

Đúáà, çàíà÷áíáÿ ñ íâîùàìè ñ-ÿñíñèè

Ôèèà 3 áðøáé, 1 -2 ñò. ëíæèè èèííííáí ñíèà, 3-4 ñò. ëíæèè ðàñòèèòáëüííáí ìàñèà, 3-4 ñò. ëíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1-2 ìàíáàðèíà èèè 1 àíáëüñèí, 1-2 ñò. ëíæèè òáðòòíáí ñúðà, ñ 1 íó÷éó çáëáíè ìèöóáú è ñáëüááðáÿ, ìíèíòúé òíáàðàñè è ñíëü ñ áéóñó.

Ôèèà áðøáé ñíèèòü èèííííúì ñíèñ è ìòñòààèòü. Çáëáíú ñííèíííóòü, ñòðÿóíóòü áíáó, èçíáëü÷èòü, áúñúíàòü á áéóáíéóþ ñéíáíðíáó ñ ðàçíáðáòü ìàñèí è, ñíáøèááÿ, òóøèòü 2-3 ìèíóòü. Đúáíá òèèà ñèááèà ñíáñíèèòü, ñíáð÷èòü òíáàðàñè, íàðáçàòü íááíëüøèèè ìðíáíéáíáàòüè éóñí÷èàè è ñííæèòü èó á ñéíáíðíáó ñ çáëáíúþ. Çàòàì ñíèèòü ðúáó ñíááúì ñíóñí, óéðàñèòü áíëüèàèè ìàíáàðèíà è ñíñúíàòü òáðòòü ñúðí. Íñèà ÿóíáí ñéíáíðíáó ñíòààèòü á ìðáááàðèòáëüíí íáðáòóþ áóóíáéó è çáíáèàòü á òá÷áíèà 15-20 ìèíóð. Ííááàòü ñ ðàññúí÷àòü ðèñí è ìáñòíé áàñàáè.

Ïðèíá÷áíèà. Òàè æá ñíæí ìðèáíðíáèòü è áðóáóþ ðúáó, íàìðèíáð, ñòàáðèàó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñíííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=134>