

Ēīññü, æaðáíúé â éëyðá

350-400 ā òèèā ēīññy, 1 ēīðáíú ñāēüāāðāy, 2 ñòðó÷èà çāēāííāí áíēāāðñēíāí íāðòà èèè ñāíñ, 2 ñòðó÷èà ēðāñííāí áíēāāðñēíāí íāðòà, 1 ýéóí, 1/2 ÷. ēīæèè ðāñðèðāēüííāí ìāñèà, 1/2 ÷. ēīæèè āíāú, 1/2 ñòàèàíà òíē÷áííāí ìèíāàëy, 1 ñòàèàí ííēíòú ñòòāðáé, 1/2 ñòàèàíà íøáíē÷íé èèè éóéóðóçíé íóèè, ðāñðèðāēüííā íāñēí äëy æaðáíúy, 1/4 èèííā äëy óéðàøáíēy, ííēíòúé òíāāðāñè è ñíēü íí áéóñó.

Óèèā ēīññy ááç ēíæè ðaçðāçàòü íà 20 éóñí÷ēíā, íññüíàòü ñíēüþ è òíāāðāñè è íòēíæèòü. Ēíðáíú ñāēüāāðāy í÷èñòèòü è ðaçðāçàòü íà òííèèā ííēíñèè æèííé 10 ñí. Çāēāíúé è ēðāñíúé íāðáò í÷èñòèòü íð ñāíyí è íāðāçàòü ēíēā÷èàìè òíēüèííé 7—8 ì. Béòà ñēāāèà áçáèòü, ñíāàèíèòü ñ ðāñðèðāēüííā íāñēí è áíāíé è òíðíøí íāðáíāøàòü. Óíē÷áíúé ìèíāàēü íāðáíāøàòü ñ ííēíòúè ñòòāðyìè.

Éóñí÷èè ēīññy è ñāēüāāðāy íāāàëyòü â íóèā, íáíàéíóòü â ýè÷íóþ ñíāñü, íāāàëyòü â ñòòāðyò ñ ìèíāàèàí è ñòààèòü íà 10—15 ìéíóð. Íññēā ýòíāí ðúáó è ñāēüāāðáé íāæàðèòü â ðaçíāðáòí ðāñðèðāēüííā íāñèā áí çíēíòèñòí-ēíðè÷íāíé ēíðí÷èè. Ēíēā÷èè íāðòà íðñòí íāæàðèòü â ðāñðèðāēüííā íāñèā.

Íà ñāðáèðíāí÷íā áéþāí èèè ñðòèííúā òàðáèí÷èè óéíæèòü éóñí÷èè ðúáú, ñāēüāāðāy è íāðòà, íññüíàòü èò ēðóííé ñíēüþ è ííēíòúí íāðòāí, óéðāñèòü èèííñ, íāðāçáíúí èèèíúøèàìè, è ííāàòü é ñòíéó ñ ñíāáüí ñíóññí è ðèññí.

leit

Ýòà ñòàòüy ðāññíēíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çāāāāí÷íāy Ñííēy:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=121>