

Ìàèðàëü, æàðáíàÿ á ãðèä

Ñààà-íí òýðèÿèè

400 ã òèèä ìàèðàèè, 1 -2 ààééíà, 1 èèíí, 3 ñò. èíæèè ñíàáíáí ñíóà, 1/4 ñòàèàíà ìèðèí èèè äàñàððòííáí àèíà, 1 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ÷. èíæèè ñáàæááí òàððòííáí èíàèðÿ.

Ðúáííà òèèä ìðííùòü, íáñóøèòü è ðàçðàçàòü íà 4 èèè 6 íàèíàèíàùò èóñí÷èíà. Ìðèáíòíàèòü ñíóñ: ìèðèí ñíààéíèòü ñ ñíàáúí ñíóñí, áíáààèòü ñàðàð è èíàèðü è òíðíøí íáðáíàøàòü.

Á ñèó÷áííúé ñíóñ ñèíæèòü ðúáííà òèèä, ààòü ìñòòÿòü á òà÷áíèà 20 ìèíóò, à ñòñ áúéíæèòü íà ðàøàðèó ìðàààððèòàèúíí íáðàðòííáí ãðèÿ è íáæàðèòü ñ íáàèò ñòíðíí áí çíèíðèñòíáí òáàòà. Èèíí íàðàçàòü èííðèèàè, óààèèá èíñòí÷èè. Ààééíí ì÷èñèòü ìò èíæèòü è íàðàðàòü íà èðòííé òàðèä èèè íàðàçàòü àèèííúè òííèèè ñèíèèàè. Èóñí÷èè ðúáííáí áúéíæèòü ñ íáííó èèè ñí áàà íà ìðòèííúá òàðàèí÷èè, óèðàñèòü èííðèèàè èèííà, ðÿáí ñèíæèòü áíðèé áàééíí è ñíààòü èóøáíúá è ñòíèó á áíðÿ÷áí àèàá.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàãáí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=124>