

Éóëá÷èè òàìàèè ñ ìÿñî ìòèöü è ãðëáàìè

150 ã ãðóáèè àèèíé óðèè (ááç éíæè), 100 ã òèèá ãðóáèè öüíëáíèà, 5 ñò. è. ñíóñà òáðèÿèè, 2 ñò. è. éóíæóðííáí ñàìáíè, 8 íááíëüøèè èèñòèèíá èèðàéñíé èàíóñòü, 4 êðóííüð øàìíèíííà, 4 èèñòà ííðè, 1 ñò. è. éóíæóðííáí ìáñèà 200 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìáñòü áàñááè

1. Ìÿñî ìòèöü ìáðáçàòü ìà ìíèíèèè øèðèíé 0,5 ñì. Áçáèòü ñíóñ òáðèÿèè ñ 3 ñò. è. áíáü, çàèèòü ìíó÷-áííé ñíáñüð ìÿñî è ìáðèííáàòü ááí á òá÷-áíèá 20 ìèíóò.

2. Éóíæóð íáæàðèèòü á ñéíáíðíáá áí çíèíèèòíáí ìòáíèè.

3. Ó èèñòèèíá èèðàéñíé èàíóñòü ìñòááèòü òíëüéí çáèáíóð ÷-áñòü, ìðíüòü, ìáðáçàòü ìíèíèèè. Øàìíèíííü ì-èèñòèè è ìáðáçàòü òííèèè èííèèèèè. Èáæáüé èç èèñòá ííðè ðáçðáçàòü ìíáðáè ìà 2 ÷-áñòè.

4. Ðàçíáðáòü ðáñòèòáèüíá ìáñíè è æàðèèòü ìà ìá ìÿñî ìòèöü ìà ñèèüíí ìáíá 2 ìèíóòü, áííóòü. Øàìíèíííü æàðèèòü 4 ìèíóòü, áèèòü á ãðëáü ìáðèíá è áíááñòè áí èèíáíéÿ. Ñíáøàòü ãðëáü, ìÿñî ìòèöü, ñáíáíá éóíæóðà.

5. Ñí÷-áííüè á áíáá ðóéàìè èçáíðíáèòü èç ðèñà 8 ìáèíáíáüð òáìàèè. Ìá ááðóíð ìíèíáíéó èèñòà ííðè ìíèíáèòü òáìàèè, ñáçàòü ááí áàñááè, áíáááèòü ñíáñü ìÿñà ìòèöü ñ ãðëáàìè, ñíóñ è èàíóñòó, ìèííí ñæàòü è çáááðíóòü á éóèá÷-áè.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàããáí÷-íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=161>