

Ðúáà, òóóáíàÿ ñ íáíùàìè è òíóó

“ñáíááy

350-400 ã òèèå æèðíé ðúáú, 200 ã óñòðèö, 8 êðóííúó ïíèðñêíâ, 4 êðóííúå êðååàðèè, 1 áðèèåò (350-400 ã) òíóó, 100 ã äàééíâ, 4 ñóóáíúó ãðèåà ðèèðèèè, 400 ã èèðàéñêíé èàíóñòú, 1 íó÷íè øíèíàðà, 4-5 ñòååéåé çåèáííí éóèà, 2 è áóèüíá ààñè, 3 ñò. èíæèè ñíááííí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ñàéý, 3 ÷. èíæèè ñíèè.

Ãðèáú áúíúòú, ðàçðáçàòú ñííèàí, ñíóñòèòú â èàñòðèð ñ èèíýàé áíáíé è ààðèòú áí ìýáèíðè. Èèðàéñêóð èàíóñòó íàðáçàòú ìèàñòèíèàìè è ààðèòú 5 ìèíóð. Ìðíúòúé øíèíàð íéóíóòú íà 1-2 ìèíóòú â èèíýðíè, áúíóòú, íéóíóòú â øíèíáóð áíáó, íáñóøèòú è íàðáçàòú ñíèíèèàìè. Äàééíí ì÷èñòèòú è íàðáçàòú èååäðàðèèè. Óñòðèòú ñèíæèòú â áóðøèåà è ìðíúòú ìðíóí÷íè øíèíáíé áíáíé. Ìíèðñêíâ ñíóñòèòú â ìèñéó ñ øíèíáíé ñíèáíé áíáíé è òíæå òíðíøí ìðíúòú. Ó èðååðíè ìðáçàòú áíèíáèè è óåèèòú áíóððáíííðè. Óíóó ðàçðáçàòú íà 8 ÷-àñòå. Ðúáííá òèèå íàðáçàòú íááíèüøèè ìðèèíííè è óñí÷èè. Çåèáííé éóè ñíèííóòú, ìðýóíóòú è àðáçàòú òííèé ñíèíèé ñðååíáé æèíú. Á èàñòðèð ñ áóèüííí ààñè àèèòú ñíááúé ñíóñ è ñàéý, áíááèèòú ñíèü è áíááñòè íà ñðååíáí íáíá áí èèíáíèý. Çàòàì 3À ñíèó÷ííè ñíáñè áúèèòú â æéóáíèóð ñèíáíðíáó, ñíèíæèòú òóåà ñíèðñêíâ, óñòðèö, èðååðíè, ðúáííá òèèå, òíóó, ãðèáú, èàíóñòó è äàééíí è òóøèòú áí áíòíáííðè, ìðè íáíáðíèíðè áíèèååý æèèíòú. Áíòíáííá óóáíúå áúèíæèòú íà ñíáíí èèè áèðáí, íàðáçàòú áíèíáíèè íà óååðíáóð àáíó èíííáíóíá, óèðàñèòú øíèíàðí è çåèáííí éóèí è ñíáàòú è ñòíèó. Ìòåèüíí ñíáàòú â ìèèáííèè ìðèèííúó ìèèèèè ñíóñ èç ñíáñè (1:1) ñíááííí ñíóñà è èèíííáí ñíèè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíèæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàååáí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=137>