

## Ìàèðàèù, òóøáíàÿ â èìàèðíì ñíóñà

Ñààà-íì ìèñíé

400-500 ã òèèà ìàèðàèè ñ èíæáé, 1 ñòàèàí áóèùíà ààñè, 5 ñò. èíæáé ìàñòù ìèñí, 4 ñò. èíæèè ñàòàðà, I 2 ñò. èíæèè ñàèý, 1 ñààæéé èíðáíù èìàèðý, 2 ÷. èíæèè ñíèè.

Ðúáííà òèèà ìðíùòù, íáñóøèòù, ìñíùíàòù ñíèùþ è àòù ìñòíýòù â òà÷-áíèà 10—15 ìèíò, ìñèà ÷-ááí ìèíòàòí óààèèòù áñà ìàèèèà èíñòí÷èè.

Ìàáíðíàèáííà òèèà ìíóñèèòù â èàñòðþèþ ñ 2 ñòàèáíàè áóðíí èèýýàé áíàù è ààðèèòù, ìèà ðúáà íà ñòáíàò ááèíáí óààòà, ìñèà ÷-ááí áúíóòù áà è ìðíùòù.

Ìðèáíðíàèòù èìàèðííé ñíóñ: ìíèíáéíó èìàèðííáí èíðíý í÷-èñòèèòù, ìàðáðàòù ìà ìàèèé òáðèà, ñèíæèèòù â ìàðþ, ìòæàòù, ÷-òíáù ìíèó÷-èèíñù ìðèìáðí 2 ÷. èíæèè ñíèà, è àèèòù ááí â áóèùí ààñè.

Ðúáííà òèèà óéíæèèòù â øèðíèóþ ñèíáíðíáó èíæáé áááðò â íàèí ñèíé, çàèèèòù áóèùíí ààñè ñ èìàèðáí, ñèááèà ìðèèðùòù èðùøéíé è òóøèèòù ìà í÷-áíù ñèááí íáíà â òà÷-áíèà 2-3 ìèíò.

Ìðèáíðíàèòù ñíóñ ìèñí: â íááíèùøíé ñèíáíðíáà ìàñò ìèñí ðàçáñòè ñàèý, áíááàèèòù ñàòàð, ìàðáíàòù è, ìñòíýíí ìíàøèààý, áíðíàèòù ìà ñðáííáí íáíà â òà÷-áíèà 3-4 ìèíò, ìèà ñíóñ ìà çàáñòààò.

Ìñòààøèéñý èìàèðù í÷-èñòèèòù, ìàðçàòù òííèèè ìíèíèèàè, çàèèèòù òíèíáíé áíáíé è ìñòààèèòù çàìà÷-èààòùñý ìà 5 ìèíò, ìñèà ÷-ááí òíðíøí íáñóøèèòù.

Áíðíáóþ ðúáó áúèíæèèòù ìà ìðòèííùà òàðáéí÷-èè, ìèèèòù ñàáðòó ñíóñí ìèñí, óèðàñèèòù ìàðçàííù èìàèðáí è ìíààòù è ñòíèó â òáíèí àèáá.

leit

## Ýòà ñòàòùý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàÿ Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=125>