

Íeãèðè-ñóøè ñ ñàðäèíàè

8 øò. òèèå ñàðäèí (ñ èíæåé), 3 ñò. è. ìðñéíé ñíèè, 3 ñò. è. ðèñíáíáí óéñóñà, 1 ñò. è. ìèðèíà, 1 ÷. è. ñàðäàðà, 2 ñò. è. èèííííáí ñíèà, 1 ìáðíàÿ èíæèà èèííííé öåäðú (ñååáíàððòíé), 175 ã çàðáíáá ìðèáíòíæèáííáí ðèñà ñóøè, 2 ÷. è. ìàñòú ààñàè, 8 ìáðúøáé çæèáíáí éóèà

1. Òèèå ñàðäèí ìðíòú ìá òíèíáíé áíáíé, ìáñóøèòú è ìèíòáðíí óåèèèòú èíñòí÷èè, áñèè ðàèíáúá èìáðòñÿ. Íàðäàðòú ìðñéíé ñíèèø è ìñòààèòú ìà 1 ÷-àñ. Ñííàà ìðíòú ìá òíèíáíé áíáíé è ìðííéííòú.

2. Á ìááíèøíé ìèñèå ñìáðòú ðèñíáúé óéñóñ ñ ìèðèíí, ñàðäðí, èèííííí ñíèí è èèííííé öåäðíé. Òóøèè ñàðäèí ìíèíæèòú á ìàðèíá, ìæðúòú èðúøéíé è áàðæàòú á òíèíáèèèèèèè 2 ÷-àñ.

3. Áúíóòú ðóøèè èç ìàðèíáà è ñííàà ìðííéííòú. Íæí ñåèèòú ìíáðáé ðóøáé ìáñéíèèí ìáèóáíèèè ìáðáçá.

4. Ñíí÷-áíííè áíáíé ðóèàè èçáíòíæèòú èç ðèñà ñóøè 8 ìðíáíèáíáàòúð ðàðèèá ìæíæííáí ðàçáðà. Íáíó èç ñòíðíí èàæáíé ðóøèè ñàçàòú ìááíèøèí èíèè÷-áñòáí ààñàè è ìà ÿò ìáððòííòú ìíèíæèòú ìæí ðèñíáúé øàðèè. Íñòðíæí ìðèæàòú. Íááÿçàòú ìáðúøèí çæèáíáí éóèà.

leit

Ýà ñòàòúÿ ðàñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=142>