

**Đúáà, òóóáíáÿ ñ íáíùàìè è òíóó**  
ñíáíááÿ

350-400 ã òèèå æèđíé đúáú, 200 ã óñòđèö, 8 êđóííúõ ñèèþñêíâ, 4 êđóííúå êđåååðèè, 1 áđèèåð (350-400 ã) òíóó, 100 ã äàééíâ, 4 ñóóáíúõ ãđèåå øèèðàèè, 400 ã èèðàéñêíé êàíóñòú, 1 íó÷íè øíèíàðà, 4-5 ñðåáéåé çåéáííâ éóéà, 2 è áóèüííâ äåñè, 3 ñò. éíæèè ñíááíâ ñíóñà, 2 ñò. éíæèè ñàéÿ, 3 ÷. éíæèè ñíèè.

Ãðèáú áúíúòú, đàçđåçàòú ññèàí, ñíóñòèòú â êåñòđþèþ ñ èèíÿùáé áíáíé è áàðèòú áí ìÿéíñòè. Èèðàéñêóþ êàíóñòó íàđåçàòú ìèñòèíèàìè è áàðèòú 5 ìèíóð. Íđñúòúé øíèíàð íéóíóòú íà 1-2 ìèíóòú â èèíÿòíè, áúíóòú, íéóíóòú â õíèíáíóþ áíáó, íáñóøèòú è íàđåçàòú ñíèíèèàìè. Äàééíí ì÷èñòèòú è íàđåçàòú éååäðàðèèàìè. Óñòèòú ñèíæèòú â áóðøèåå è ìđñúòú ìđíòí÷íè õíèíáíé áíáíé. Íñèþñêíâ ñíóñòèòú â ìèñéó ñ õíèíáíé ñíèáíé áíáíé è òíæå õíđíøí ìđñúòú. Ó êðåååðíè ìðåçàòú áíèíáèè è óåèèòú áíóððáííñòè. Óíóó đàçđåçàòú íà 8 ÷-àñòáé. Đúáííâ òèèå íàđåçàòú íááíèüøèè ñđòèíííúè éóñí÷èàìè. Çåéáííé éóé ñíèííóòú, ìðÿóíóòú è àđåçàòú òíèíè ñíèíèèè ñðåáíáé äèéú. Á êåñòđþèþ ñ áóèüííí äåñè áèèòú ñíááúé ñíóñ è ñàéÿ, áíááèèòú ñíèü è áíáñòè íà ñðåáííá íáíá áí èèíáíèÿ. Çàðàí 3À ñíèó÷áííè ñíáñè áúèèòú â áéóáíèóþ ñèíáíđíáó, ñíèíæèòú òóåå ññèþñêíâ, óñòèèö, êðåååðíè, đúáííâ òèèå, òíóó, ãðèáú, êàíóñòó è äàééíí è òóøèòú áí áíòíáíñòè, ìðè íáíáðíèñòè áíèèååÿ æèèñòú. Áíòíáíá óóáíúå áúèíæèòú íà ñíáíñ èèè áèþáí, íàđåçàòú áíèíáíèå íà óååðíáóþ ááííó èñííáíóíá, óéðåñèòú øíèíàðñ è çåéáííé éóéñ è ñíáàòú ê ñòíèó. Íòåèüñ ñíáàòú â ìèèáíèèè ñđòèííúõ ìèèèèè ñíóñ èç ñíáñè (1:1) ñíááíáí ñíóñà è èèñííáí ñíèè.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ đàñíèíæáíà íà**  
Fushigi Nippon - Çåååáí÷íáÿ Ñííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíè ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=137>