

Êóëá÷:èè òàìàèè ñ ýéõñ, èàððîíôáëè à è òóíõñ

1 ñààðáííá âéðóòòð ýéõí, 2 ìòààðíúá èàððîíôáëèíú, 1 ááíèà ìýñà òóíòà (ááñ íáòòí 150 ã), 2 íááíèùøèá éóéíàèòù øàéíð, 1 ñàèàòíúé íáóðáö (áèèíé íéíéí 5 ñì), ñíèù, ñááæáñííèíðòúé ÷áðíúé íáðáö, 4 èèñðà ííðè, 200 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè

1. ßéõí ì÷:èñðèòù è íáðáçàòù ìáèèèè è óóáèèàìè. Í÷:èñðèòù èàððîíôáëè è òùàðáèùí ðàçìýòù áèèéíé.

2. Ìýñí òóíòà ìðèèíòòù á áóðøèáá, ÷óíáú ñðáèèà æèáèíòù, ðàçìýòù áèèéíé. Êóé-øàéíð ì÷:èñðèòù è ìáèèí ìðóáèòù. Áúìùòù íáóðáö, ðàçðáçàòù ááíèù ìííèàì, óáàèèòù èíæéíé ñáíá÷:èè. Ìýèíòù íáðáçàòù ñíèííéíé áìáñðà ñ èíæóðíé.

3. Ñíáøàòù éóáèèè ýéòà, ðàçìýòùá èàððîíôáëè è ìýñí òóíòà, éóñí÷:èè íáóðáö, áíááèá ñíèù è íáðáö ìí áéóñó.

4. Ðàçðáçàòù èèñðà ííðè ñíæíèòàìè ìííèàì. Ñíí÷:áííúè á áíáá ðóéàìè èçáíðíáèòù 8 øàðèéíá òàìàèè. Íà ááððíð ÷áñòù èáæáíá èèñðà ííðè ñíèíæèòù òàìàèè, ñááðíóòù éóéá÷:áè è íáñíèèòù ááí ñíáñùð ýéòà, èàððîíôáëè è òóíòà.

leit

Ýòà ñòàòùý ðáñííèíáèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷:íàý ßííèè:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=162>