

Êèèüèà, ìàðèñààíàÿ ñ-ÿñíñèè

20 ñàáæèø èèè ñàáæàíðíæáíúø èèèáè, 1/2 ñòàèàíà éóéóðóçííàí èèè èàððíòáèüííàí èðàòìàèà, 2-3 ñò. èíæèè ðàñòèðàèüííàí ìàñèà. Áèÿ ìàðèíàà: 1/2 ñòàèàíà áíàú, 3 ñò. èíæèè ðèñííàíàí èèè ÿáèí÷ííàí óèñóñà, 3 ñò. èíæèè ñàèý, 3 ñò. íæèè ñíàáíàí ñíóñà, 1 ñòðó÷íè òíààðàñè èèè 1/4 ÷. èíæèè ñíèíðíàí òíààðàñè, 2 ñòááèÿ çàèáííàí éóèà.

Ó èèèáè óààèèðü àíèíàú è áíóððáííñòè, ìðíúðü ðúáó ìðíðí÷íè òíèíáííè áíáíè è ìáñòèèðü ñàèòáðèé.

Ìðèáíðíàèðü ìàðèíàà: á æéóáíèð ñèíáíðíàó àèèðü áíàó, óèñóñ, ñàèý è ñíàáüé ñíóñ, ìáðáíàøàðü è áíááñòè ìà ñðááíàí ìáíà áí èèíáíèÿ. Í÷èùáííúé ìò ñáíÿí òíààðàñè ìàèèí ìáðçàðü (èèè áçÿòü ñíèíðüé ìáðáó), ñíèíæèèðü á ìàðèíàà, ðàçíàøàðü è ñíÿòü ñ ìáíÿ. Áúíúðüé éóé ìáðçàðü éóñí÷èàìè àèèíè 3-4 ñí, áúèíæèèðü ìà ìðíðèááíü, ñíáñòèèðü á áóóíáèó, çàíà÷ü (ííæíí áúèíæèèðü ìà ðáøàðèó ðàçíáðáðíàí áðèèÿ è çàíà÷ü á ìáí), áúñííàðü á ìàðèíàà è ààðü àìò ñòóðü áí èñíáðííè ðáíáðáðóðü.

Êèèüèó ìáààèÿòü á èðàòìàèà è ìáæàðèèðü ñ ìáàèò ñòíðíí á ðàçíáðáðíí ðàñòèðàèüííàí ìàñèà áí çíèíðèñòí-èíðè÷íáííàí óáàðà. Ñðàçó ñíñèà æàðáíüÿ ñèíæèèðü ðúáó á ìááíèüøð èàñòðèð, çàèèðü ìàðèíàáí è ààðü ñíòíÿòü 1-3 ÷àñà, ñíñèà ÷ááí ñíæíí ñíààààðü è ñòíèó èèè òðáíèèðü á òíèíáèèüíèèà á òá÷áíèà 3-4 áíáé.

Ìíààààðü ñ ðèñíí è ìáííííí ñàèàðíí èèè á èà÷àñòáà çàéóñèè è ìèáó.

Ìðèíà÷áíèà. Òàèèì ìáðçàçíí ñíæíí ìðèáíðíàèðü èðáóð ìàèèóð ñðñèóð èèè ìðáñííáíáíóð ðúáó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=120>