

Êóëá÷èè òàìàèè ñ ýéõñ, èàððîíòáëè à è òóíóñ

1 ñààðáííá âéðóòòò ÿéõí, 2 ìòààðíúá èàððîíòáëèíú, 1 ááíèà ìÿñà òóíòà (áñ ìáòòí 150 ã), 2 ìááíèùøèá éóéíàèòù øàéíò, 1 ñàèàòíúé ìáóðáò (áèèíé íéíéí 5 ñì), ñíèù, ñááæáñííèíòúé ÷áðíúé ìáðáò, 4 èèñðà ìíðè, 200 ã çàðáíáá ìðèáíòíáèáííáí ðèñà ñóøè

1. ßéõí ì÷èñðèòù è ìáðáçàòù ìáèèèè è óóáèèàìè. Í÷èñðèòù èàððîíòáëè è òùàðáèùí ðàçìÿòù áèèéíé.

2. Ìÿñí òóíòà ìðèèíòù á áóðøèáá, ÷óíáú ñòáèèà æèáèñòù, ðàçìÿòù áèèéíé. Êóé-øàéíò ì÷èñðèòù è ìáèéí ìðóáèòù. Áúìòù ìáóðáò, ðàçðáçàòù ááíèù ìñíèàì, óáàèèòù èíæéíé ñáíá÷èè. Ìÿéíòù ìáðáçàòù ñíèñíéíé áìáñðà ñ èíæóðíé.

3. Ñíáøàòù éóáèèè ÿéòà, ðàçìÿòùá èàððîíòáëè è ìÿñí òóíòà, éóñí÷èè ìáóðáò, áíááèá ñíèù è ìáðáò ìí áéóñó.

4. Ðàçðáçàòù èèñòù ìíðè ìæíèòòàìè ìñíèàì. Ñíí÷áííúè á áíáá ðóéàìè èçáíòíáèòù 8 øàðèéíá òáìàèè. Ìà ááðóíð ÷áñòù èáæáíá èèñðà ìíðè ìñíæèòù òáìàèè, ñááðíóòù éóéá÷áè è ìáñíèèòù ááí ñíáñùð ÿéòà, èàððîíòáëè è òóíòà.

leit

Ýòà ñòàòùÿ ðáñííèíáèá à ìá

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ ßííèèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=162>