

## Ðûáíûå ëäïåøêè ïî-ýñññêè

500 áðèáíïäâ ðòëü, 1-2 ñò. ëíæêè êóéóðóçíé ìóêè, 3 ñò. ëíæêè ðàñòèðåëüíïäâ ìàñëà, 1 ýéöî, 1 ñò. ëíæêà ñîåâïäâ ñîóñà, 1 ñò. ëíæêà ìèðèí, 1/4 ÷. ëíæêè ñàõàðà, 1/2 ñòàéàíà ïïëîòûõ ñóõàðåé, ðàñòèðåëüíïäâ ìàñëî äëÿ æàðåíüÿ, ñîåâûé ñîóñ äëÿ íáìàéèâàíèÿ.

Ðûáíïäâ ðòëü, iðññòðèðöü ÷åðåç ïýññðóáéô ðòëè ðàñòèðåðåðü â ñòóïéå, äíáàâèðü ê íåíó êóéóðóçíóþ ìóêó, ðàñòèðåëüíïäâ ìàñëî, ýè÷íûé æåëòîé, ñîåâûé ñîóñ è ìèðèí è òùàðåëüíïäâ ìåðåíåðåðü. ßè÷íûé áåëîé åçáèðü ñ ñàõàðñâ ã êðåïéóþ íáíó, áâåñòè ååí â ðûáíûé ðàðø è ðíðîøî áûìåðåðü. Èç ïïëó÷åíïé ìàññû ñôîðíïâàðü ëäïåøêè ðíëùèíïé ëéëé 1,5 ñì, íáâàëÿðü ñòðàðø ñóõàðýõ è ïïäæàðèðü ñ íáâèõ ñòîðñâ ã ðàçîðåðåðñâ ðàñòèðåëüíïäâ ìàñëå äâ ñâåðëí-çïëîðèñòîé êíðî÷êè. Áîðîâûå ëäïåøêè íáðåçàðü áâåíëü íà áðóññî÷êè ðíëùèíïé ñ íàëäö, óëíæèðü íà ëëñòüÿ ñàëàðà è ïïäàðü ê ñòîëó. Îòäåëüíïäâ ñîåâûé ñîóñ äëÿ íáìàéèâàíèÿ.

leit

### Ýòà ñòàðüÿ ðàñññæåïà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïññèÿ:  
<http://leit.ru>

### URL ýòîé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=154>