Ëîñîñü, çàïå÷åíûé â ñîóñå ìèñî
Ñàêý-íî äýíãàêó

500 ã ôèëå ëîñîñÿ, 2 ñò. ëîæêè ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 1 ñò. ëîæêà ñâåòëîé ïàñòû ìèñî, 1 ñò. ëîæêà áóëüîíà äàñè, 1 ñò. ëîæêà ìèðèí, 1 ÿè÷íûé æåëòîê.

Ôèëå ëîñîñÿ íàðåçàòü íåáîëüøèìè ïðîäîëãîâàòûìè áðóñî÷êàìè èëè ëîìòèêàìè, îáæàðèòü â ðàçîãðåòîì ìàñëå äî çîëîòèñòîãî öâåòà è ïåðåëîæèòü â ãëóáîêóþ ñêîâîðîäó.
 Ïðèãîòîâèòü ñîóñ ìèñî: ïàñòó ìèñî ïîëîæèòü â íåáîëüøóþ ñêîâîðîäó, ðàçâåñòè åå áóëüîíîì äàñè, äîáàâèòü ìèðèí, ïåðåìåøàòü è, õîðîøî ïîìåøèâàÿ, íàãðåòü íà ïàðîâîé áàíå. Ïîñëå ýòîãî äîáàâèòü ÿè÷íûé æåëòîê è ïðîäîëæàòü ðàçìåøèâàòü, ïîêà ìàññà íå ñòàíåò îäíîðîäíîé è áëåñòÿùåé.
 Ïîëó÷åííûì ñîóñîì ïîëèòü æàðåííûé ëîñîñü, ïîìåñòèòü åãî â ïðåäâàðèòåëüíî íàãðåòóþ äóõîâêó è çàïåêàòü íà íåáîëüøîì îãíå äî çîëîòèñòîé êîðî÷êè.
Ïîäàâàòü ñ òåðòûì äàéêîíîì è îòâàðíûì ðèñîì.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=123