

## Éóéá÷èè òàìàèè ñ ñëáòñ è íâíùàìè

4 èñðèèà àÿèáíé òúéâú, ñíèü, 4 ýéòà, 1 ñò. è. ààøè, 2 ÷. è. ñâáðéíâí ñíáâíâí ñíóñà, 3 ÷. è. ñàòàðà, 2 ñò. è. ìèðèà, 2 ñò. è. ðàñðèðàèüííâí ìàñèà, 1 ñàèàðíúé íáóðáö, 2 èèñòà ííðè, 150 ã çàðáíáá ìðèâíðíâèáííâí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñòù ààñàáè, 2 ÷. è. ìðñíùðíé æáðóðè

1. Ìðñíùðù èñðèèè òúéâú ìâ ñòðóáé áíâú. Íàðèðàðù èñðèèè ñíèüð, ìèà ìè íà ñðáíóð ìÿáèèè. Ñíèü ñíùðù è çàìí÷èðù èñðèèè òúéâú á òáíéíé áíâà ìà 20 ìèíóð.

2. Äèÿ ìðèâíðíâèáíéÿ ñèáðà ýéòà ðàçàèðù á ìèñéó. Ñíáøàðù òíèíáíúé ààøè, 1 ÷. è. ñíáâíâí ñíóñà, 1 ÷. è. ñàòàðà, ùáííðèó ñíèè è 1 ñò. è. ìèðèà. Ìñáøèàðù áí ìèíáí ðàñðáíðáíéÿ ñàòàðà è ñíèè. Áíááàèðù ýéòà è ñèááèà áçàèðù áàñàèèé, íà áííóñèàÿ íáðàçíááíéÿ ìáíú. Íà ðàñðèðàèüíí ìàñèà ìâæàðèðù ñèáð òíèüèíé íèíéí 2 ñì. Ìñòóàèðù áí èñíáðíé òáííáðàðóðù, ðàçðàçàðù ìíáðáè è ðàçáàèèðù èàæáúé èíðæ ìà 8 ðááíúò ÷àñðáé.

3. Ñèèðù áíáó èç òúéâú, íàèèðù ñâáæáé áíâú, áíâáñðè áí èèíáíéÿ, ìðíèèÿðèðù 10 ìèíóð, áíáó ñèèðù. Ñèíáèðù òúéâú á áíðøíé è çàèèðù ñâáæáé áíáíé òàèèí íáðàçí, ÷ðíáú áíâà ìèííñòùð ìèðùáàèà òúéâú. Áíááàèðù ìñòàáøèáñÿ ñàòàð, ñíááúé ñíóñ è ìèðéí. Áàðèðù ááç èðùøèè í à ñðááíâí ìâíá, ìèà æèèíòù ìà áúèèèèð ìðàèðè÷àñèè ìèííñòùð. Èñðèèè òúéâú ìñòóàèðù, ìðñíéíóðù è ðàçðàçàðù ìííèàì.

4. Íáóðáö áúíùðù, íáñóøèðù, íáðàçàðù áíá÷àèá ááíèü ìà áðóñí÷èè òíèüèíé 1 ñì, à áðóñí÷èè - ìííèàì.

5. Èèñòù ííðè ðàçðàçàðù ìííèàì. Ñíí÷áííúè à áíâà ðóéàìè èçáíðíâèðù èç ðèñà ñóøè 4 íàèíáèíáúò òáìàèè.

6. Ñâáðíóðù èèñòù ííðè á éóéá÷èè è çàííéíèðù èð òáìàèè, áàñàáè, ñèáòñ, èñðèèèè òúéâú, éóñí÷èè ìáóðòà è èèñðèèèè æáðóðè.

leit

**Ýòà ñòàðüÿ ðàñíèíáéáíà ìà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííéÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàðüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=160>