

Īæòõñ ñ ĩâñùàìè è òíòó, æàðáííúé á ãðèèá

1 ēã òèèá ÷ãðñíã ĩæòõñà, 1 áðèèáò (íêíêí 400 ã) òíòó, ĩ 1 ñòðó÷éó ñèàáêíã ĩãðòà èðãñíã è çãèãñíã òããòà, 4 íááíèüøèá éóéíæèü, 1 ĩó÷íè èèñðèèã èèíííé ĩýòü, 1 èèíí. Äëý ĩàðèíàã: 3 ñò. éíæèè éóíæóðííã èèè ĩãñíéíá÷íã ĩãñèà, 2 ñò. éíæèè ýáéí÷íé áíæèè «Éàèüááãñ», 4 ñò. éíæèè ĩèðèí èèè ñóðíã ááéíã áèíà, 1 ñò. éíæèè ñíááíã ñíóñà, 1 ñò. éíæèè áóñòíã ýáéí÷íã ñíèà ñ ĩýéíòüþ, òããðà è ñíè èç 1 èèííã, 2 ñò. éíæèè èçíáèü÷áííã ñáãæãã ĩèè 1 ñò. éíæèè ñóðáííã ðíçíàðèíà.

Īðèãíòíæèü ĩàðèíàã: á íááíèüøþ éãñòðþþ èèè ĩèñéó áèèü ðãñðèðæüíã ĩãñéí, áíæó, ĩèðèí, ñíááúé íóñ è ýáéí÷íé ñíè è òíðíðí ĩãðáíãðòü. Çàðáí áíáááèè 1/4 ÷. éíæèè òãðòíé èèíííé òããðü, èèíííé ñíè è ðíçíàðèí è áúã ðãç òùàðæüí ĩãðáíãðòü.

Ðúáíã òèèá è òíòó ĩãðãçàðü éóáèèèè ñí ñòíðííé 2,5-3 ñí, óéíæèè èõ á ĩàðèíàã è áàðü ĩñòíýòü á òã÷áíèá 30-40 ĩèíóð. Ñèàáèèè ĩãðãó ĩ÷èñðèè ĩò ñáíýí, ĩñ-éíííóðü, ðãçðãçàðü ááíèü ĩá 8 ÷ãñòáé, à ĩòñ ĩãðãçàðü ĩá éóñí÷èè áèèíé 3 ñí. ĩ÷èüáííé éóé ðãçðãçàðü ĩñáðáé ĩñíèàí, à ĩòñ éãæãóþ ĩñíáéíéó ðãçðãçàðü ááíèü ĩá 4-6 ÷ãñòáé. ĩñèá ýòíã ðúáó è òíòó áúíóðü èç ĩàðèíàã, ĩñíæèè òóãá ĩáñè è ĩñòáèè ĩàðèíãàðüñý á òã÷áíèá 5-7 ĩèíóð.

Èèíí ĩãðãçàðü òííèè èñíèèè è óááèèè éñòí÷èè. ĩá øáííóðü, ÷ãðááóý, íáéíèðü èñíèèè ðúáú, òíòó, ĩáñùáé, èèííã è èèñðüý ĩýòü, ĩñáñðèè á òíðíðí ĩãðãòé áðèè è, ÷ãñòí ĩñáðá÷èáý, æàðèè ĩá ñèèíí ĩáíã á òã÷áíèá 10 ĩèíóð, ĩðè ĩáíáðíæèíèè ñíãçúáý ñ ĩñíüþ èèñòí÷èè ĩàðèíãñ.

leit

Ýòà ñòàðüý ðãñíéíæáíã ĩá

Fushigi Nippon - Çããããñ÷íãý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=128>