

Íeãèðe-ñóøe ñ òóíóñ

150 ã òèèá òóíóà, 2 ÷. è. ìãñòú àãñààè, 4 ñò. è. ðèñíáíáí óèñóñà, 175 ã çàðáíáá ìðeãíòíáèãíííáí ðèñà ñóøe

1. Ôèèá òóíóà ìðííúòú ñã ñòðóáé õíèíáíé áíáú, íáñóøeòú è óääèèòú ìèíóòíí èìáðùèãñý èíñòí÷èè. Ðíáíí íáðãàòú ìí áíèàì è ñèããèà íàèñèíñú ìííãðáé è áíèíèíáì íáðãàòú 8 òí÷-àéøeð èíðèèíá 3 ò 5 ñì.

2. Íñòðèàì íæà ñíàçàòú èàæäóð ñòíðííó ðúáííáí èíðèèà àãñààè.

3. Ìðeãíòíáèèòú ðãñòáíð òãóó. Ñíí÷-èòú ðóèè ðãñòáíðíí òãóó è èçãíòíáèèòú 8 øàðèèíá íeãèðe èç ðèñà äëý ñóøe.

4. Èàæäúé èíðèè òèèá òóíóà ìíèíæèòú íà øàðèè íeãèðe ñòíðííé, ñíàçáííé àãñààè, è ñèããèà ìðeãàòú.

leit

Ýòà ñòàòúý ðãñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çããããí÷-íàý ßííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=150>