

Íεãèðè-ñóøè ñí ñíàðæáé è áàð÷èíé

16 íááíεúøèø ñíááíá çáèáíé ñíàðæè, ñíεú, 4 ñò. è. ðεñíáíáí óéñóñà, 1/2 èèñòà íðè, 300 ã çàðáíáá íðèáíðíáèáííáí ðεñà ñóøè, 2 ÷. è. ìàñòú ààñàáè, 8 ðíèèø èíðèèíá ñúðíèí÷áíé áàð÷èú

1. Áúíúòú ñíàðæó è ñðáçàòú ñ íáá çáíñòðáííúá ñòááèè. Áúááðæèáàòú èø á ñíáíèáííé èèíúáé áíá 3-4 ìéíòòú. Áúñòðí íááàòú òíèíáíé áíáíé, íðèéíóòú íà ñèðí è áàòú ñòá÷ú áíáá.

2. Íðèáíðíáèòú ðàñòáíð òáòó. Ííæíèòáìè íðáçàòú èç ñíèíáèíèè èèñòà íðè 8 áèèíúø ñíèííè.

3. Íñòíííí ñíà÷èááú ðóèè ðàñòáíðíí òáòó, èçáíðíáèòú èç ðεñà ñóøè 8 øððèèíá íèáèðè. Íàìàçàòú èáæúúé èç øððèèíá ààñàáè.

4. Ííèíáèòú íà èáæúúé ðεñíáúé øððèè ñí 2 ñòááèú ñíàðæè. Ñááðíóòú èáæúúé èíðèè áàð÷èú á òðóáí÷èó è ñíèíáèòú ñááðòó íà íèáèðè.

5. Èáæúúé íèáèðè íðááúçàòú ñíèííèíé íðè. Èííóú ñíèííè ñèðáíèòú ðàçááèáííúè çáðíúøèáìè ðεñà.

leit

Ýòà ñòàòúú ðàñííèíáíá íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáú Ñííèú:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=148>