

Íeãèðe-ñóøe ñí ñiàðæáé è áàð÷eíé

16 íááíeüøeð ñíááíâ çáeáíé ñiàðæè, ñíeü, 4 ñò. è. ðeñíáííí óeñóñà, 1/2 èeñòà íðè, 300 ã çàðáíáá ìðeãíðíæeáíííí ðeñà ñóøe, 2 ÷. è. ìàñòù ààñàáè, 8 òííeèð èíðeèíâ ñúðíeíí÷áíé áàð÷eíú

1. Áúíúòù ñiàðæó è ñðáçàòù ñ íáá çáíñòðáííúá ñòááèè. Áúááðæeáàòù èð á ñíáíeáííé èeíyùáé áíáá 3-4 ìeíóðù. Áúñòðí íááàòù òíeíáíé áíáíé, ìðeèíóðù íà ñeðí è áàòù ñòá÷ü áíáá.

2. Íðeãíðíæeòù ðàñòáíð òáòó. Ííæíeòáìè íàðáçàòù èç ñíeíáeíeè èeñòà íðè 8 äeèííúð ñíeííé.

3. Íñòíyíí ñià÷eááy ðóèè ðàñòáíðíí òáòó, èçáíðíæeòù èç ðeñà ñóøe 8 øàðeèíâ íeãèðe. Íàìàçàòù èàæüé èç øàðeèíâ ààñàáè.

4. Ííeíæeòù íà èàæüé ðeñíáúé øàðeè íí 2 ñòááeý ñiàðæè. Ñááðíóðù èàæüé èíðeèè áàð÷eíú á òðóáí÷eó è ñíeíæeòù ñááððó íà íeãèðe.

5. Èàæüé íeãèðe íàðááyçàòù ñíeííeíé íðè. Èííóù ñíeííé ñeðáíeòù ðàçáàáeáííúè çáðíúøeáìè ðeñà.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííeíæeáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáy Ñíííeý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=148>