

Íeãèðe-ñóøe ñî ñîàðæáé è áàð÷eíé

16 íááíeüøeð ñîááíâ çáeáíé ñîàðæ, ñíeü, 4 ñò. è. ðeñíáíâí óeñóñà, 1/2 èeñòà íðè, 300 ã çàðáíáá ïðeãíðíæeáííâí ðeñà ñóøe, 2 ÷. è. ïàñòó ààñàáe, 8 ðíeèø èíðeèíâ ñúðíeíí÷áíé áàð÷eíú

1. Áúíúòü ñîàðæó è ñðáçàòü ñ íáá çáíñòðáííúá ñòááeè. Áúááðæeáàòü eð á ñîñíeáííe èeíyúáe áíá 3-4 ïeíóðü. Áúñòðí íááàòü ðíeíáíé áíáíe, ïðeèíóðü íà ñeðí è áàòü ñòá÷ü áíáá.

2. Ìðeãíðíæeòü ðàñòáíð òáòó. Ííæíeòáíe íðáçàòü eç ñíeíáeíeè èeñòà íðè 8 äeèííüø ñíeííe.

3. Ìñòíyíí ñà÷eááy ðóeè ðàñòáíðíí òáòó, eçáíðíæeòü eç ðeñà ñóøe 8 øððeèíâ íeãèðe. Íàìçàòü eàæüé eç øððeèíâ ààñàáe.

4. Ìíeíæeòü íà eàæüé ðeñíáúe øððeè íí 2 ñòááeý ñîàðæ. Ñááðíóðü eàæüé èíðeè áàð÷eíú á ððóáí÷eó è ñíeíæeòü ñááððó íà íeãèðe.

5. Èàæüé íeãèðe íðááýçàòü ñíeííeíe íðè. Èííóü ñíeííe ñeðáíeòü ðàçáàáeáííüè çáðíúøeáíe ðeñà.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííeíæeáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííeý:

<http://leit.ru>

URL ýòíe ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=148>