Ðóëåòèêè èç ñåëüäè æàðåíûå
Èâàñè-íî àãýìîíî

4 ñâåæèå ñåëüäè èâàñè, 8 çåëåíûõ ëèñòüåâ ñèñî, 1/2 êîðíÿ ñåëüäåðåÿ, 1 ñòðó÷îê ñàíñ¸ èëè çåëåíîãî áîëãàðñêîãî ïåðöà, 1/2 ñòàêàíà êóêóðóçíîãî êðàõìàëà, 3— 4 ñò. ëîæêè ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà.

Ñåëüäåðåé î÷èñòèòü è ðàçðåçàòü íà 8 òîíêèõ äëèííûõ ïîëîñ. Çåëåíûé ïåðåö î÷èñòèòü îò ñåìÿí, îïîëîñíóòü è ðàçðåçàòü âäîëü íà 8 ÷àñòåé. Î÷èùåííóþ, âûïîðîøåííóþ è âûìûòóþ ðûáó ðàçäåëàòü íà ôèëå, ÷òîáû èç êàæäîé òóøêè ïîëó÷èëîñü ïî äâà ôèëåéíûõ ëîìòèêà.
 Íà êàæäûé êóñî÷åê ôèëå ïîëîæèòü ëèñòèê ñèñî, êóñî÷åê çåëåíîãî ïåðöà è êîðíÿ ñåëüäåðåÿ è, íà÷èíàÿ ñ õâîñòà, ñâåðíóòü ðûáó ñ îâîùàìè â âèäå ðóëåòà. Ãîòîâûå ðó-ëåòèêè ñêðåïèòü òîíêîé äåðåâÿííîé ïàëî÷êîé èëè øïàæêîé, îáâàëÿòü â êðàõìàëå, âûëîæèòü â ñêîâîðîäó ñ õîðîøî íàãðåòûì ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì è îáæàðèòü ñî âñåõ ñòîðîí äî çîëîòèñòîãî.
 Ïîäàâàòü ñ ðàññûï÷àòûì ðèñîì, ñîâåâì ñîóñîì è âà-ñàáè.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=129