

Ôðèèààäëüèè èç òðãñèè è èàððîôäëÿ

Ôðèèààäëüèè î÷áíü ëðáèíü à Ñíñèè — èõ ñòóàñòàóáð ïíæãñðáí àèáíà; ÿòè ðúáíüà òðèèààäëüèè ñ íàçàáúáàáíü ãéõññ ïíóëÿðíü èðóäëüé áíà.
ΕΙΛΑΔΑΕΑΙΟΥ 300 ã òèèà òðãñèè 1 èðóííàÿ ÿÿæäÿ (íáæã÷äÿ) éóéíàèòà, íáíó òððòü íàðçàðòü èðóæí÷èàè, ïñðàëüñá ìæéí ïðóáèòü 45 ìè (3 ñòíèíáúá èíæèè) ìæííàçà 400 ã ñááæãñáàðáííáí èàððîôäëÿ, î÷èñòèòü è ñèááèà ïíÿòü íáú÷íàÿ íóèà, äëÿ òíðíáèè òðèèààäëüèè 1 ÿéòí, áçàèòü 200 ã (3 1/2 ñòàèèíà) ñááæèò ïðáíè÷íü òèááíüò èðíðæè ñíèü è ááëüé íáððò ðãñòèðáëüñá ìãñè, äëÿ íáæðèèáíèÿ áí òðèðððá Äëÿ óèððáíèÿ áèðáà: 1 èèñí, ðçððçàðòü íà áíèüèè ááðí÷èè ìàððóøèè Áúòíà ïðòèè: 4 ΙΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1 .
Ïèíæèðá òèèà òðãñèè ìà áíèüøð ìáíáóñðíóð ðàððæèò è ïññúüðá ñááððó ìàðçàííü èðóæí÷èàè éóéñ, ñíèüð è ááëüè ìáððáí. Ìæðíèðá òíèüáíè è ïñòááüðá ðàððæèò ìà èáñòðèð ñí ñèááí èèÿüáé áíáíè. Áàðèðá 15 ìèíóð èèè ïíèà ðúáá ìà ñòáíàð ìàðíáíè è ìà áóááð èááéí èðíðèòüñÿ. Ìñðóæèðá. 2 .
Áíáááüðá è ðáíèñíó èàððîôäëÿ ïðóáèáííè éóé, ìæííàç, 3 ìè (2/3 ÷æííè èíæèè) ñíèè è ááèíáí ìáððá. Õàððáëüñí ìáððáíðæèðá è ïñòóæèðá. 3 . Óááðèðá ááðáíüà èðóæí÷èè éóèà, óááèèðá èç ðúáú èíñòè è ñíèèèðá èíæó. Ìñáñòèðá ðúáó á ïèáñòèèíáíè ìæáð è ðçñííèðá áá ñèáèèíè áí ìæèèò éóññ÷èíà. 4 .
Áíáááüðá òðãñèó è èàððîôäëÿ. Ìðèññíáá ðóèè ìóéíè, ñòíðíóèðá èç ñíáñè áíñáíü ìæáëüñüò ïèññèò èíðèáð. Ìðè ÿòñ ñèèüñ ñæèíæðá ñíáñü, ÷òíáú á ìáé ìà ïñòáèññü áíçáóðá. Ìáíáèíèðá òðèèààäëüèè áí áçàèòíà ÿéòí, çàðáí ìáááëÿèðá á òèááíüò èðíðæáð. Ìñòááüðá á òíèíæèüíèè ìà 30 ìèíóð. 5 .
Ìæáèáñ ðççíáðæèðá ðãñòèðáëüñá ìãñèí áí 180°N. Áèðüðá òðèèààäëüèè ïí ááá, ÷òíáú ïíè ìà èñíóèè. Ìðááíðá÷èáèðá èò á ìãñèá ÷áðç 3 ìèíóðü è æàðüðá áí òðóñòÿüáé çíèðèñòíè èíðí÷èè. Áæèðá ñòá÷ü ìãñèó. 6 . Ïèíæèðá ïí ááá òðèèààäëüèè ìà èáæáðð ðàððæèò. Óèðáñüðá èèñííüèè áíèüèàè è ìàððóøèíè è ñðçó ìááááèðá è ñòíèó.

Ýòà ñòàðüÿ ðãññèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñíñèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=13>