

Íeãèðe-ñóøe ñ óãðàì è ñíóñì ìeöóíà

1 ìòðíøáíúé óáíðü (â àeää òeëå), 540 ìe àaãè, 90 ìe ñíááíáí ñíóñà, 180 ìe ðeñíáíáí óeñóñà, 180 ìe ìeðeíà, 50 ã ñàòàððà, 200 ã çàðàíáå ìðeáíòíàeáííáí ðeñà ñóøe, $1/2$ èeñòà ìðe, $1 \div . \text{e.}$ ìàñòü ààñàe, $1 \div . \text{e.}$ ñáìýí eóíæóðà

1. Óeëå óãðý ìðíüðü â òíeíáíe áíáå, íæì ì÷eñðeðü áãðóípp, ìeðüðóð eíæeöåe ñòíðíó è çàðàì ìøíàðeðü eèýðeñì.

2. Íeíæeðü ðúáó áãðóíáe, ìeðüðíe eíæeöåe ñòíðíe á eèýðeë ñíóñ eç ìðýíñòáe, ìðeáíòíàeáíúé eç áóeüííà àaãè, ñíááíáí ñíóñà, ðeñíáíáí óeñóñà, ìeðeíà è ñàòàððà. Èèýðeðü ìeíeí 8 ìeíóð.

3. Áúíóðü ðúáó, ààðü áe ìñòüðü, ðàçðàçàðü ìà 10 eóñeíà. Íeíæeíeó èeñòà ìðe ðàçáåeðü ì ãeéíà ìæeíeðàìe ìà 10 ìeííe.

4. Äeý ñíóñà ìeöóíà á 100 ìe eèýðeáe æeáeíñe, á eíòíðíe áàðeñý óáíðü, áíááeðü àaãàe è áàðeðü áí ò á ò ìð, ìeà ìà ìñòáíàðñý ìðeáeèçeðàeüí ìeíæeíà è ñòíáíáí eíe÷:ãñòà.

5. Eç ðeñà ñóøe eçáíòíàeðü 10 øàðeéíà, eàæäúe ðàç ñíàçúáàý eó àaãàe. Íeíæeðü ñáãðóó ìà eàæäúe øàðeé ì eóñí÷eó òeëå óãðý. Íáãðóðü ñóøe ìeííeíe ìðe è ñeéæeðü eííóú ìeííeðe ðàçáåeáíúí çãðíúøeñ ðeñà. Íáàðü ìà ñòíe, ìðáåàðeðàeüí ìñüíàá eóíæeðü.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñíeíæeáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷ìý Òííeý:

<http://leit.ru>

URL ýòíe ñòàòüe:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=145>