

Đûáà, ðóøåíàÿ ñ îâñùàìè è òîôó

„ñåíàáý

350-400 á ôèëå æèðííé ðûáû, 200 á óñòðèö, 8 êðóiiúõ ïïëëþñêíâ, 4 êðóiiúå êðåååðêè, 1 áðèêåò (350-400 á) ðîôó, 100 á ääéêíâ, 4 ñóøåíûð ãðèáà øèèòàéè, 400 á êèòàéñéíé êäíóñòû, 1 iö÷îé øïëíàòà, 4-5 ñòåáëåé çåëåííâí ëóéà, 2 ë áóëüííâ äàñè, 3 ñò. ëïæéè ñíåâíâí ñíóñà, 2 ñò. ëïæéè ñàéý, 3 ÷. ëïæéè ñíëè.

Áðèáû áûìûòü, ðàçðåçàòü iïïïëàì, ñíóñòèòü á êàñòðþëþ ñ êèïÿùåé áïäíé è áàðèòü áî ìÿäéñòè. Èèòàéñéóþ êäíóñòó íàðåçàòü iëàñòðéàìè è áàðèòü 5 ièíóò. Íðíñòðûé øïëíàò ïëóíóðû íà 1-2 ièíóðû á êèïÿòïê, áûíóðû, ïëóíóðû á õïëíäíóþ áïäó, íáñóøèòü è íàðåçàòü iïëíñéàìè. Áàééíí i÷èñòðèòü è íàðåçàòü êåàäðåðèéàìè. Óñòðèòü ñïïæéòü á äöðþëàä è iðññòðû iðñòi÷ííé õïëíäíé áïäíé. Ìïëëþñêíâ ïïóñòðèòü á ièñéó ñ õïëíäííé ñíëåííé áïäíé è ðïæå õïðíøí iðññòðû. Õ êðåååðîé iòðåçàòü áïëíâéè è óäàëèòü áíóððåííñòè. Õíòó ðàçðåçàòü íà 8 ÷ àñðåé. Đûáíâ òèëå íàðåçàòü íåáïëüøèìè iïðöèííñòè êóññ÷éàìè. Çåëåíûé éöé iïïëíñíóðû, iòðýóíóðû è áðåçàòü ðïíéíé ñíëññéíé ñðåäíâé äëëèíû. Á êàñòðþëþ ñ áóëüííí áàñè áëëèòü ñíåâûé ñíóñ è ñàéý, áïáàäéòü ñíëü è áïáâñòè íà ñðåäíâí áïáâ áï êèïåíéý. Çàòåì 3À iïëó÷åííé ñíåñè áûëëèòü á ãëóáîéóþ ñêïâíðñäó, iïëïæéèòü ðóäà ïïëëþñêíâ, óñòðèö, êðåååðîé, ðûáíâ òèëå, ðîôó, áðèáû, êäíóñòó è äàééíí è ðóðèòü áî áïòíâíñòè, iïðè íåíâðíäèíñòè áïëëåàäý æèäéñòü. Áïòíâíâ óþàíüå áûëíæéèòü íà iïäíñ ëëè áëþäí, íåðàùàý áïëíàíéâ íà öååðòíâóþ áàíòó êííñíåíðíâ, óêðàñèòü øïëíâðîí è çåëåíûé ëöéñ è iïñäàòü è ñòïëéó. Íòäåëüíí iïñäàòü á ìàëåíüéèò iïðöèííñòðû íëàëéàò ñíóñ èç ñíåñè (1:1) ñíåâíâí ñíóñà è ëëííñíâí ñíëà.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíâ íà

Fushigi Nippon - Çàäääí÷íàÿ ßíñíèý:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=137>