

Íeãèðè-ñóøè ñ ñàðäèíàè

8 øò. òèèà ñàðäèí (ñ èíæáé), 3 ñò. è. ìðñéíé ñíèè, 3 ñò. è. ðèñíáíáí óéñónà, 1 ñò. è. ìèðèíà, 1 ÷. è. ñàòàððà, 2 ñò. è. èèííííáí ñíèà, 1 ìáðíàý èíæèà èèííííé öááðú (ñááæáíàððóíé), 175 ã çàðáíáá ìðèáíòíæéáíííáí ðèñà ñóøè, 2 ÷. è. ìàñòú ààñàè, 8 ìáðúøáé çæéáííáí éóèà

1. Óèèà ñàðäèí ìðñúòú ñá òíèíáíé áíáíé, ìáñóøèòú è ìèíòáðíí óáàèèòú èíñòí÷èè, áñèè ðàèíáúá èìáðòñý. Íàððáðòú ìðñéíé ñíèè è ìñòààèòú ìà 1 ÷áñ. Ñííàà ìðñúòú ñá òíèíáíé áíáíé è ìðñíéíóòú.

2. Á ìááíèøíé ìèñèà ñìáøàòú ðèñíáúé óéñón ñ ìèðèíí, ñàòàððí, èèííííú ñíèí è èèííííé öááðíé. Óóøèè ñàðäèí ñíèèèèòú á ìàðèíáá, ìæðúòú èðúøéíé è ááðæàòú á òíèíáèèèèèèè 2 ÷áñ.

3. Áúíóòú ðóøèè èç ìàðèíááà è ñííàà ìðñíéíóòú. Íæí ñáàèàòú ñíáðáé ðóøáé ìáñéíèèí ìááéóáíèè ìááðáçíá.

4. Ñíí÷áíííè áíáíé ðóèàè èçáíòíæèòú èç ðèñà ñóøè 8 ìðíáíèáíáàòúð ðàðèèíá ìæíæíííáí ðàçíáðà. Íáíó èç ñòíðíí èàæáíé ðóøèè ñíáçàòú ìááíèèèè èíèè÷áñòáíí ààñàè è ìà ýòó ñíáðòóííòú ñíèèèèòú ìæí ðèñíáúé øàðèè. Íñòíðíæíí ìðèæàòú. Íááýçàòú ìáðúøèí çæéáííáí éóèà.

leit

Ýà ñàòòúý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèè:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñàòòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=142>