

Íeãèðè-ñóøè ñ ñàðäèíàè

8 øò. òèèà ñàðäèí (ñ èíæáé), 3 ñò. è. ìðñéíé ñíèè, 3 ñò. è. ðèñíáíáí óéñónà, 1 ñò. è. ìèðèíà, 1 ÷. è. ñàòàðà, 2 ñò. è. èèíííííí ñíèà, 1 ìáðíàÿ èíæèà èèííííé öááðú (ñááæáíàððóíé), 175 ã çàðáíáá ìðèáíòíæèáííííí ðèñà ñóøè, 2 ÷. è. ìàñòú ààñàè, 8 ìáðúøáé çæèáíííí éóèà

1. Óèèà ñàðäèí ìðñúòú ñá òíèíáíé áíáíé, ìáñóøèòú è ìèíòáðíí óáàèèòú èíñòí÷èè, áñèè ðàèíáúá èìáðòñÿ. Íàðáðàòú ìðñéíé ñíèè è ìñòààèòú ìà 1 ÷áñ. Ñííàà ìðñúòú ñá òíèíáíé áíáíé è ìðñíèíóòú.

2. Á ìááíèøíé ìèñèà ñìáøàòú ðèñíáúé óéñón ñ ìèðèíí, ñàòàðíí, èèíííííí ñíèí è èèííííé öááðíé. Óóøèè ñàðäèí ñíèèæèòú á ìàðèíáá, ìàèðúòú èðúøéíé è ááðæàòú á òíèíáèèíèèè 2 ÷áñ.

3. Áúíóòú ðóøèè èç ìàðèíááà è ñííàà ìðñíèíóòú. Íæíí ñáàèàòú ñííáðáè ðóøáè ìáñéíèèí ìááèóáíèèòú ìááðáçíá.

4. Ñíí÷:áííííè áíáíé ðóèàíè èçáíòíæèòú èç ðèñà ñóøè 8 ìðíáíèáíáàòúò ðàðèèíá ìæíæíííííí ðàçíáðà. Íáíó èç ñòíðíí èàæáíé ðóøèè ñíáçàòú ìááíèøèí èíèè÷áñòáíí ààñàè è ìà ÿòó ñíáðòóíñòú ñíèèæèòú ìæí ðèñíáúé øàðèè. Íñòíðíæíí ìðèæàòú. Íááÿçàòú ìáðúøèí çæèáíííí éóèà.

leit

Ýòà ñòàòúÿ ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=142>