

Éóëá÷èè òàìàèè ñ ìÿññ ìòèöü è ãðëáàìè

150 ã ãðóáèè àèèíé óðèè (ááç éíæè), 100 ã òèèá ãðóáèè öüíëáíèà, 5 ñò. è. ñíónà òáðèÿèè, 2 ñò. è. éóíæóðííáí ñàìáíè, 8 íááíëüøèö èèñðèèíá èèðàéñéíé èàíóñòü, 4 êðóííüð øàìíèíííà, 4 èèñðà ííðè, 1 ñò. è. éóíæóðííáí ìàñèà 200 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñòü ààñáàè

1. Ìÿññ ìòèöü ìáðáçàòü ìà ìíèíèè øèðèíé 0,5 ñì. Áçáèòü ñíón òáðèÿèè ñ 3 ñò. è. áíáü, çàèèòü ìíéó÷áííé ñíáñüð ìÿññ è ìàðèííáàòü ááí á òá÷áíèá 20 ìèíóð.

2. Éóíæóð íáæàðèòü á ñéíáíðíáá áí çíèíðèñòíáí ìòðáíèà.

3. Ó èèñðèèíá èèðàéñéíé èàíóñòü ìñòáàèòü òíëüéí çáèáíóð ÷àñòü, ìðíüòü, ìáðáçàòü ìíèíèèè. Øàìíèíííü ì÷èñðèòü è ìðáçàòü òííèèè èñíðèèèè. Èàæáüé èç èèñðà ííðè ðàçðáçàòü ìíáðáè ìà 2 ÷àñòè.

4. Ðàçíáðáòü ðàñðèòáèüíá ìàñéí è æàðèòü ìà ìá ìÿññ ìòèöü ìà ñèèüñí ìáíá 2 ìèíóðü, áñíóðü. Øàìíèíííü æàðèòü 4 ìèíóðü, áèèòü á ãðëáü ìàðèíáà è áíááñòè áí èèíáíèÿ. Ñíáøàòü ãðëáü, ìÿññ ìòèöü, ñàìáíá éóíæóðà.

5. Ñí÷áíííè á áíáá ðóéàìè èçáíðíáèòü èç ðèñà 8 ìàèíáíáüð òàìàèè. Ìà ááðóíð ìíèíáíéó èèñðà ííðè ìíèíæòü òàìàèè, ñàçàòü ááí ààñáàè, áíááèòü ñíáñü ìÿñà ìòèöü ñ ãðëáàìè, ñíón è èàíóñòó, ìèíí ñæàòü è çàááðíóòü á éóèá÷áè.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàããáí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=161>