Ðûáà æàðåíàÿ
Êèðèìè

400 ã ôèëå ëîñîñÿ èëè ðûáû-ìå÷ ñ êîæåé, 2 ÷. ëîæêè êðóïíîé ñîëè, 1-2 ñò. ëîæêè èçìåëü÷åííîé çåëåíè ìèöóâû, ïåòðóøêè èëè çåëåíîãî ëóêà, 1 äàéêîí, ëèìîííûé ñîê è ñîåâûé ñîóñ ïî âêóñó.

Ðûáó âûìûòü, îáñóøèòü, ðàçðåçàòü íà 4 ëîìòèêà, ñëåãêà ïîñîëèòü ñ îáåèõ ñòîðîí è íàñàäèòü íà øàìïóðû, ïðîêîëîâ êàæäûé êóñî÷êè äâàæäû. Ïîñëå ýòîãî ïîìåñòèòü øàìïóðû ñ ðûáîé â ðàçîãðåòóé ãðèëü èëè íà ìàíãàë è, ÷àñòî ïîâîðà÷èâàÿ, æàðèòü â òå÷åíèå 8-10 ìèíóò. Ãîòîâóþ ðûáó ñíÿòü ñ øàìïóðîâ, óëîæèòü íà ïîðöèîííûå òàðåëî÷êè, óêðàñèòü çåëåíüþ è ïîäàòü ê ñòîëó. Îòäåëüíî ïîäàòü ñîåâûé ñîóñ â ìàëåíüêèõ ïîðöèîííûõ ïèàëî÷êàõ äëÿ îáìàêèâàíèÿ, äîáàâèâ â íåãî ëèìîííûé ñîê è òåðòûé äàéêîí. Ýòó æå ðûáó ìîæíî îáæàðèòü è íà ñêîâîðîäå. Â ýòîì ñëó÷àå ïîäãîòîâëåííóþ è ïîñîëåííóþ ðûáó âûëîæèòü íà ñêîâîðîäó ñ ðàçîãðåòûì ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì (2 ñò. ëîæêè) òîé ñòîðîíîé, ãäå åñòü êîæà, è æàðèòü â òå÷åíèå 5-6 ìèíóò. Çàòåì êóñî÷êè ïåðåâåðíóòü è æàðèòü åùå 3-4 ìèíóòû. Ïîäàâàòü òàê æå.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññêàçàíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=126