

## Ôðèèàààëüèè èç òðãñèè è èàððîôâëÿ

Ôðèèàààëüèè ì÷áíü ëðáëíü à Ñíñèè — èõ ñòóàñòàóáð ìíæáñòáí àèáíà; ÿòè ðúáíüá òðèèàààëüèè ñ íàçàáúáàáíü ãéóñí ìíóëÿðíü èðóáëüé áíà.  
ΕΙΛΑΔΑΕΑΙΟΥ 300 ã òèèà òðãñèè 1 èðóííáÿ ìÿæáÿ (íáæã÷áÿ) éóéíàèòà, íáíó òððáòü íàðçàòü èðóæí÷èàè, ìñðàëüíá ìáèéí ìðóáèòü 45 ìè (3 ñòíèíáúá èíæèè) ìàéííàçà 400 ã ñááæáñáàðáííáí èàððîôâëÿ, ì÷èñòèòü è ñèááèà ìíÿòü íáú÷íáÿ íóèà, äëÿ òíðíáèè òðèèàààëüèè 1 ÿéóí, áçáèòü 200 ã (3 1/2 ñòàèèá) ñááæèò ìðáíè÷íü òèááíüò èðíðáè ñíèü è ááëüé íáððáò ðãñòèðáëüíá ìãñé, äëÿ íáæàðèááíèÿ áí òðèððá Äëÿ òèðáðáíèÿ áèðáà: 1 èèíí, ðàçðáçàòü íà áíèüèè ááðí÷èè ìàððóøèè Áúòíá ìðèè: 4 ΙΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1 .  
Ìíèíæèðá òèèà òðãñèè ìà áíèüøð ìáíáóíðíóð ðàðáèèò è ìíñúüðá ñááððó íàðçàííü èðóæí÷èàè éóéí, ñíèüð è ááëüí ìáððáí. Íàèðíèðá òíèüáíè è ìñòááüðá ðàðáèèò ìà èáñòðèð ñí ñèááí èèÿüáé áíáíè. Áàðèðá 15 ìèíóð èèè ìíèà ðúáá ìà ñòáíàò ìàðíáíè è ìà áóááò èááéí èðíðèòüñÿ. Ìñðáèèðá. 2 .  
Áíáááüðá è ðáíèíó èàððîôâèð ìðóáèáííè éóé, ìàéííàç, 3 ìè (2/3 ÷áéííè èíæèè) ñíèè è ááéíáí ìáððá. Õàðáëüíí ìáðáíáøáèðá è ìñðáèèðá. 3 . Óááðèèðá ááðáíüá èðóæí÷èè éóèà, óááèèðá èç ðúáú èíñòè è ñíèèèðá èíæó. Ìíáñòèðá ðúáó á ìèáñòèèíáíè ìáèáò è ðàçííèèðá áá ñèáèèéíè áí ìáèèèò éóñí÷èíá. 4 .  
Áíáááüðá òðãñèè è èàððîôâèð. Ìðèñúíáá ðóèè ìóéíè, ñòíðíóèðá èç ñíáñè áíñáíü ìáèëüíüò ìèñíèèò èíèèáò. Ìðè ÿòí ñèèüí ñæèíæèðá ñíáñü, ÷òíáú á íáé ìà ìñòáèíñü áíçáòðá. Íáíáéíèðá òðèèàààëüèè áí áçáèòíá ÿéóí, çàðáí ìáááëÿèðá á òèááíüò èðíðèèáò. Ìñòááüðá á òíèíæèüíèè ìà 30 ìèíóð. 5 .  
Ìááèáíí ðàçííáèèðá ðãñòèðáëüíá ìãñéí áí 180°N. Áèðüðá òðèèàààëüèè ìí ááá, ÷òíáú ìíè ìà èííóèè. Ìðááíðá÷èáèèðá èò á ìãñèá ÷áðç 3 ìèíóòü è æàðüðá áí òðóñòÿüáé çíèðèñòíè éíðí÷èè. Áàèèðá ñòá÷ü ìãñèó. 6 . Ìíèíæèðá ìí ááá òðèèàààëüèè ìà èáæáòð ðàðáèèò. Óèðáñüðá èèíííüèè áíèüèàè è ìàððóøèé è ñðáçó ìíáááèèðá è ñòíèó.

**ÿòà ñòàòüÿ ðãñíèíæáíà ìà**  
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñíñèèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ÿòíè ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=13>