

Ôðèèàààëüèè èç òðãñèè è èàððîôäëÿ

Ôðèèàààëüèè ì÷áíü ëðáëíü à Ñííèè — èõ ñòùàñðàóàð ìíæàñðàí àèáíà; ÿòè ðúáíüà òðèèàààëüèè ñ íàçàáúáàáíüì àéõñí ìíóëÿðíü èðóäëüé áíà.
ΕΙΛΑΔΑΕΑΙΟΥ 300 ã òèèà òðãñèè 1 èðóííàÿ ìÿæäÿ (íàæã÷àÿ) èóéíàèòà, íáíó òððàòü íàðçàòü èðóæí÷èàè, ìñðàëüíá ìæéí ìðóáèòü 45 ìè (3 ñòíèíáúà èíæèè) ìàéííàçà 400 ã ñàáæàñàððáííáí èàððîôäëÿ, ì÷èñðèòü è ñèááèà ìíÿòü íáú÷íàÿ ìóèà, äëÿ òíðíáèè òðèèàààëüèè 1 ÿéòí, áçàèòü 200 ã (3 1/2 ñðàèèíà) ñàáæèò ìðáíè÷íü òèááíüò èðíðáè ñíèü è ááëüé íáððàð ðàñðèòàëüíá ìàñèí, äëÿ íàæàðèáíèÿ áí òðèòððà Äëÿ òèððáíèÿ áèðáà: 1 èèíí, ðàçðàçàòü ìà áíèüèè áàðí÷èè ìàððóøèè Áúòíà ìðèè: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1 .
Ìíèíæèòà òèèà òðãñèè ìà áíèüøòð íáíáóíðíóð òàððáèò è ìíñúüòà ñàáððó ìàðçàííüì èðóæí÷èàè èóéí, ñíèüð è ááëüì ìàððàí. Íàèðíèòà òíèüáíè è ìñðàáúòà òàððáèò ìà èàñðòðèð ñí ñèááí èèÿùáé áíáíè. Áàðèòà 15 ìèíóð èèè ìíèà ðúáà ìà ñòáíàð ìàðíáíè è ìà áóááð èááéí èðíøèòüñÿ. Íñðóáèòà. 2.
Áíáááúòà è òáíèíó èàððîôäëè ìðóáèáííè èóé, ìàéííàç, 3 ìè (2/3 ÷àéííè èíæèè) ñíèè è ááéíáí ìàðòà. Õàððáëüí ìàððáíæàòà è ìñðóáèòà. 3 . Óááðèòà áàððáíüà èðóæí÷èè èóéà, óáàèèòà èç ðúáú èíñòè è ñíèèòà èíæó. Ííàñðèòà ðúáó à ìèàñðèíáíè ìàèáð è ðàçííèòà áà ñèàèéíè áí ìæèèò èóñí÷èíà. 4 .
Áíáááúòà òðãñèò è èàððîôäëè. Íðèñúáá ðóèè ìóéíè, ñòíðíóéòà èç ñíàñè áíñáíü ìàèüíüò ìèñèèò èíðèáð. Íðè ÿòí ñèèüí ñæèíæòà ñíàñü, ÷òíáú à ìáé ìà ìñðàéíñü áíçàòòà. Íáíàéíèòà òðèèàààëüèè áí áçàèòíà ÿéòí, çàòà ìáááëÿòà à òèááíüò èðíðèò. Íñðàáúòà à òíèíæèüíèè ìà 30 ìèíóð. 5 .
Ìàèèáíí ðàçííáèòà ðàñðèòàëüíá ìàñèí áí 180°N. Áèòüòà òðèèàààëüèè ì àáá, ÷òíáú ìè ìà èííóèè. Íàððáíðà÷èáèòà èò à ìàñèà ÷àðç 3 ìèíóòü è æàðòà áí òðóñòÿáé çíèðèñðíè èíðí÷èè. Áàèòà ñòá÷ü ìàñèò. 6 . Ííèíæèòà ì àáá òðèèàààëüèè ìà èàæáòð òàððáèò. Óèðàñúòà èèíííüèè áíèüèàè è ìàððóøèíè è ñðàçó ìááááèòà è ñòíèò.

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=13>