Ðûáà ñ ñîåâûì ìàéîíåçîì

500 ã ôèëå êîï÷åíé ðûáû, 1 ïîìèäîð, 1/2 ëèìîíà, âåòî÷êè çåëåíè ìèöóáû èëè ïåòðóøêè äëÿ óêðàøåíèÿ. Äëÿ ñîâåîãî ìàéîíåçà: 200 ã òîôó, 1/2 ñòàêàíà âîäû, 1 ÷. ëîæêà ñîâîãî ñîóñà, 1 ÷. ëîæêà ãîð÷èöû, 2 ÷. ëîæêè êàïåðñîâ, 1 ñò. ëîæêà ëèìîííîãî ñîêà, 1 ñò. ëîæêà ñîåâîãî ìàñëà, 2 ÷. ëîæêè ãóñòîãî ÿáëî÷íîãî ñîêà ìÿêîòüþ, 1 ìàëåíüêàÿ ëóêîâèöà, ïî 1 ÷. ëîæêå èçìåëü÷åííé çåëåíè óêðîïà, çåëåíîãî ëóêà, ýñòðàãîíà ëèìîííîé ìÿòû, ìîëîòûé ÷åðíûé ïåðåö ïî âêóñó.

Êîï÷åíóþ ðûáó íàðåçàòü íåáîëüøèìè êóñî÷êàìè, êðàñèâî óëîæèòü íà íåáîëüøåå ñåðâèðîâî÷íûå òàðåëî÷êè è ïîñòàâèòü â õîëîäèëüíèê. Ëèìîí âûìûòü è íàðåçàòü òîíêèìè êðóæî÷êàìè, óäàëÿÿ êîñòî÷êè. Âûìûòé ïîìèäîð ðàçðåçàòü íà 8 äîëåê.
Ïðèãîòîâèòü ñîâûé ìàéîíåç: òîôó êðóïíî íàðåçàòü, ñîåäèíèòü ñ âîäîé, ñîâûì ñîóñîì, ãîð÷èöåé, ñîâûì ìàñëîì è ÿáëî÷íûì ñîêîì è ñ ïîìùüþ ìèêñåðà èëè ñòóïêè ðàñòåðåòü äî ïîëó÷åíèÿ îäíîðîäíîé êðåìîáðàçíîé ìàññû. Î÷èùåííûé ëóê ìåëêî íàðåçàòü, ñìåøàòü ñ çåëåíüþ, ââåñòè â ñîóñ, ïîïåð÷èòü, ïåðåìåøàòü è äàòü ïîñòîÿòü 3-5 ìèíóò. Òàðåëî÷êè ñ ðûáîé óêðàñèòü ëîìòèêàìè ëèìîíà, êóñî÷êàìè ïîìèäîðà è âåòî÷êàìè çåëåíè, ïîëèòü ðûáó ïîëîâèíîé ñîâîãî ìàéîíåçà è ïîäàòü ê ñòîëó ñ îòâàðíûì ðèñîì. Âòîðóþ ïîëîâèíó ñîóñà ïîäàòü îòäåëüíî â íåáîëüøèõ ïîðöèîííûõ ìèñî÷êàõ.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=130