

Éóéá÷èè òàìàèè ñ ñëáòñ è íáñùàìè

4 èñòèèà àyèáíé òúéáú, ñíèù, 4 yéòà, 1 ñò. è. ààøè, 2 ÷. è. ñáàðéíáí ñíááíáí ñíóñà, 3 ÷. è. ñàòàðà, 2 ñò. è. ìèðéìà, 2 ñò. è. ðàñòèðàèùííáí ìàñèà, 1 ñàèàðíúé íáóðáò, 2 èèñòà ííðè, 150 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìáñòù ààñàáè, 2 ÷. è. ìðñùðíé æáðóòè

1. Ìðñùòù èñòèèè òúéáú íá ñòðóáé áíáú. Íàðèðàòù èñòèèè ñíèùþ, ñíèà ííè íá ñðáíóð ìyáèèè. Ñíèù ñíùòù è çáìí÷èòù èñòèèè òúéáú á òáíéíé áíáá íà 20 ìèíóð.

2. Äèy ìðèáíðíáèáíéy ñíèàðà yéòà ðàçáèòù á ìèñéó. Ñíáøàòù òíèíáíúé ààøè, 1 ÷. è. ñíááíáí ñíóñà, 1 ÷. è. ñàòàðà, ùáííðèó ñíèè è 1 ñò. è. ìèðéìà. Ìñáøèàòù áí ñíèíáí ðàñòáíðáíéy ñàòàðà è ñíèè. Áíááàèòù yéòà è ñèááèà áçáèòù ááñáèéíé, íá áííóñèáy íáðáçíááíéy íáíú. Íà ðàñòèðàèùííáí ìàñèà ñíáæàðèòù ñíèò òíèùèíé íéíéí 2 ñì. Ìñòóàèòù áí èñíáòíé òáííáðàðóðú, ðàçðáçàòù ñíáðáé è ðàçááèèòù èàæáúé èíðæ íà 8 ðááíúò ÷áñòáé.

3. Ñèèòù áíáó èç òúéáú, íáèèòù ñááæáé áíáú, áíááñòè áí èèíáíéy, ìðíèèyòèòù 10 ìèíóð, áíáó ñèèòù. Ñèíáèòù òúéáó á áíðøíé è çáèèòù ñááæáé áíáíé òáèèí íáðáçíí, ÷òíáú áíáá ñíèíñòùþ ñíèðúááèà òúéáó. Áíááàèòù ñíòàáøèáñy ñàòàð, ñíááúé ñíóñ è ìèðéí. Áàðèòù ááç èðúøèè í à ñðááíáí íáíá, ñíèà æèáèíòù íá áúèèèèð ìðáèðè÷áñèè ñíèíñòùþ. Èñòèèè òúéáú ñíòóàèòù, ìðñíéíóòù è ðàçðáçàòù ñííèàì.

4. Íáóðáò áúíùòù, íáñóøèòù, íáðáçàòù áíá÷áèá ááíèù íá áðóñí÷èè òíèùèíé 1 ñì, à áðóñí÷èè - ñííèàì.

5. Èèñòù ííðè ðàçðáçàòù ñííèàì. Ñíí÷áííúè à áíáá ðóéàìè èçáíðíáèòù èç ðèñà ñóøè 4 íáèíáèíáúò òáìàèè.

6. Ñááðíóòù èèñòù ííðè á éóéá÷èè è çáííéíèòù èð òáìàèè, áàñàáè, ñíèáòñ, èñòèèèè òúéáú, éóñí÷èè íáóðòà è èèñòèèèè æáðóòè.

leit

Ýòà ñòàòùy ðàñííéíáéíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íày Bíííéy:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=160>