

## **Đúáà æàđáíäy**

Êèđèìè

400 ã òèèà èĩñĩñy èèè đúáú-íà÷ ñ êíæáé, 2 ÷. èíæèè êđóííé ñíèè, 1-2 ñò. èíæèè èçíáèü÷áííé çáèáíè ìèöóáú, íàđđóðèè èèè çáèáííái éóèà, 1 äàééí, èèíííúé ñíè è ñíááúé ñíóñ ìí æéóñó.

Đúáo áúìúòü, íáñóðèòü, đaçđaçàòü íà 4 èĩòèèà, ñèááèà ìñíèèòü ñ íááèõ ñòíđíí è íáñàèèòü íà øàìíóđú, ìđíéíéíá èàæáúé éóñí÷áé äáàæáú. Íñèá ýóíái ìíáñòèòü øàìíóđú ñ đúáíé á đaçíáđáòúé áđèèü èèè íà ìáíáè è, ÷áñòí ñíáíđà÷èáäy, æàðèòü á òá÷áíèá 8-10 ìèíóð. Áíòíáòð đúáo ñíýòü ñ øàìíóđíá, óéíæèòü íà ìđöèííúá òàđáéí÷èè, óéđáñèòü çáèáíúð è ìíáàòü ê ñòíéó. Íòááèüí ìíáàòü ñíááúé ñíóñ á ìàèáíúèèõ ìđöèííúõ ìèáéí÷èáõ äèy íáíàèèáàíèy, áíááèè á íááí èèíííúé ñíè è òáđòúé äàééí. Ýòó æá đúáo ííæí íáæàðèòü è íà ñéíáíđíáá. Á ýòñ ñèó÷áá ìíááíòíáèáííóð è ìñíèáííóð đúáo áúéíæèòü íà ñéíáíđíáó ñ đaçíáđáòúì đáñòèðáèüíúì ìáñéí (2 ñò. èíæèè) òíé ñòíđííé, äáá áñòü èíæà, è æàðèòü á òá÷áíèá 5-6 ìèíóð. Çàðáì éóñí÷èè ìáđáááđíóòü è æàðèòü áúá 3-4 ìèíóðü. Ííááàòü òàè æá.

leit

### **Ýòà ñòàòüy đáñíéíæáíà íà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íäy ßííèy:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=126>