

Íeãèðe-ñóøe ñ òóíõ

150 ã òèèå òóíõà, 2 ÷. è. ìãñòù àãñààè, 4 ñò. è. ðèñíãíãí óèñóñà, 175 ã çàðãíãã ìðèãíõíãèãíãí ðèñà ñóøè

1. Ôèèå òóíõà ìðííùòù ìã ñòðóáé õíèãíé àíãù, íãñóøèòù è óààèèòù ìèóòòí èìãðèèãñý èíòí÷èè. Ðíãí íãðãçàòù ì áíèàì è ñèããèà íàèñèíñù ìíãðãé è àíèèãíàì íãðãçàòù 8 òí÷-àéøèò èíòèèã 3 ò 5 ñì.

2. Íòðèè àì ìãèà ñíàçàòù èàæãóð ñòíðíó ðúãíãí èíòèèà àãñààè.

3. Ìðèãíõíãèòù ðãñòãíð òãóó. Ñíí÷-èòù ðóèè ðãñòãíð òãóó è èçãíõíãèòù 8 øàðèèã íèèèè èç ðèñà äèý ñóøè.

4. Èàæãúé èíòèè òèèå òóíõà ìíèãèòù ìà øàðèè íèèèè ñòíðíé, ñíàçãíé àãñààè, è ñèããèà ìðèèòù.

leit

Ýòà ñòàòùý ðãñíèèãíãíà ìà

Fushigi Nippon - Çããããí÷-íãý Òíèèè:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=150>