

Éóéá÷èè òàìàèè ñ ñëáòñ è íâíùàìè

4 èñðèèà àÿèáíé òúéâú, ñíèü, 4 ýéòà, 1 ñò. è. ààøè, 2 ÷. è. ñâáðéíáí ñíááíáí ñíóñà, 3 ÷. è. ñàòàðà, 2 ñò. è. ìèðéìà, 2 ñò. è. ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, 1 ñàèàðíúé íáóðáò, 2 èèñòà ííðè, 150 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñòù ààñàáè, 2 ÷. è. ìðñíùðíé æáðóòè

1. Ìðñíùðù èñðèèè òúéâú ìâ ñòðóáé áíâú. Íàðèðàðù èñðèèè ñíèüþ, ìèà ìè íà ñðáíóð ìÿáèèè. Ñíèü ñíùðù è çàìí÷èðù èñðèèè òúéâú á òáíéíé áíáà íà 20 ìèíóð.

2. Äèÿ ìðèáíðíáèáíéÿ ñèáðà ýéòà ðàçàèðù á ìèñéó. Ñíáøàðù òíèíáíúé ààøè, 1 ÷. è. ñíááíáí ñíóñà, 1 ÷. è. ñàòàðà, ùáííðèó ñíèè è 1 ñò. è. ìèðéìà. Ìñáøèàðù áí ìèíáí ðàñðáíðáíéÿ ñàòàðà è ñíèè. Áíááàèðù ýéòà è ñèááèà áçàèðù áàñáèéíé, íà áííóñèàÿ íáðàçíááíéÿ íáíú. Íà ðàñðèðàèüíí ìàñèà ìâæàðèðù ñèáð òíèüèíé íéíéí 2 ñì. Ìñòóáèðù áí èñíáðíé òáííáðàðóðù, ðàçðàçàðù ìíáðáé è ðàçáàèèðù èàæáúé èíðæ íà 8 ðááíúò ÷àñðáé.

3. Ñèèðù áíáó èç òúéâú, íàèèðù ñâáæáé áíâú, áíâáñðè áí èèíáíéÿ, ìðíèèÿðèðù 10 ìèíóð, áíáó ñèèðù. Ñèíáèðù òúéâú á áíðøíé è çàèèðù ñâáæáé áíáíé òàèèí íáðàçí, ÷ðíáú áíáà ìèííñòùþ ìèðùáàèà òúéâú. Áíááàèðù ìñòàáøèáñÿ ñàòàð, ñíááúé ñíóñ è ìèðéí. Áàðèðù ááç èðùøèè í à ñðááíáí ìáíá, ìèà æèáèíðù íà áúèèèèð ìðàèðè÷àñèè ìèííñòùþ. Èñðèèè òúéâú ìñòóáèðù, ìðñíéíóðù è ðàçðàçàðù ìííèàì.

4. Íáóðáò áúíùðù, íáñóøèðù, íáðàçàðù áíá÷àèá ááíèü íà áðóñí÷èè òíèüèíé 1 ñì, à áðóñí÷èè - ìííèàì.

5. Èèñòù ííðè ðàçðàçàðù ìííèàì. Ñíí÷áííúè à áíáà ðóéàìè èçáíðíáèðù èç ðèñà ñóøè 4 íàèíáèíáúò òáìàèè.

6. Ñâáðíóðù èèñòù ííðè á éóéá÷èè è çàííéíèðù èð òáìàèè, áàñàáè, ñèáòñ, èñðèèèè òúéâú, éóñí÷èàì íáóðòà è èèñðèèèè æáðóòè.

leit

Ýòà ñòàðùÿ ðàñíèíáèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííéÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=160>