

Ôðèèàààëüèè èç òðãñèè è èàððîôâëÿ

Ôðèèàààëüèè ì÷áíü ëðáëíü à Ñíñèè — èõ ñòóàñòàóáð ìíæáñòáí àèáíà; ÿòè ðúáíüá òðèèàààëüèè ñ íàçàáúáàáíü ãéóñí ìíóëÿðíü èðóáëüé áíà.
ΕΙΛΑΔΑΕΑΙΟΥ 300 ã òèèà òðãñèè 1 èðóííáÿ ìÿæáÿ (íáæã÷áÿ) éóéíàèòà, íáíó òððáòü íàðçàòü èðóæí÷èàè, ìñðàëüíá ìáèéí ìðóáèòü 45 ìè (3 ñòíèíáúá èíæèè) ìàéííàçà 400 ã ñááæáñáàðáííáí èàððîôâëÿ, ì÷èñòèòü è ñèááèà ìíÿòü íáú÷íáÿ íóèà, äëÿ òíðíáèè òðèèàààëüèè 1 ÿéóí, áçáèòü 200 ã (3 1/2 ñòàèèá) ñááæè ìðáíè÷íü òèááíü èðíðáè ñíèü è ááëüé íáðáð ðãñòèðáëüíá ìãñé, äëÿ íáæàðèááíèÿ áí òðèððá Äëÿ òèðáðáíèÿ áèðáà: 1 èèíí, ðàçðáçàòü íà áíèüèè ááðí÷èè ìàððóøèè Áúóíá ìðèè: 4 ΙΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1 .
Ìíèíæèðá òèèà òðãñèè ìà áíèüøð ìáíáóíðíóð òàðáèèó è ìñíüüðá ñááððó íàðçàííü èðóæí÷èàè éóéí, ñíèüð è ááëüè ìáðáí. Íàèðíèðá òíèüáíè è ìñòááüðá òàðáèèó ìà èáñòðèð ñí ñèááí èèÿüáé áíáíè. Áàðèðá 15 ìèíóð èèè ìíèà ðúáá ìà ñòáíáð ìàðíáíè è ìà áóááð èááéí èðíèèðñÿ. Ìñðáèèðá. 2 .
Áíáááüðá è òáíèíó èàððîôâèð ìðóáéáííè éóé, ìàéííàç, 3 ìè (2/3 ÷áéííè èíæèè) ñíèè è ááéíáí ìáðòà. Õàðáëüíí ìáðáíáøáèðá è ìñðáèèðá. 3 . Óááðèèðá ááðáíüá èðóæí÷èè éóèà, óááèèðá èç ðúáú èíñòè è ñíèèèðá èíæó. Ìíáñòèðá ðúáó á ìèáñòèèíáíè ìáèáð è ðàçííèèðá áá ñèáèèéíè áí ìáèèèó éóñí÷èíá. 4 .
Áíáááüðá òðãñèó è èàððîôâèð. Ìðèñíüáá ðóèè ìóéíè, ñòíðíóèðá èç ñíáñè áíñáíü ìáèëüíü ìèñíèèó èíèèáð. Ìðè ÿòí ñèèüí ñæèíæèðá ñíáñü, ÷òíáú á íáé ìà ìñòáèíñü áíçáòòà. Íáíáéíèðá òðèèàààëüèè áí áçáèòíá ÿéóí, çàðáí íáááëÿèðá á òèááíü èðíðáè. Ìñòááüðá á òíèíæèüèè ìà 30 ìèíóð. 5 .
Ìááéáíí ðàçííáèèðá ðãñòèðáëüíá ìãñéí áí 180°N. Áèðüðá òðèèàààëüèè ì ááá, ÷òíáú ìíè ìà èííóèè. Ìáðááíðá÷èáèèðá èõ á ìãñèá ÷áðç 3 ìèíóðü è æàðüðá áí òðóñòÿüáé çíèðèñòíè éíðí÷èè. Áàèèðá ñòá÷ü ìãñó. 6 . Ìíèíæèðá ì ááá òðèèàààëüèè ìà èáæáðð òàðáèèó. Óèðáñüðá èèíííüèè áíèüèàè è ìàððóøéíè è ñðáçó ìááááèèðá è ñòíèó.

ÿòà ñòàðüÿ ðãñíèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñíñèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàðüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=13>