

## Ìèní-ìàéí èç èíñíñý

Ìàéííàç òíðíøí ñí÷àòààðñý ñ ìèñí â ýòí ñíàéàçíèðàéüíñ áèþàà èç èíñíñý, çàìà÷-àðàéüíñ ñíàðíàýüàì äéý ìðèàìà àíñðàé. ΕΙΛΘΑΑΕΑΙΟΥ 4 ìððèíííùð òèèà èíñíñý (íáùèì àáñí ìðèìàðíí 675 ã) 1 èóéíàèòà, íàðçàòü òííèèè èíèüòàìè 4 àðèáà øèèðàèá, íæèè óààèèðü, íàðçàòü òííèèè èííðèèèè 30 ã ñùðà ÷àààð, íàððàòü Äéý ìàñòü ìèñí-ìàéí: 120 ìè (8 ñòíèíáùð èíæáè) ìàéííàçà 45 ìè (3 ñòíèíáùà èíæèè) ááèíè èèè èðàñííè ìèñí Äéý óèðàøáíèý áèþàà: ìíèíðüé ááèüé èóíæóð ìðèðààà "ñàìü ñíàòèè" (øè÷-èè) (ì æàèàíèþ) Áùòíà ìððèè: 4 ÌÐÈÁÍÓÍÁÈÁÍÈÁ 1 .Íàãðàèðà áóðíàéó àí 180°N. Õàðàèüíñ ìàðìàøàèðà ìàéííàç ñ ìèñí. 2 . Ñàèèèèðà àèóáíèèè ðàçðàç â èàæàí òèèà èíñíñý, íà ìðíðàçàý àáí ìàñèáíçü. 3 . Áùðàèüðà ÷àòüðà èèñðà òíèüàè òàéííà ðàçíàðà, ÷òíáù â èàæàíè èç íèò ìæíí áúèí ñíèíðüþ çààðíóòü 1 ìððèþ òèèà. Ííèæèðà â ñàðàèíó èàæàíí èèñðà 22,5 ìè (1 1/2 ñòíèíáíè èíæèè) ìàñòü ìèñí-ìàéí. Íà ñíóñ ìíàñðèðà ìððèþ èíñíñý, çàðàì ðàçàèèèðà èóé è àðèáù íà ÷àòüðà ÷àñðè è ðàçèíæèðà ñíàððò ðúáù. Èíæèíè ðàñíðààèèèðà ìðààøóþñý ìàñòó ìèñí-ìàéí è íáííáí òàððíáí ñùðà â ñàèèííá â èíñíñà ðàçðàçü è ìñíüðà ñàððòó ìðààøèíñý òàððòü ñùðí. 4 . Íñíüðà ìíèíðüé ááèüé èóíæóðí è ìðèðààíè "ñàìü ñíàòèè" (ì æàèàíèþ), çàðàì ìèíðí çààðíèèðà â òíèüáó. Çàíàèèðà 10 ìèíóð. Ðàçàðíèèðà òíèüáó è çàíàèèèðà àùà 5 ìèíóð, ìèèà ñùð ñèàèèà íà ìæàðèèñý. 5 . Ñðàçó ñíàààèèðà íà ñòíè, àùèíæèà íà òàðàèèè ðàñèððüðà ìàèàðèèè èç òíèüàè.

ÑÍÁÀÒ ÌÁÀÐÀ Õíèüàà íáýçàðàéüíñ àíèæíà áúòü àíñðàðí÷íí áíèüóíè, ÷òíáù â íáà ìæíí áúèí ààðíàðè÷íí çààðíóòü èíñíñý. Ààæí, ÷òíáù àí àðàì çàíàèàíèý èç ñààððèèà íà àùòàèèí íè èàíèè ñíèà.

### Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæàíà íà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=14>