

Íeãèðè-ñóøè ñ ñàðäèíàè

8 øð. òèèà ñàðäèí (ñ èíæáé), 3 ñð. è. ìðñéíé ñíèè, 3 ñð. è. ðèñíáíáí óéñónà, 1 ñð. è. ìèðèíà, 1 ÷. è. ñàðäðà, 2 ñð. è. èèíííííí ñíèà, 1 ìáðíàÿ èíæèà èèííííé öááðú (ñááæáíàððóíé), 175 ã çàðáíáá ìðèáíðíæáííííí ðèñà ñóøè, 2 ÷. è. ìàñðó ààñàè, 8 ìáðúøáé çæáíííí éóèà

1. Òèèà ñàðäèí ìðñúðú ñá òíèíáíé áíáíé, ìáñóøèðú è ìèíòáðíí óáàèèðú èíñðí÷èè, áñèè ðàèíáúá èìáððñÿ. Íàðäðàðú ìðñéíé ñíèè è ìñðààèðú ìà 1 ÷-àñ. Ñííàà ìðñúðú ñá òíèíáíé áíáíé è ìðñíèíóðú.

2. Á ìááíèøíé ìèñèà ñìáðàðú ðèñíáúé óéñón ñ ìèðèíí, ñàðäðí, èèíííííí ñíèí è èèííííé öááðíé. Óóøèè ñàðäèí ñíèèèè è ìàðèíáá, ìàèðúðú èðúøéíé è ááðæàðú á òíèíáèèèèèèè 2 ÷-àñ.

3. Áúíóðú ðóøèè èç ìàðèíááà è ñííàà ìðñíèíóðú. Íæíí ñáàèàðú ñííáðáè ðóøáè ìáñéíèèí ìááèóáíèèè ìááðáçíá.

4. Ñíí÷-áííííè áíáíé ðóèàèè èçáíðíæèðú èç ðèñà ñóøè 8 ìðíáíèáíáàðúð ðàðèèíà ìæíæíííííí ðàçíáðà. Íáíó èç ñðíðíí èàæáíé ðóøèè ñíàçàðú ìááíèøèí èíèè÷-áñðáíí áàñàè è ìà ÿðó ñíáððóííðú ñíèèèè èæí ðèñíáúé øàðèè. Íñðíðíæíí ìðèæàðú. Íááÿçàðú ìáðúøèí çæáíííí éóèà.

leit

Ýà ñàðäúÿ ðàñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñàðäúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=142>