Ëîñîñåâûé êàðè-êàðè-íî ñ ñåìãîé

100 ã ôèëå ñåìãè (ñ êîæåé), 1 ÷. ë. ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 1 ÷. ë. ãîð÷èöû ñðåäíåé îñòðîòû, 2 ñò. ë. ïðîìûòîé æåðóõè, 4 ëèñòèêà ñàëàòà, 2 ëèñòà íîðè, 200 ã çàðàíåå ïðèãîòîâëåííîãî ðèñà ñóøè, ñîëü

1. Ôèëå ñåìãè ïðîìûòü ïîä ñòðóåé õîëîäíîé âîäû, ïðîìîêíóòü. Íàòåðåòü ñîëüþ ïîêðûòóþ êîæåé ïîâåðõíîñòü ôèëå, ðàçðåçàòü êóñîê ôèëå íà 4 òîíêèõ êóñî÷êà òàêèì îáðàçîì, ÷òîáû íà êàæäîì èç íèõ îñòàâàëñÿ êóñî÷åê êîæè.

2. Çàðàíåå ïðîãðåòü ïå÷êó-ãðèëü. Óëîæèòü êóñî÷êè ñåìãè íà ñëåãêà ñìàçàííûé ìàñëîì ëèñò ïèùåâîé ôîëüãè è æàðèòü ðûáó äî õðóñòÿùåé êîðî÷êè.

3. Ñ ïîìîùüþ êèñòî÷êè ñìàçàòü êóñêè ñåìãè ñ îáåèõ ñòîðîí òîíêèì ñëîåì ãîð÷èöû.

4. Ëèñòüÿ ñàëàòà ïðîìûòü è äàòü ñòå÷ü âîäå.

5. Êàæäûé ëèñò íîðè ðàçðåçàòü ïîïåðåê ïîïîëàì. Íà êàæäóþ ïîëîâèíêó ïîëîæèòü ðèñ ñóøè, êóñî÷êê ñåìãè, íåìíîãî æåðóõè è ëèñòèêê ñàëàòà. Ñâåðíóòü ëèñòû êóëå÷êîì.

Ïðèìå÷àíèå. Åñëè ó Âàñ íåò ïå÷êè-ãðèëü, òî íè÷åãî ñòðàøíîãî - ñ¸ìãó âïîëíå ìîæíî îáæàðèòü è íà òåôëîíîâîé ñêîâîðîäå. Åñëè è ýòî äëÿ Âàñ íåïîñèëüíàÿ çàäà÷à, òî âñåãäà ìîæíî âîñïîëüçîâàòüñÿ êîï÷¸íîé ñ¸ìãîé.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=159