

Đúáà, òóóáíàÿ ñ íáíùàìè è òíóó ñíáíááÿ

350-400 ã òèèå æèðíé ðúáú, 200 ã óñòðèö, 8 êðóííúó ïíèðñêíâ, 4 êðóííúå êðååòèè, 1 áðèèåò (350-400 ã) òíóó, 100 ã äàééíâ, 4 ñóóáíúó ãðèåà ðèèòàèè, 400 ã èèòàéñêíé èàíóñòú, 1 íó÷íè øíèíàòà, 4-5 ñòåéèé çàéáííí éóèà, 2 è áóèüíá ààñè, 3 ñò. éíæèè ñíááííí ñíóñà, 2 ñò. éíæèè ñàéÿ, 3 ÷. éíæèè ñíèè.

Ãðèáú áúíúòú, ðàçðàçàòú ñíèè, ñíóñòèòú â èàñòðèð ñ èèíÿàé áíáíé è ààðèòú áí ïÿéíñè. Èèòàéñêóð èàíóñòó íàðàçàòú ïèàñòèíèè è ààðèòú 5 ìèíóò. Ìðíúòúè øíèíàò íéóíóòú íà 1-2 ìèíóòú â èèíÿòíè, áúíóòú, íéóíóòú â òíèíáíóð áíáó, íáñóðèòú è íàðàçàòú ñíèíèè. Äàééíí ì-èñòèòú è íàðàçàòú èååðàòèè. Óñòèòú ñèíæèòú â áóðøèè è ïðíúòú ïðíó÷íé òíèíáíé áíáíé. Ìíèðñêíâ ñíóñòèòú â ìèñó ñ òíèíáíé ñíèáíé áíáíé è òíæå òíðíó ïðíúòú. Ó èðååòíè ïðàçàòú áíèíèè è óåèèòú áíóòðáííñè. Óíóó ðàçðàçàòú íà 8 ÷-àñòáé. Đúáííá òèèå íàðàçàòú íááíèüøèè ñðèèíííè è óñí÷èè. Çàéáííé éóé ñíèííóòú, ïððóíóòú è àðàçàòú òíèíé ñíèíèè ñðåáíáé àèéíú. Á èàñòðèð ñ áóèüííí ààñè àèèòú ñíááúé ñíóñ è ñàéÿ, áíááèòú ñíèü è áíááñè íà ñðåáííí íáíá áí èèíáíèÿ. Çàòàì 3À ñíèó÷ííé ñíáñè áúèèòú â àéóáíèóð ñèíáíðíáó, ñíèíæèòú òóà ñíèðñêíâ, óñòèè, èðååòíè, ðúáííá òèèå, òíóó, ãðèáú, èàíóñòó è äàééíí è òóøèòú áí áíòáíñè, ïðè íáíóñíèè àíèèááÿ æèèñòú. Áíòáííá óóáíúú áúèíæèòú íà ñíáíñ èèè áèðáí, íàðàçàòú áíèíáíèè íà óååòíáóð àáíó èíííáíóíá, óéðàñèòú øíèíàòí è çàéáííí éóèñ è ñíáòú è ñòíèó. Ìòåèüñí ñíáòú â ìèèííèè ñðèèííúò ìèèèè ñíóñ èç ñíáñè (1:1) ñíááííí ñíóñà è èèííííí ñíèè.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíèæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàååáí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=137>