Ìàêðåëü, òóøåíàÿ â èíáèðíîì ñîóñå
Ñàáà-íî ìèñîíè

400-500 ã ôèëå ìàêðåëè ñ êîæåé, 1 ñòàêàí áóëüîíà äàñè, 5 ñò. ëîæåê ïàñòû ìèñî, 4 ñò. ëîæêè ñàõàðà, I 2 ñò. ëîæêè ñàëý, 1 ñâåæèé êîðåíü èíáèðÿ, 2 ÷. ëîæêè ñîëè.

Ðûáíûå ôèëå ïðîìûòü, îáñóøèòü, ïîñûïàòü ñîëüþ è àòü ïîñòîÿòü â òå÷åíèå 10—15 ìèíóò, ïîñëå ÷åãî ïëîñêîñòè óäàëèòü âñå ìåëêèå êîñòî÷êè. Ïîäãîòîâëåííûå ôèëå ïîñòèòü â êàñòðþëþ ñ 2 ñòàêàíàìè áóðîí êèïÿùåé âîäû è âàðèòü, ïîêà ðûáà íå ñòàíåò áåëîãî öâåòà, ïîñëå ÷åãî âûíóòü åå è ïðîìûòü.
Ïðèãîòîâèòü èíáèðíûé ñîóñ: ïîëîâèíó èíáèðíîãî êîðíÿ î÷èñòèòü, íàòåðåòü íà ìåëêîé òåðêå, ñëîæèòü â ìàðëþ, îòæàòü, ÷òîáû ïîëó÷èëîñü ïðèìåðíî 2 ÷. ëîæêè ñîêà, è âëèòü åãî â áóëüîí äàñè.
Ðûáíûå ôèëå óëîæèòü â øèðîêóþ ñêîâîðîäó êîæåé ââåðõ â îäèí ñëîé, çàëèòü áóëüîííî äàñè ñ èíáèðåì, ñëåãêà ïðèêðûòü êðûøêîé è òóøèòü íà î÷åíü ñëàáîì îãíå â òå÷åíèå 2-3 ìèíóò.
Ïðèãîòîâèòü ñîóñ ìèñî: â íåáîëüøîé ñêîâîðîäå ïàñòó ìèñî ðàçâåñòè ñàêý, äîáàâèòü ñàõàð, ïåðåìåøàòü è, ïîñòîÿííî ïîìåøèâàÿ, âîòâåòü íà ñðåäíåì îãíå â òå÷åíèå 3-4 ìèíóò, ïîêà ñîóñ íå çàãóñòååò.
Îñòàâøèéñÿ èíáèðü î÷èñòèòü, íàðåçàòü òîíêèìè ïîëîñêàìè, çàëèòü õîëîäíîé âîäîé è îñòàâèòü çàìà÷èâàòüñÿ íà 5 ìèíóò, ïîñëå ÷åãî õîðîøî îáñóøèòü. Ãîòîâóþ ðûáó âûëîæèòü íà ïîðöèîííûå òàðåëî÷êè, ïîëèòü ñâåðõó ñîóñîì ìèñî, óêðàñèòü íàðåçàííûì èíáèðåì è ïîäàòü ê ñòîëó â òåïëîì âèäå.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=125