

Éóéá÷èè òàìàèè ñ ñëáòñ è íâñùàìè

4 èñòèèà àyèáíé òúéâú, ñíèù, 4 yéòà, 1 ñò. è. ààøè, 2 ÷. è. ñâáðéíáí ñíááíáí ñíóñà, 3 ÷. è. ñàòàðà, 2 ñò. è. ìèðéìà, 2 ñò. è. ðàñòèðàèùííáí ìàñèà, 1 ñàèàðíúé íáóðáò, 2 èèñòà ííðè, 150 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñòù ààñàáè, 2 ÷. è. ìðñùòíé æáðóòè

1. Ìðñùòù èñòèèè òúéâú ìâ ñòðóáé áíâú. Íàðèðàòù èñòèèè ñíèùð, ìèà ìè íá ñðáíóð ìyáèèè. Ñíèù ñùòù è çàìí÷èòù èñòèèè òúéâú á òáíéíé áíáà ìà 20 ìèíóð.

2. Äèy ìðèáíðíáèáíéy ñèáòà yéòà ðàçàèòù á ìèñéó. Ñíáøàòù òíèíáíúé ààøè, 1 ÷. è. ñíááíáí ñíóñà, 1 ÷. è. ñàòàðà, ùáííðèó ñíèè è 1 ñò. è. ìèðéìà. Ìñáøèàòù áí ìèíáí ðàñòáíðáíéy ñàòàðà è ñíèè. Áíááàèòù yéòà è ñèááèà áçàèòù áàñáèéíé, íá áííóñèày íáðàçíááíéy íáíú. Íà ðàñòèðàèùííáí ìàñèà ìâæàðèòù ñèáò òíèùèíé íéíéí 2 ñì. Ìñòóàèòù áí èñíáòíé òáííáðàðóðú, ðàçðàçàòù ìíáðáé è ðàçáàèèòù èàæáúé èíðæ ìà 8 ðááíúò ÷àñòáé.

3. Ñèèòù áíáó èç òúéâú, íàèèòù ñâáæáé áíâú, áíâáñòè áí èèíáíéy, ìðíèèyòèòù 10 ìèíóð, áíáó ñèèòù. Ñèíáèòù òúéâú á áíðøíé è çàèèòù ñâáæáé áíáíé òàèèí íáðàçí, ÷òíáú áíáà ìèííñòùð ìèðúáàèà òúéâú. Áíááàèòù ìñòàáøèáñy ñàòàð, ñíááúé ñíóñ è ìèðéí. Áàðèòù ááç èðúøèè í à ñðááíáí ìáíá, ìèà æèáèíòù íá áúèèèèð ìðàèèè÷àñèè ìèííñòùð. Èñòèèè òúéâú ìñòóàèòù, ìðñíéíóòù è ðàçðàçàòù ìííèàì.

4. Íáóðáò áúíùòù, íáñóøèòù, íáðàçàòù áíá÷àèá ááíèù ìà áðóñí÷èè òíèùèíé 1 ñì, à áðóñí÷èè - ìííèàì.

5. Èèñòù ííðè ðàçðàçàòù ìííèàì. Ñíí÷áííúè á áíáà ðóéàìè èçáíðíáèòù èç ðèñà ñóøè 4 íàèíáèíáúò òáìàèè.

6. Ñâáðíóòù èèñòù ííðè á éóéá÷èè è çáííéíèòù èò òáìàèè, áàñàáè, ñèáòñ, èñòèèèè òúéâú, éóñí÷èè ìáóðòà è èèñòèèèè æáðóòè.

leit

Ýòà ñòàòùy ðàñíèíáèáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íày Ñííéy:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=160>