Ñêóìáðèÿ, æàðåííàÿ âî ôðèòþðå
Íàìáàí-äçóêý

750 ã ôèëå ñêóìáðèè, 1/2 ñòàêàíà ïøåíè÷íîé ìóêè, ïî 1/2 ñòðó÷êà ñëàäêîãî ïåðöà êðàñíîãî, æåëòîãî è çåëåíîãî öâåòà, 1 ìàëåíüêàÿ ëóêîâèöà, 1 ìàëåíüêàÿ ìîðêîâü, 1 ëèñò áåëîêî÷àííîé êàïóñòû, 1 ïó÷îê çåëåíè ñåëüäåðåÿ, 2-3 ñòðó÷êà ñâåæåãî èëè 1/2 ÷. ëîæêè ìîëîòîãî òîãàðàñè, 2/3 ñòàêàíà âîäû, 2/3 ñòàêàíà ðàçáàâëåííîãî ÿáëî÷íîãî óêñóñà, 1/2 ñòàêàíà ñîâåòñêîãî ñìóñà, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî äëÿ ôðèòþðà.

Ðûáíûå ôèëå íàðåçàòü íàêîñòè î÷åíü îñòðûì íîæîì íà äëèííûå ëîìòèêè øèðèíîé 1 ñì, îáâàëÿòü èõ â ìóêå è äàòü ïîëåæàòü (íå ñîëèòü è íå ïåð÷èòü!).

Ïðèãîòîâèòü ìàðèíàä: ñëàäêèé ïåðåö è òîãàðñêè î÷èñòèòü îò ñåìÿí, îñòàòêîâ è ìåëêî íàðåçàòü. Ëóê è ìîðêîâü î÷èñòèòü, âûìûòü è èçìåëü÷èòü (ìîðêîâü ìîæíî íàòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå). Êàïñòó è ñåëüäåðåé ìåëêî íàðåçàòü. Â êàñòðþëþ âëèòü âîäó, óêñóñ è ñîâåòé ñîñ, ïåðåìåøàòü, äîâåñòè äî êèïåíèÿ è ïðîêèïÿòèòü 5-10 ñåêóíä. Ïîñëå ýòîãî âûêëþ÷èòü îãîíü, ñðàçó ïîëîæèòü â ìàðèíàä îâîùè è äàòü îñòûòü.

Êóñî÷êè ðûáû ïîñòèòü â óìåðåííî íàãðåòóé ôðèòþð è ìåäëåííî ïîäæàðèòü íà íåáîëüøîì îãíå äî ñâåòëî-çîëîòèñòîãî öâåòà. Îáæàðåííóþ ðûáó âûëîæèòü íà ñèòî èëè áóìàæíîå ïîëîòåíöå, ÷òîáû èçáàâèòüñÿ îò ëèøíåãî Æèðà. Ïîñëå ýòîãî ðûáó åùå ðàç ïîñòèòü âî ôðèòþð, íî Óæå õîðîøî íàãðåòûé, è îáæàðèòü äî ïîÿâëåíèÿ õðóñòÿùåé ñâåòëî-êîðè÷íåâîé êîðî÷êè. Ãîòîâóþ ðûáó ñîâà âûëîæèòü íà ñàëôåòêó è ãîðÿ÷åé ïåðåîæèòü â ìàðèíàä.

Ïîäàâàòü ðûáó ìæíî äâóìÿ ñïîñîáàìè: â ïåðâîì ñëó÷àå ðûáó íóæíî ïîëîæèòü âìåñòå ñ ìàðèíàäîì íà ïîðöèîííûå òàðåëêè è ñðàçó ïîäàòü ê ñòîëó, à âî âòîðîì å¸ íàäî ïîìåñòèòü â áàíêó èëè ýìàëèðîâàííóþ ïîñóäó ñ ìàðèíàäîì è îñòàâèòü ìàðèíîâàòüñÿ íà 3-4, à ëó÷øå 8-12 ÷àñîâ.

Ïðèå÷àíèå. Òàêèì æå îáðàçîì ìîæíî ïðèãîòîâèòü è äðóãóþ, áîëåå ìåêêóþ ðûáó, ïðè÷åì ñîâñåì ìåëêàÿ ðûáà æàðèòñÿ öåëèêîì (å¸ íóæíî òîëüêî ïðåäâàðèòåëüíî âûïîòðîøèòü).

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=158