

Êóëá÷:èè òàìàèè ñ ìðëíáüþ è ãðëáàìè øèèðàèá

150 ã ñááæèð ãðëáíá øèèðàèá, 1 êðóííàÿ ìðëíáü, 2 ÷. ë. ðãñðèðáëüíáí ìãñèà
200 ã çàðàíáá ìðëáíðíêëáííáí ðèñà ñóøè, 1 ñò. ë. ñíááíáí ñíóñà, 1 ÷. ë.
éóíæóðííáí ìãñèà, 2 ìáðííá éíæèè ìãñòù àãñàáè, 1 ÷. ë. ñááæáíàððòðíáí
èìáèðÿ, 4 èèñðà íðè,

1. Íãñóí áúðáðáòù ãðëáü øèèðàèá è ìáðçàðòù ó íèð éí÷:èèè ííæáè. Áúíòù è
íí÷:èñðèðòù ìðëíáü.

2. Íðçàðòù ãðëáü èíðèèèè, à ìðëíáü éóáèèèè.

3. Íà ñéíáíðíáá ñ áíðèðèáðííáí ìðèðòèè ðàçíãðáòù ìðéíæíó ìðèèè
ðãñðèðáëüíáí ìãñèà è òóøèðòù á íáí ìðëíáíá éóáèèè 3-4 ìéíóðù. Áúíóðù è
íèèáèèèè ìðè èííáðíé òáííáððòðá.

4. Íðëíáíá éóáèèè è èíðèèè ãðëáíá ñíáðáòù ñ ðèñíí ñóøè, ìðèðáèèè
äëÿ ìðèáíèÿ ìèèáíðíèè ñíááü ñíóñíí, éóíæóðííáí ìãñèíí, àãñàáè è
èìáèðáí.

5. Ðàçðçàðòù ìííèèè èèñðòù íðè, ìðèðòù ñíáñüþ ãðëáíá, ìðëíáè è ðèñà, à
çàðáí ñááðíóðòù á éóëá÷:èè. Ííáááòù á òíéíáíí áèáá áìãñòá ñ ÷:àøá÷:éíé
ñíááíáí ñíóñà.

leit

Ýòà ñòàðòüÿ ðãñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çããããí÷:íàÿ Bííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=163>