

Đúáà ñ ñíááúì ìàéííáçî

500 ã òèèà èîí÷áíé ðúáú, 1 ìñèáíð, 1/2 èèííà, áàòí÷èè çàèáíè ìèòóáú èèè ìàòðòóèè äëÿ óèðàøáíèÿ. Áëÿ ñíááíáí ìàéííáçà: 200 ã òíòó, 1/2 ñòàèàíà áíáú, 1 ÷. èíæèà ñíááíáí ñíóñà, 1 ÷. èíæèà áíð÷èòú, 2 ÷. èíæèè èàíáðñíá, 1 ñò. èíæèà èèííííáí ñíèà, 1 ñò. èíæèà ñíááíáí ìàñèà, 2 ÷. èíæèè áóñòíáí ÿáéí÷íáí ñíèà ìÿéíòùð, 1 ìàèáíúèàÿ èóéíáèòà, ì 1 ÷. èíæèà èçìáèü÷áííé çàèáíè óéðíà, çàèáíáí èóèà, ÿñòðàáííà èèíííé ìÿòú, ìñèíòúé ÷áðíúé ìáðáò ì áèóñó.

Èíí÷áíóð ðúáó ìàðçàòú ìááíèüøèè èóñí÷èàìè, èðàñèáí óéíæèòú ìà ìááíèüøèà ñáðáèðíáí÷íá òàðáèí÷èè è ìñòáàèòú á òíèíáèèèèè. Èèíí áúíòúè è ìàðçàòú òíèèèè èðóáí÷èàìè, óààèÿÿ èíñòí÷èè. Áúíòúèè ìñèáíð ðàçðàçàòú ìà 8 áíèáè.

Íðèáíòíáèòú ñíááúé ìàéííáç: òíòó èðóíí ìàðçàòú, ñíááèèèòú ñ áíáíé, ñíááúì ñíóñí, áíð÷èòúáé, ñíááúì ìàñèí è ÿáéí÷íáí ñíèí è ñ ìñíùð ìèèñáðà èèè ñòóíèè ðàñòáðàòú áí ìñó÷áíèÿ ìáíðíáíé èðáííáðçíé ìàññú. Í÷èàííúé èóè ìáèéí ìàðçàòú, ñíááòú ñ çàèáíùð, áááñòè á ñíóñ, ìííáð÷èòú, ìáðáíáøàòú è áàòú ìñòíÿòú 3-5 ìèíò. Òàðáèí÷èè ñ ðúáíé óéðàñèòú èííòèèàìè èèííà, èóñí÷èàìè ìñèáíðà è áàòí÷èàìè çàèáíè, ìñèòú ðúáó ìñèíáèíé ñíááíáí ìàéííáçà è ìñáàòú è ñòíéó ñ ìààðíúì ðèñí. Áòíðóð ìñèíáèíó ñíóñà ìñáàòú ìààèüí á ìááíèüøèò ìðòèííúò ìèñí÷èàò.

leit

Ýòà ñòàòúÿ ðàñííèíáèáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=130>