Ðûáíûé ðóëåò
Êàìàáîêî

500 ã ôèëå áåëîé ðûáû áåç êîæè, 1 ÿéöî, 2-3 ñò. ëîæêè êóêóðóçíîãî êðàõìàëà, 1/4 ñò. ëîæêè èìáèðíîãî ñîêà, 1-2 ñò. ëîæêè ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà.

Ðûáîå ôèëå ïðîïóñòèòü ÷åðåç ìÿñîðóáêó èëè ðàñòåðåòü â ñòóïêå, äîáàâèòü ê íåìó ÿéöî, êðàõìàë è èìáèðíûé ñîê è õîðîøî ïåðåìåøàòü. Ïîëó÷åíóþ ìàññó ðàçäåëèòü íà äâå ÷àñòè è ñôîðìîâàòü èç êàæäîé ðóëåò. Çàâåðíóòü èõ â ñìàçàííóþ ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì ôîëüãó è õîðîøî çàêðóòèòü åå íà êîíöàõ. Ïîëó÷åííûå ðóëåòû ïîìåñòèòü íà ðåøåòêó ïàðîâàðêè è âàðèòü íà ïàðîâîé áàíå íà ñèëüíîì îãíå â òå÷åíèå ïîëó÷àñà (ãîòîâíîñòü ðóëåòà ïðîâåðèòü äåðåâÿííîé ïàëî÷êîé: åñëè ê íåé íè÷åãî íå ïðèñòàåò, òî ðóëåò ãîòîâ). Ãîòîâûå ðóëåòû íàðåçàòü ïîïåðåê ëîìòèêàìè òîëùèíîé îêîëî 1 ñì, âûëîæèòü êðàñèâî íà áëþäî èëè ïîðöèîííûå òàðåëî÷êè è ïîäàòü ê ñòîëó ñ ñîââûì ñîóñîì, âàñàáè è îòâàðíûì ðèñîì.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=155