

**Đúáà, òóóáíàÿ ñ íáíùàìè è òíóó**  
ñíáíááÿ

350-400 ã òèèå æèđíé đúáú, 200 ã óñòđèö, 8 êđóííúó ñèèþñêíá, 4 êđóííúå êđååòèè, 1 áđèèåò (350-400 ã) òíóó, 100 ã äàééííà, 4 ñóóáíúó ãđèåà øèèðàèè, 400 ã êèðàéñêéé êàíóñòú, 1 íó÷íè øíèíàðà, 4-5 ñòááéåé çàéáííí éóèà, 2 è áóèüííà äàñè, 3 ñò. éíæèè ñíááííí ñíóñà, 2 ñò. éíæèè ñàéÿ, 3 ÷. éíæèè ñíèè.

Áđèáú áúíúòú, đàçđáçàòú ñííèàí, ñíóñòèòú á êàñòđþèþ ñ èèíÿùáé áíáíé è áàðèòú áí ìÿáéíñòè. Èèðàéñêéóþ êàíóñòó íàđáçàòú ñèáñòèíèàìè è áàðèòú 5 ìèíóð. Íđííúòúé øíèíàð íéóíóòú íà 1-2 ìèíóòú á èèíÿòíè, áúíóòú, íéóíóòú á òíèíáíóþ áíáó, íáñóøèòú è íàđáçàòú ñíèíèèàìè. Äàééíí í÷èñòèòú è íàđáçàòú éååäðàðèèàìè. Óñòðèòú ñèíæèòú á äóðøèåà è ìđííúòú ìđíóí÷íé òíèíáíé áíáíé. Íñèèþñêíá ñíóñòèòú á ìèñéó ñ òíèíáíé ñíèáíé áíáíé è òíæå òíđíóí ìđííúòú. Ó êđååòèè íòđáçàòú áíèíáèè è óåèèòú áíóðđáííñòè. Óíóó đàçđáçàòú íà 8 ÷-àñòáé. Đúáííà òèèå íàđáçàòú íááíèüøèè ñđòèíííúè éóñí÷èàìè. Çàéáíúé éóé ñíèííóòú, ìðÿóíóòú è áđáçàòú òíèíé ñíèíèèè ñđååíáé áèèú. Á êàñòđþèþ ñ áóèüííí äàñè áèèòú ñíááúé ñíóñ è ñàéÿ, áíááèèòú ñíèü è áíááñòè íà ñđááííí íáíá áí èèíáíèÿ. Çàòàí 3À ñíéó÷áííé ñíáñè áúèèòú á áéóáíéóþ ñèíáíđíáó, ñíèíæèòú òóåà ñíèèþñêíá, óñòðèö, êđååòèè, đúáííà òèèå, òíóó, áđèáú, êàíóñòó è äàééíí è òóøèòú áí áíòíáíñòè, ìðè íáíáðíèíñòè áíèèååÿ æèèñòú. Áíòíáííá óóáíúá áúèíæèòú íà ñíáíñ èèè áèþáí, íàđáçàòú áíèíáíèå íà óååòíáóþ ááííó èíííáíóíá, óéðàñèòú øíèíàðñ è çàéáíúí éóèñ è ñíáàòú ê ñòíéó. Íòåèüíñ ñíáàòú á ìàéáíúèèò ñđòèííúó ìèèèåò ñíóñ èç ñíáñè (1:1) ñíááííí ñíóñà è èèíííáí ñíèà.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ đàñíèíæáíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàååáí÷íáÿ Ñííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=137>