

## Êèèüèà, ìàðèñààíàÿ ñ-ÿñíñèè

20 ñàáæèø èèè ñàáæàíðíæáíúø èèèáè, 1/2 ñàèèàíà éóéóðóçííàí èèè èàððíòáèüííàí èðàòíàèà, 2-3 ñò. èíæèè ðàñòèðàèüííàí ìàñèà. Áèÿ ìàðèíàà: 1/2 ñàèèàíà áíàú, 3 ñò. èíæèè ðèñííàíàí èèè ÿáèí÷ííàí óèñóñà, 3 ñò. èíæèè ñàèý, 3 ñò. íæèè ñíàáíàí ñíóñà, 1 ñòðó÷íè ðíààðàñè èèè 1/4 ÷. èíæèè ñíèíðíàí ðíààðàñè, 2 ñòááèÿ çàèáííàí éóèà.

Ó èèèáè óààèèðü áíèíàú è áíóððáííñòè, ìðíúðü ðúáó ìðíðí÷íè òíèíáííè áíáíè è ìáñòèèðü ñàèòáðèé.

Ìðèáíðíàèðü ìàðèíàà: á æéóáíèð ñèíáíðíàó àèèðü áíàó, óèñóñ, ñàèý è ñíàáüé ñíóñ, ìáðáíàøàðü è áíááñòè ìà ñðááíàí ìáíà áí èèíáíèÿ. Í÷èùáííúé ìò ñáíÿí ðíààðàñè ìàèèí ìàðçàðü (èèè áçÿòü ñíèíðüé ìáðáó), ñíèíæèèðü á ìàðèíàà, ðàçíàøàðü è ñíÿòü ñ ìáíÿ. Áúíúðüé éóé ìàðçàðü éóñí÷èàíè àèèíé 3-4 ñí, áúèíæèèðü ìà ìðíðèááíü, ñíáñòèèðü á áóóíáèó, çàíà÷ü (ííæíí áúèíæèèðü ìà ðáøàðèó ðàçíàðáíàí áðèèÿ è çàíà÷ü á ìáí), áúñíàðü á ìàðèíàà è ààðü àìò ñòóðü áí èñíàðíé ðáíàðàðóðü.

Êèèüèó ìáààèÿòü á èðàòíàèà è ìáæàðèèðü ñ ìáàèò ñòíðíí á ðàçíàðáíàí ðàñòèðàèüííàí ìàñèà áí çíèíðèñòí-èíðè÷íàíàí óáàðà. Ñðàçó ñíñèà æàðáíüÿ ñèíæèèðü ðúáó á ìááíèüøð èàñòðèð, çàèèðü ìàðèíàáí è ààðü ññòíÿòü 1-3 ÷àñà, ñíñèà ÷ááí ñíèí ñíàààðü è ñòíèó èèè ððáíèèðü á òíèíáèèüíèèà á ðà÷áíèà 3-4 áíáé.

Ìíààààðü ñ ðèñíí è ìáííííí ñàèàðíí èèè á èà÷àñòáà çàéóñèè è ìèáó.

Ìðèíà÷áíèà. Òàèèè ìàðçàñí ñíæíí ìðèáíðíàèðü èðáóð ìàèèóð ñðñèóð èèè ìðáñííáíáíóð ðúáó.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà ìà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ÿòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=120>