

Ðúáà, çàíà÷áíáÿ ñ íâùàìè ñ-ÿñíñèè

Ôèèà 3 áðøáé, 1 -2 ñò. éíæèè èèííííáí ñíèà, 3-4 ñò. éíæèè ðàñðèèðàèüííáí ìàñèà, 3-4 ñò. éíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1-2 ìàíáàðèíà èèè 1 àíáèüñèí, 1-2 ñò. éíæèè ðàððòíáí ñùðà, ñ 1 íó÷éó çàèáíè ìèöóáü è ñàèüüáðäÿ, ìíèíðúé ðíáàðàñè è ñíèü ñ áéóñó.

Ôèèà áðøáé ñíèèðü èèííííü ñíèí è íðñðààèèðü. Çàèáíü ñíèíííóðü, ñððÿóíóðü áíáó, èçíáèü÷èðü, áññùíàðü á àèóáíèóþ ñéíáíðíáó ñ ðàçíáðáðü ìàñèí è, ñíáøèááÿ, ðóøèðü 2-3 ìèíóðü. Ðúáíá òèèà ñèááèà ñíáñèèèðü, ñíáð÷èèðü ðíáàðàñè, íàðçàðü íááíèüøèèè ìðíáíèáíáàðüè èóñí÷èàè è ñíèíæèèðü èó á ñéíáíðíáó ñ çàèáíüþ. Çàðàì ñíèèðü ðúáó ñíááü ñíóñí, óéðàñèèðü áíèüèàèè ìàíáàðèíà è ñíñùíàðü ðàððòü ñùðí. Íñèà ÿóíáí ñéíáíðíáó ñíòààèèðü á ìðáááàðèèðàèüí íáððáðóþ áóóíáéó è çàíáèàðü á ðà÷áíèà 15-20 ìèíóð. Íáááàðü ñ ðàññùí÷àðü ðèñí è ñàñðíé ààñàáè.

Ïðèíà÷áíèà. Ôàè æá ñíæí ìðèáíðíáèèðü è áðóáóþ ðúáó, íàìðèíáð, ñòààðèèó.

leit

Ýòà ñòàðüÿ ðàññíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñíííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=134>