

Êóëå÷êè òåìàêè ñ ïÿññ îòèöû è åðèáàìè

150 ã åðóäêè äèéïé óòêè (ååç êíæè), 100 ã ôèëå åðóäêè öüïëåíêà, 5 ñò. ë. ñîóñà ðåðèýêè, 2 ñò. ë. êóíæóðííâî ñâìåíâ, 8 íåâïëüøèõ èèñòèêîâ êèðàéñêïé êäïóñòû, 4 êðöïíûõ øàïïèíüñâ, 4 ëèñòà ííðè, 1 ñò. ë. êóíæóðííâî ìàñëà 200 ã çàðàíåå íðèäïòâëåííâî ðèñà ñóøè, 1 ÷. ë. ïàñòû âàñàáè

1. Ìÿññ îòèöû íàðåçàòü íà íïëïñêè øèðèííé 0,5 ñì. Åçáèòü ñîóñ ðåðèýêè ñ 3 ñò. ë. åâäü, çàëèòü íïëó÷åíñüþ ïÿññ è ìàðèííâàòü åâî â òå÷åíèå 20 ìèíô.

2. Èóíæóò íáæàðèòü â ñêîâîðîäå åâî çïëîòèñòâî ìòòåíêà.

3. Ó ëèñòèêîâ êèðàéñêïé êàïóñòû ïñòàâèòü ðïëüêî çåëåíóþ ÷àñòü, íðññûòü, íàðåçàòü íïëïñêàìè. Øàïïèíüñû ï÷èñòèòü è ííðåçàòü ðííêèìè èííòèêàìè. Èàæäüé èç ëèñòâî ííðè ðàçðåçàòü ííïåðåé ìà 2 ÷àñòè.

4. Ðàçíâðåòü ðàñòèðåëüñâ ìàñëî è æàðèòü íà íâî ïÿññ îòèöû íà ñèëüññ íâîå 2 ìèíôòû, åûíóòû. Øàïïèíüñû æàðèòü 4 ìèíôòû, åëèòü â åðèáû ìàðèíâä è åââåñòè åâî êëïåíèÿ. Ñìåøàòü åðèáû, ïÿññ îòèöû, ñâìåíâà êóíæóòà.

5. Ñí÷åíñûìè â åâäå åðóêàìè èçäîòâèòü èç ðèñà 8 íäèíâêîâû ðåìàêè. Íà ååððíþþ íïëïâèíéò ëèñòà ííðè íïëïæèòü ðåìàêè, ñìåçàòü åâî âàñàáè, åââåàâèòü ñìåñü ïÿñà îòèöû ñ åðèáàìè, ñîóñ è êàïóñòó, íëíðñ ñæàòü è çàâåðíóòü â êóëå÷åâ.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çäãàäî÷íàÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=161>