

Đúáà, òóóáíàÿ ñ ààééíí

Ñàáà òí ààééíí

400 ã đúáííáí òèèá, 500 ã ààééííà, 1 çóáíê ÷ ãñííèà, 2 ñò. éíæèè ñàéý, 3 ñò. éíæèè ìèðéí, 4 ñò. éíæèè ñíááííáí ñíónà, 1/2 ÷. éíæèè ñááæááí òáðòíáí èèè 1/3 ÷. éíæèè ìíèíòíáí èìàèðÿ, ìíèíòúé òíáàðàñè ìí àêóñó.

Đúáííá òèèá ìàðçàòü ìááíèüøèè èííòèèàìè. ×ãñíê ì÷-èñòèòü è ìàðáðáòü ìà èðóíííé òáðèá èèè ìáèéí ìà-àçàòü. Ààééíí ì÷-èñòèòü, ìàðçàòü èðóæí÷-èàìè òíèüèííé ìíèíé 1 ñí, óéíæèòü ìà áí èàñòðèè èèè áéóáíéíé ñéíáíðíáú, ñááðóó áúéíæèòü đúáó è ìñíüìàòü áá ÷ ãñííèí, èìàèðáì è òíáàðàñè. Ñàéý ñíááéíèòü ñ ìèðéí è ñíááúì ñíóníí, òíðíøí ðàçìáøàòü, çàèèòü ýòíé ñíáñüð đúáó ñ ààééííí è áíáááèòü ñòíèüéí áíáú, ÷-òíáú ìíááðóííñòü đúáú áúèà ìíèðúòà æèéíñòüð. Çàèðúòü éóóáíüá èðúøéíé è òóøèòü ìà ñđááíáì ìáíá â òá÷-áíèá 15-20 ìèíóð áí ìýáéíñòè ààééííà. Áíòíáíá áéðáí ìíáàòü áíðÿ÷-èì ñ đàññüí÷-àòüì ðèñíí.

leit

Ýòà ñòàòüÿ đàñííéíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=138>