**Ëîñîñåâûå êðîêåòû ñ òîôó**

450-500 ã ëîñîñåâîãî ôèëå,  1 áðèêåò (îêîëî 400 ã) òîôó,  4 ñòåáëÿ çåëåíîãî ëóêà (áåëàÿ ÷àñòü),  2 ñò. ëîæêè êóêóðóçíîãî êðàõìàëà,  2 ñò. ëîæêè êóíæóòà, 1-2 ñòðó÷êà çåëåíîãî áîëãàðñêîãî ïåðöà èëè ïåðöà ñàíˌ,  1/2 ÷. ëîæêè ñîëè, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî äëÿ ôðèòþðà.

Òîôó (æåëàòåëüíî ÿïîíñêèé õëîïêîâûé) îñòîðîæíî ïîëîæèòü â êàñòðþëþ ñ âîäîé òàê, ÷òîáû æèäêîñòü òîëüêî ïîêðûâàëà åãî, äîâåñòè íà ñðåäíåì îãíå äî êèïåíèÿ è ñëèòü âîäó. Ïîñëå ýòîãî çàëèòü òîôó õîëîäíîé âîäîé, áûñòðî õëàäèòü, çàâåðíóòü â ìàðëþ èëè áóìàæíîå ïîëîòåíöå, ïîêðàñèòü íà ðàçäåëî÷íóþ äîñêó, ïðèäàâèòü ëåãêèì ãðóçîì (íàïðèìåð, áîëüøîé òàðåëêîé) è îñòàâèòü íà 1 ÷àñ â ïðîõëàäíîå ìåñòî, ÷òîáû ñòåêëà ëèøíÿÿ âîäà. Ìæíî ïîñòóïèòü íåìíîãî ïî-äðóãîìó: äîñòàòü òîôó èç âñêèïåâøåé âîäû, ïîêðàñèòü â ãëóáîêóþ ïîñóäó è ïîñòàâèòü íà 3-4 ÷àñà â õîëîäèëüíèê, ÷òîáû îí ñòåê ñàì.
 Áåëóþ ÷àñòü ñòåáëé çåëåíîãî ëóêà î÷åíü ìåëêî íàðåçàòü èëè ðàñòåðåòü â ñòóïêå (â íàøåõ óñëîâèÿõ ìîæíî èçìåëü÷èòü ñ ïîìîùüþ êóõîííîãî êîìáàéíà). Ôèëå ëîñîñÿ ïðîïóñòèòü ÷åðåç ìÿñîðóáêó èëè òîæå ðàñòåðåòü â ñòóïêå. Â ïîëó÷åííûé ôàðø äîáàâèòü ðàñêðîøåííûé òîôó, ëóê, êðàõìàë è ñîëü è, áûñòðî ïåðåìåøèâàÿ, âñûïàòü êóíæóò. Èç ýòîé ìàññû ñ ïîìîùüþ ñòîëîâîé ëîæêè, ïðäâàðèòåëüíî îêóíóâ åå â ãîðÿ÷åå ðàñòèòåëüíîå ìàñëî, ôîðìîâàòü íåâîëüøèå øàðèêè, îïóñêàòü èõ â õîðîøî íàãðåòîå ìàñëî è îáæàðèâàòü ñî âñåõ ñòîðîí äî çîëîòèñòîé êîðî÷êè, ïîñëå ÷åãî âûêëàäûâàòü íà ðåøåòêó, ÷òîáû ñòåê ëèøíèé æèð.
 Ïåðåö î÷èñòèòü îò ñåìÿí, îïîëîñíóòü, ðàçðåçàòü âäîëü íà 6-8 ÷àñòåé, îáñóøèòü áóìàæíûì ïîëîòåíöåì è ñëåãêà îáæàðèòü â òîì æå ìàñëå. Ãîòîâûå êðîêåòû ðàçëîæèòü íà ñåðâèðîâî÷íîì áëþäå, óêðàñèòü æàðåíûì ïåðöåì è ïîäàòü ê ñòîëó ñ ðàññûï÷àòûì ðèñîì.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññîëæåíà íà**
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

**URL ýòîé ñòàòüè:**
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=122