Ðûáà, æàðåííàÿ â ñîóñå ìèñî
Ñàêàíà-íî ìèñîäçóêý

600-750 ã ðûáíîãî ôèëå ñ êîæåé, 1 1/2 ñòàêàíà ïàñòû ìèñî, 2 ñò. ëîæêè ñàõý, 2-3 ñò. ëîæêè ìèðèí èëè äåñåðòíîãî âèíà.

Ïðèãîòîâèòü ñîóñ ìèñî: ïàñòó ìèñî âûëîæèòü â êàñòðþëþ ñ øèðîêèì äíîì, ðàçâåñòè åå ñàêý è ìèðèí è òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü äî îäíîðîäíîãî ñîñòîÿíèÿ. Ïîäãîòîâëåííóþ ðûáó íàðåçàòü íåáîëüøèìè ïîðöèîííûìè êóñî÷êàìè, çàâåðíóòü êàæäûé â ñëîæåííóþ âäâîå ìàðëþ èëè â ëüíÿíóþ ñàëôåòêó è óëîæèòü â îäèí ñëîé â ñàñòðþëþ ñ ñîóñîì. Êàñòðþëþ, íå íàêðûâàÿ êðûøêîé, çàâåðíóòü â ïîëîòåíöå è îñòàâèòü íà 8-12 ÷àñîâ ïðè êîìíàòíîé òåìïåðàòóðå èëè íà 3 ñóòîê â õîëîäèëüíèêå. Ìàðèíîâàííàÿ ðûáà ñòàíîâèòñÿ çíåïòèñòîé è ìîæåò áûòü íåìíîãî ñêîëüçêîé. Ïîñëå ýòîãî, íå ñíèìàÿ êîæó, íàíèçàòü ðûáó íà øàìîóðû, ïîìåñòèòü íà ðåøåòêó ïðèâàðèâàåìîì íàãðåòîãî ãðèëÿ è æàðèòü íà ñëàáîì îãíå â òå÷åíèå 7-8 ìèíóò, à ïîòîì ïåðåâåðíóòü è æàðèòü åùå 5-6 ìèíóò. Ãîòîâóþ ðûáó åùå ãîðÿ÷åé ñíÿòü ñ øàìîóðîâ, âûëîæèòü íà ïîðöèîííûå òàðåëî÷êè è ïîäàòü ê ñòîëó.

Ïðèå÷àíèå. Ïðèãîòîâëåííûé ñîóñ ìîæíî èñïîëüçîâàòü 3-4 ðàçà íà ïðîòÿæåíèè ìåñÿöà. Äëÿ ýòîãî ïîñëå èçúÿòèÿ èç íåãî ðûáû ñîóñ íóæíî ïðîêèïÿòèòü, ïåðåìåøàòü è, ïëîòíî çàêðûâ êðûøêîé, õðàíèòü â õîëîäèëüíèêå.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=132