

Ôðèèààäëüèè èç òðãñèè è èàððîôäëÿ

Ôðèèààäëüèè î÷áíü ëðáèíü â Ñíñèè — èõ ñòóàñòàóáð ïíæáñòáí àèáíà; ÿòè ðúáíüá òðèèààäëüèè ñ íàçàáúáááíü ãéóññ ïíóëÿðíü èðóäëüé áíà.
ΕΙΛΑΔΑΕΑΙΟΥ 300 ã òèèà òðãñèè 1 èðóííáÿ ÿÿæáÿ (íáæã÷áÿ) éóéíæèà, íáíó òððáòü íàðçàòü èðóæí÷èàè, ïñðàëüíá ìæéí ïðóáèòü 45 ìè (3 ñòíèíáúá èíæèè) ìæííáçà 400 ã ñááæáñáàðáííáí èàððîôäëÿ, î÷èñòèòü è ñèááèà ïíÿòü íáú÷íáÿ íóèà, äëÿ óíðíáèè òðèèààäëüèè 1 ÿéóí, áçáèòü 200 ã (3 1/2 ñòàèèá) ñááæèò ïðáíè÷íü òèááíüò èðíðæè ñíèü è ááèüé íáððáò ðãñòèðáëüíá ìãñí, äëÿ íáæàðèááíèÿ áí òðèèððá Äëÿ óèððáíèÿ áèðáà: 1 èèíí, ðçðçàçàòü íà áíèüèè ááðí÷èè ìàððóøèè Áúóíá ïðòèè: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1 .
Ïèíæèðá òèèà òðãñèè ìà áíèüøðí íáíáóíðíóð ðàððáèò è ïñíüüðá ñááððó íàðçàííü èðóæí÷èàè éóéñ, ñíèüð è ááèüí ìáððáí. Íàèðíèðá òíèüáíè è ïñòááüðá ðàððáèò ìà èáñòðèð ñí ñèááí èèÿüáé áíáíè. Áàðèðá 15 ìèíóð èèè ïíèà ðúáá ìà ñòáíáò ìàðíáíè è ìà áóááò èááéí èðíèèòüñÿ. Ïñòáèèðá. 2.
Áíáááüðá è ðáíèñíó èàððîôäëèð ïðóáèáííèé éóé, ìæííáç, 3 ìè (2/3 ÷æííè éíæèè) ñíèè è ááèíáí ìáððá. Õàððáëüí ìáððáíáæèðá è ïñòáèèðá. 3 . Óááðèèðá ááðáíüá èðóæí÷èè éóèà, óááèèðá èç ðúáú èíñòè è ñíèèèðá èíæó. Ïñáñòèðá ðúáó á ïèáñòèèíáíè ìæáò è ðçñíèèðá áá ñèáèèíè áí ìæèèò éóññ÷èíá. 4 .
Áíáááüðá òðãñèó è èàððîôäëèð. Ïðèñíüáá ðóèè ìóéíè, ñòíðíóèðá èç ñíáñè áíñáíü ìæáëüíüò ïèññèò èíèèáð. Ïðè ÿòñ ñèèüí ñæèíæèðá ñíáñü, ÷òíáú á ìæè ìà ïñòáèññü áíçáóðá. Íáíæíèèðá òðèèààäëüèè áí áçáèòíá ÿéóí, çàðáí ìáááèÿèðá á òèááíüò èðíðæáò. Ïñòááüðá á òíèíæèüíèè ìà 30 ìèíóð. 5 .
Ìáæáíí ðççíáðæèðá ðãñòèðáëüíá ìãñí áí 180°N. Áèðüðá òðèèààäëüèè ï ááá, ÷òíáú ïíè ìà èñíóèè. Ìáðááíðá÷èáèèðá èò á ìãñèá ÷áðç 3 ìèíóðü è æàðüðá áí òðóñòÿüáé çíèíèñòíè éíðí÷èè. Áæèðá ñòá÷ü ìãñó. 6 . Ïèíæèèðá ï ááá òðèèààäëüèè ìà èáæáòð ðàððáèò. Óèðáñüðá èèíííüèè áíèüèàè è ìàððóøèíè è ñðçó ìááááèèðá è ñòíèó.

Ýà ñòàòüÿ ðãñíèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñíñèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=13>