Ðûáà, çàïå÷åííàÿ ñ ëàïøîé
Ñèðîìè-íî ñîìàáóñè

300 ã ôèëå ìîðñêîãî ÿçûêà, êàìáàëû èëè äðóãîé ïëîñêîé ðûáû, 200-250 ã ñâåæåé èëè 100 ã ñóõîé ëàïøè ñîáà, 1/2 ñòàêàíà áóëüîíà äàñè, 2 ñò. ëîæêè ñâåòëîãî ñîåâîãî ñîóñà, 1 ñò. ëîæêà ìèðèí èëè äåñåðòíîãî âèíà, 1 ÷. ëîæêà ñàõàðà, 2-3 ñò. ëîæêè èçìåëü÷åííîãî çåëåíîãî ëóêà, 1/4 ÷. ëîæêè ñîëè.

Ðûáíûå ôèëå íàðåçàòü íà ïîðöèîííûå êóñî÷êè, ñëåãêà ïîñîëèòü, óëîæèòü â îäèí ðÿä íà äíî ãëóáîêîé êàñòðþëè, ïîìåñòèòü â ïðåäâàðèòåëüíî íàãðåòóþ äóõîâêó è òóøèòü íà ñèëüíîì îãíå â òå÷åíèå 3-5 ìèíóò, ïîñëå ÷åãî ñëèòü îáðàçîâàâøóþñÿ æèäêîñòü. Ëàïøó ñîáà ïîñòèòü â êàñòðþëþ ñ áîëüøèì êîëè÷åñòâîì êèïÿùåé âîäû, ñâàðèòü, îòêèíóòü íà äóðøëàã, áûñòðî ïðîìûòü õîëîäíîé âîäîé, îáñóøèòü è óëîæèòü ïîâåðõ ðûáû.
Â ìàëåíüêóþ ñêîâîðîäó âëèòü áóëüîí äàñè, ñîåâué ñîóñ è ìèðèí, äîáàâèòü ñàõàð, ïåðåìåøàòü è, ïîìåøèâàÿ, íàãðåâàòü íà íåáîëüøîì îãíå, ïîêà ñàõàð íå ðàñòâîðèòñÿ. Ïîëó÷åííûì ñîóñîì çàëèòü ëàïøó è ðûáó, ïîñòàâèòü êàñòðþëþ â äóõîâêó è òóøèòü íà ñðåäíåì îãíå â òå÷åíèå 2-3 ìèíóò. Ãîòîâîå áëþäî óêðàñèòü çåëåíûì ëóêîì è ñðàçó æå ïîäàòü ê ñòîëó ñ ãàðíèðîì èç ëèñòüåâ ñàëàòà è ìàðèíîâàííûõ îâîùåé.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=133