

Ðúáà, òóóáíäÿ ñ íâíùàìè è òíóó

ññáíááý

350-400 ã òèèå æèðíé ðúáú, 200 ã óñððèö, 8 êðóííúó ìëëðñêíâ, 4 êðóííúå êðååðèè, 1 áðèèåò (350-400 ã) òíóó, 100 ã äàééíâ, 4 ñóóáíúó äðèåà øèèðèè, 400 ã èèðèéñêé èàíóñòú, 1 íó÷íè øíèíàðà, 4-5 ñòåééå çàèáíáí éóèà, 2 è áóèüíá ààñè, 3 ñò. èíæèè ñíááíâí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ñàéý, 3 ÷. èíæèè ñíèè.

Äðèáú âüíúòü, ðàçðàçàòü ìíñèàì, ííóñðèòü à èàñòðêê ñ èèíüàé àíáíé è ààðèòü àí ìÿéíñðè. Èèðèéñêóð èàíóñòó íàðàçàòü ìèàñðèíèàè è ààðèòü 5 ìèíóð. Íðíúòüé øíèíàð íéóíóòü íà 1-2 ìèíóòü à èèíüòé, âüíóòü, íéóíóòü à õíèíáóð áíáó, íáñóøèòü è íàðàçàòü ìíñèíèàè. Äàééíí ì÷èèòü è íàðàçàòü èääàðèèèèè. Óñòðèòü ñèíæèòü à äóðøèàà è íðíúòü ìðíóí÷íé õíèíáíé àíáíé. Ìëëðñêíâ ííóñðèòü à ìèñéó ñ õíèíáíé ñíèáíé àíáíé è òíæå õíðíøí ìðíúòü. Ó êðååðèè íðàçàòü àíèíèè è óääèòü áíóððáííñðè. Óíóó ðàçðàçàòü íà 8 ÷-àñòáé. Ðúáíá òèèå íàðàçàòü íááíèùøèè ìðòèíííè è óñí÷èàè. Çàèáíé éóè ìíñèíóòü, ìðÿóíóòü è àðàçàòü òííèé ñíèíèé ñðåáíáé àèèú. Á èàñòðêê ñ áóèüíí ààñè àèèòü ñíááúé ñíóñ è ñàéý, àíááèòü ñíèü è àíáàñðè íà ñðááíá íáíá àí èèíáíè. Çàðàí 3À ìíèó÷áííé ñíáñè àüèèòü à àèóáíèóð ñèíáíðíáó, ìíèæèòü òóàà ìëëðñêíâ, óñòðèòü, êðååðèè, ðúáíá òèèå, òíóó, äðèáú, èàíóñòó è äàééíí è òóøèòü àí àíòáíñðè, ìðè íáíðíèèèèè àíèèèè æèèíòü. Áíòáíá óóáíú àüèíæèòü íà ñíáí èè àèðáí, íàðàçàòü áíèíáíèè íà óåòáíáóð àáíó èíííáíóíá, óèðàñèòü øíèíàðí è çàèáíü éóèñ è ñíáòü è ñòíèó. Íòåèüí ñíáòü à ìèèííèèè ìðèèèèè ìèèèèè ñíóñ èç ñíáñè (1:1) ñíááíáí ñíóñà è èèíííáí ñíèà.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíèæèà íà

Fushigi Nippon - Çàååáí÷íáÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=137>