Ëîñîñü, æàðåíûé â êëÿðå

350-400 ã ôèëå ëîñîñÿ, 1 êîðåíü ñåëüäåðåÿ, 2 ñòðó÷êà çåëåíîãî áîëãàðñêîãî ïåðöà èëè ñàíñ¸, 2 ñòðó÷êà êðàñíîãî áîëãàðñêîãî ïåðöà, 1 ÿéöî, 1/2 ÷. ëîæêè ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 1/2 ÷. ëîæêè âinâû, 1/2 ñòàêàíà òîë÷åíîãî ìóíäàëÿ, 1 ñòàêàí ìîëîòûõ ñóõàðåé, 1/2 ñòàêàíà ïøåíè÷íîé èëè êóêóðóçíîé ìóêè, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî äëÿ æàðåíüÿ, 1/4 ëèìîíà äëÿ óêðàøåíèÿ, ìîëîòûé òîãàðàñè è ñîëü ïî âêóñó.

Ôèëå ëîñîñÿ áåç êîæè ðàçðåçàòü íà 20 êóñî÷êîâ, ïîñûïàòü ñîëüþ è òîãàðàñè è îòëîæèòü. Êîðåíü ñåëüäåðåÿ î÷èñòèòü è ðàçðåçàòü íà òîíêèå ïîëîñêè äëèíîé 10 ñì. Çåëåíûé è êðàñíûé ïåðåö î÷èñòèòü îò ñåìÿí è íàðåçàòü êîëå÷êàìè òîëùèíîé 7—8 ìì. ßéöà ñëåãêà âçáèòü, ñîåäèíèòü ñ ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì è âinâîé è õîðîøî ïåðåìåøàòü. Òîë÷åíûé ìèíäàëü ïåðåìåøàòü ñ ìîëîòûìè ñóõàðÿìè.
Êóñî÷êè ëîñîñÿ è ñåëüäåðåÿ îáâàëÿòü â ìóêå, îáìàêíóòü â ÿè÷íóþ ñìåñü, îáâàëÿòü â ñóõàðÿõ ñ ìèíäàëåì è îñòàâèòü íà 10—15 ìèíóò. Ïîñëå ýòîãî ðûáó è ñåëüäåðåé îáæàðèòü â ðàçîãðåòîì ðàñòèòåëüíîì ìàñëå äî çîëîòèñòî-êîðè÷íåâîé êîðî÷êè. Êîëå÷êè ïåðöà ïðîñòî îáæàðèòü â ðàñòèòåëüíîì ìàñëå.
Íà ñåðâèðîâî÷íîå áëþäî èëè ïîðöèîííûå òàðåëî÷êè óëîæèòü êóñî÷êè ðûáû, ñåëüäåðåÿ è ïåðöà, ïîñûïàòü èõ êðóïíî ñîëüþ è ìîëîòûì ïåðöåì, óêðàñèòü ëèìîíîì, íàðåçàííûì êëèíûøêàìè, è ïîäàòü ê ñòîëó ñ ñîâåòû ñîóñîì è ðèñîì.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=121