

Ìèní-ìàéí èç èíñíñý

Ìàéííáç òíðíøí ñí÷àòààðñý ñ ìèñí â ýòí ñíáéàçíèðàèüíñ áèþàà èç èíñíñý, çàìá÷àðàèüíñ ñíàðíäýüàì äèý ìðèàìà àíñðàé. ΕΙΛΑΘΑΑΕΑΙΟΥ 4 ìððèíííúð òèèà èíñíñý (íáúèì àáñí ìðèìàðíí 675 ã) 1 èóéíàèòà, íàðçàòü òííèèè èíèüòàìè 4 àðèáà øèèðàèá, íæèè óààèèðü, íàðçàòü òííèèè èííðèèèè 30 ã ñúðà ÷àààð, íàððàðü Äèý ìàñòü ìèñí-ìàéí: 120 ìè (8 ñòíèíáúð èíæáè) ìàéííáçà 45 ìè (3 ñòíèíáúà èíæèè) ááèíè èèè èðàñííè ìèñí Äèý óèðàøáíèý áèþàà: ìíèíðüé ááèüé èóíæóð ìðèðàáà "ñàìü ñíàòèè" (øè÷èè) (ì æàèàíèþ) Áúòíà ìððèè: 4 ÌÈÄÁÍÓÍÁÈÄÍÈÁ 1 .Íàãðàèðà áóðíáèó àí 180°N. Õàðàèèüíñ íàðáìàøàèðà ìàéííáç ñ ìèñí. 2 . Ñàèèèèðà àèóáíèèè ðàçðàç â èàæàí òèèà èíñíñý, íà ìðíðàçàý àáì íàñèáíçü. 3 . Áúðàèüðà ÷àòüðà èèñðà òíèüàè òàéííá ðàçíàðà, ÷òíáú â èàæüé èç íèð ìæíí áúèí ñíèíðüþ çààðíóòü 1 ìððèþ òèèà. Ííèæèðà â ñàðàèíó èàæàíí èèñðà 22,5 ìè (1 1/2 ñòíèíáíè èíæèè) ìàñòü ìèñí-ìàéí. Íà ñíóñ ìíàñðèðà ìððèþ èíñíñý, çàðàì ðàçàèèèðà èóé è àðèáú íà ÷àòüðà ÷àñðè è ðàçèíæèðà ñíàððó ðúáú. Èíæèíè ðàñíðààèèèðà ìðààøóþñý ìàñòó ìèñí-ìàéí è íáííáí òàððíáí ñúðà â ñàèèííúà â èíñíñà ðàçðàçü è ìñüüðà ñàððó ìðààøèíñý òàððü ñúðí. 4 . Íñüüðà ìíèíðüé ááèüé èóíæóðí è ìðèðàáíè "ñàìü ñíàòèè" (ì æàèàíèþ), çàðàì ìèíðí çààðíèðà â òíèüáó. Çàíàèèðà 10 ìèíóð. ðàçàðíèðà òíèüáó è çàíàèèðà àúà 5 ìèíóð, ìèèà ñúð ñèáàèè íà ìæàðèèñý. 5 . Ñðàçó ñíàààèèðà íà ñòíè, àúèíæèà íà òàðàèèè ðàñèðüðà ìàèàðèèè èç òíèüàè.

ÑÍÁÀÒ ÌÁÀÐÀ Õíèüàà íáýçàðàèèüíñ áíèæíà áúòü àíñðàðí÷íí áíèüóíè, ÷òíáú â íáà ìæíí áúèí ààðíàðè÷íí çààðíóòü èíñíñý. Ààæí, ÷òíáú àí àðàì çàíàèàíèý èç ñààððèèà íà àúðàèèí íè èàíèè ñíèà.

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæàíà íà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷àý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=14>