèèì ìáðçàçíí ìíæíí ìðèáíðíáèèðü èðáóð ìàèèóð ìðñèóð èèè ìðáñííáííáíóð ðúáó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=120>