

## Ðúáíúá ìæí÷èè çàíá÷áíúá

400 ã òèèá òðãñèè, 2 ñò. ëíæèè èóéóðóçíé ìóèè, 4 ýéöà, 2 ñò. ëíæèè ìèðéí èèè ñòíéíáíáí ááéíáí àèíà, 1 ÷. ëíæèè ñàòàðà, 1-2 ñò. ëíæèè ðãñðèðáëüííáí ìàñèà, 1 -2 ñò. ëíæèè ìíèíòúò ñóòàðáé, 3 ñò. ëíæèè ñíááíáí ñíóñà, ìíèíòúé òíáàðãñè ìí áéóñó.

Óèèá òðãñèè ìðííóñðèè ÷áðç ìýñíðóáéó èèè ðãñðàððàòú á ñòóíèá. Ê ýòíó òàððó áíáááèèè èóéóðóçíóð ìóéó, ýè÷íúá æáèðèè è ìèðéí è òúàðáëüíí ìáðáíáøàòú. ßè÷íúá ááéèè áçáèòú á ìáíó ñ ñàòàðí, ááãñðè á ðúáíúé òàðð, òíðíøí áúíáøàòú è ðçááèèè ìíèó÷áííóð ìàññó ìà 2 ÷ãñðè. Íáíó ÷ãñðè áúèèè á áóñòí ñíàçáííóð ìàñèí è ìíñúíáííóð ñóòàðýìè ñéíáíðíáó, ìíãñðèèè áá á ìðáááðèèèè ìáððàòóð áóóíáéó è çàíáèàòú áí áíòíáíñðè. Òàè æá çàíá÷ú è áðíðóð ÷ãñðè òàððà. Áíòíáíá éóøáíúá ìèèáèèè, ðàçðçàòú ìà ìíèíèè èíèèíé á ìæáò è áèèíé 6-7 ñí, áúéíæèè èò èðãñèáí ìà ìðòèííúá òàðáéí÷èè, ìíèèè ñíááúí ñíóñí è ìíáàòú ñ ñàèàðí èç áàééíá èèè ìàðèíááííúè ìáíúàè.

Íðèíá÷áíèá. Ñíááúé ñíóñ ìíæí ìíáàòú ìàááèèè á ìðòèííúó ìèèí÷èè è ìáíáèèèèè á ìáí ðúáíúá ìæí÷èè.

leit

**Ýòà ñòàòúý ðãñíéíæáíà ìà**  
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý ßííèý:  
<http://leit.ru>

**URL ýóíé ñòàòúè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=140>