

Éóéá÷èè òàìàèè ñ ñëáòñ è íâñùàìè

4 èñòèèà àyèáíé òúéâú, ñíèü, 4 yéòà, 1 ñò. è. ààøè, 2 ÷. è. ñâáðéíáí ñíááíáí ñíóñà, 3 ÷. è. ñàòàðà, 2 ñò. è. ìèðéìà, 2 ñò. è. ðàñòèðàèüííáí ìàñèà, 1 ñàèàðíúé ìáóðáò, 2 èèñòà ìíðè, 150 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñòù ààñàáè, 2 ÷. è. ìðñùòíé æáðóòè

1. Ìðñùòù èñòèèè òúéâú ìâ ñòðóáé áíâú. Íàðèðàòù èñòèèè ñíèüþ, ìèà ìíè ìá ñðáíóð ìyáèèè. Ñíèü ñùòù è çàìí÷èòù èñòèèè òúéâú á òáíéíé áíâá ìà 20 ìèíóð.

2. Äèy ìðèáíðíáèáíéy ñèáòà yéòà ðàçáèòù á ìèñéó. Ñíáøàòù òíèíáíúé ààøè, 1 ÷. è. ñíááíáí ñíóñà, 1 ÷. è. ñàòàðà, ùáíñòéó ñíèè è 1 ñò. è. ìèðéìà. Ìñáøèàòù áí ìíèíáí ðàñòáíðáíéy ñàòàðà è ñíèè. Áíááàèòù yéòà è ñèááèà áçáèòù áàñáèéíé, ìá áííóñèày ìáðàçíááíéy ìáíú. Ìà ðàñòèðàèüííáí ìàñèà ìíáæàðèòù ñíèò òíèüèíé íéíéí 2 ñì. Ìñòóàèòù áí èñíáòíé òáííáðàðóðú, ðàçðáçàòù ìíáðáé è ðàçááèèòù èàæáúé èíðæ ìà 8 ðááíúò ÷àñòáé.

3. Ñèèòù áíáó èç òúéâú, ìáèèòù ñâáæáé áíâú, áíâáñòè áí èèíáíéy, ìðíèèyòèòù 10 ìèíóð, áíáó ñèèòù. Ñèíáèòù òúéâú á áíðøíé è çàèèòù ñâáæáé áíáíé òáèè ìáðàçí, ÷òíáú áíâá ìíèíñòùþ ìíèðúáàèà òúéâú. Áíááàèòù ìñòàáøèáñy ñàòàð, ñíááúé ñíóñ è ìèðéí. Áàðèòù ááç èðúøèè í à ñðááíáí ìáíá, ìíèà æèáèíòù ìá áúèèèèð ìðáèðè÷àñèè ìíèíñòùþ. Èñòèèè òúéâú ìñòóàèòù, ìðñíéíóòù è ðàçðáçàòù ìííèàì.

4. Íáóðáò áúíùòù, ìáñóøèòù, ìáðáçàòù áíá÷àèá ááíèü ìá áðóñí÷èè òíèüèíé 1 ñì, à áðóñí÷èè - ìííèàì.

5. Èèñòù ìíðè ðàçðáçàòù ìííèàì. Ñíí÷áííúè à áíâá ðóéàìè èçáíðíáèòù èç ðèñà ñóøè 4 ìàèíáèíáúò òáìàèè.

6. Ñâáðíóòù èèñòù ìíðè á éóéá÷èè è çàííéíèòù èò òáìàèè, áàñàáè, ñèáòñ, èñòèèèè òúéâú, éóñí÷èàì ìáóðòà è èèñòèèèè æáðóòè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíáèáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íày Ñííéy:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=160>