

## Íeãèðe-ñóøe ñ óãðàì è ñíóñì ìeöóíà

1 ìòðíøáíúé óáíðu (â àeãà òeèà), 540 ìe àañe, 90 ìe ñíááíáí ñíóñà, 180 ìe ðeñíáíáí óeñóñà, 180 ìe ìeðeíà, 50 ã ñàòàðà, 200 ã çàðàíáá ìðeáíòíáeáííáí ðeñà ñóøe,  $1/2$  èeñòà ìðe,  $1 \div . \text{e.}$  ìàñòù ààñàe,  $1 \div . \text{e.}$  ñáìýí eóíæóòà

1. Óeèà óãðý ìðíúðu à òíeíáíe áíáà, íæì ì÷eñðeðu áãðóípp, ìêðuòóp eíæeöáe ñòíðíó è çàðàì ìøíàðeðu eèìðeñì.

2. Íeíæeðu ðúáo áãðóíáe, ìêðuòíe eíæeöáe ñòíðíe á eèìðeè ñíóñ eç ìðýíñòáe, ìðeáíòíáeáíúe eç áóeùíà àañe, ñíááíáí ñíóñà, ðeñíáíáí óeñóñà, ìeðeíà è ñàòàðà. Èèìðeðu ìeíeí 8 ìeíò.

3. Áúíóðu ðúáo, àaðù áe ìñòùðu, ðàçðàçàðu ìà 10 eóñeíà. Íeíæeíeó èeñòà ìðe ðàçáãeðu ì ãeèíá ìæeíeòàì ìà 10 ìeíñe.

4. Äëý ñíóñà ìeöóíà á 100 ìe eèìðeè æeáeíñe, á eíòíðe áãðeñý óáíðu, áíááeðu àañàe è áãðeðu áì ò á ò ìð, ìeà ìà ìñòáíàðñý ìðeáeèçeòáeùí ìeíæeíà eñòíáíáí eíe÷:ãñòà.

5. Eç ðeñà ñóøe eçáíòíáeðu 10 øàðeéíà, eàæäúe ðàç ñíàçúáàý eó àañàe. Íeíæeðu ñáãðó ìà eàæäúe øàðeé ì eóñí÷eó òeèà óãðý. Íáãðóðu ñóøe ìeíñeíe ìðe è ñeéæeðu eíóú ìeíñe ðàçáãeáíúì çáðíúøeñ ðeñà. Íáãðù ìà ñòíe, ìðáãáãðeòáeùí ìñúíàá eóíæeòù.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàñíeíæeíà ìà

Fushigi Nippon - Çàããáí÷ìàý Òííeý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíe ñòàòüe:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=145>