

## Íeãèðè-ñóøè ñí ñíàðæáé è áàð÷èíé

16 íááíeüøèõ ñíááíâ çáèáíé ñíàðæè, ñíeü, 4 ñò. è. ðeñíáíâí óeñóñà, 1/2 èeñòà íðè, 300 ã çàðáíáá íðeãíðíæãííâí ðeñà ñóøè, 2 ÷. è. ìàñòù ààñàáè, 8 ðíèèõ èíðèèíâ ñúðíèí÷áíé áàð÷eíú

1. Áúíúòù ñíàðæó è ñðáçàòù ñ íáá çáíñòðáííúá ñòááèè. Áúáðæèáàòù èõ â ñíáíeáííé èèíüàé áíá 3-4 ìeíóðù. Áúñòðí íááàòù ðíeíáíé áíáíé, íðeèíóðù íà ñèðí è áàòù ñòá÷ü áíáá.

2. Íðeãíðíæòù ðàñòáíð òáòó. Ííæíeòáìè íðáçàòù èç ñíeíáeíeè èeñòà íðè 8 äèeííúõ ñíeííé.

3. Íñòíííí ñíà÷eááý ðóèè ðàñòáíðíí òáòó, èçáíðíæòù èç ðeñà ñóøè 8 øàðèèíâ íeãèðè. Íàìàçàòù èàæüé èç øàðèèíâ ààñàáè.

4. Ííeíæèòù íà èàæüé ðeñíáúé øàðèè ñí 2 ñòááèý ñíàðæè. Ñááðíóðù èàæüé èíðèèè áàð÷eíú â òðóáí÷eó è ñíeíæèòù ñááðóó íà íeãèðè.

5. Èàæüé íeãèðè íðáááçàòù ñíeííeíé íðè. Èííóù ñíeííé ñeðáíeòù ðàçáàáèáííúè çáðíúøeáìè ðeñà.

leit

**Ýòà ñòàòüý ðàñííeíæáíà íà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñíííèý:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=148>