

Êóëá÷:èè òàìàèè ñ ìðëíâüþ è ãðëáàìè øèèðàéá

150 ã ñâáæèð ãðëáíâ øèèðàéá, 1 êðóííâÿ ìðëíâü, 2 ÷. ë. ðãñðèðáëüííâì ìãñèà
200 ã çàðàìáâ ìðëáíðìâëáííâì ðèñà ñóøè, 1 ñò. ë. ñíââíâì ñíóñà, 1 ÷. ë.
éóíæóðííâì ìãñèà, 2 ìðííâ èíæèè ìãñòù àãñàáè, 1 ÷. ë. ñâáæáíðàððòíâì
èìáèðÿ, 4 èèñðà ìðè,

1. Íãñóí âúðáðáòù ãðëáü øèèðàéá è ìáðçàðòù ó íèð éí÷:èèè ííæáè. Âúíòù è
íí÷:èñðèðòù ìðëíâü.

2. Íðçàðòù ãðëáü èíðèèèè, à ìðëíâü éóáèèèè.

3. Íà ñéíâíðíâ ñ áìðèðèããðííâ ìðèðòèè ðàçíãðáòù ìðèíæíó ìðèèè
ðãñðèðáëüííâì ìãñèà è òóøèðòù á ìâì ìðëíâüéóáèèè 3-4 ìèóóù. Âúíóðù è
íèèèèèèè ìðè èííâðííè òàìíðàððòá.

4. Íðëíâüéóáèè è èíðèèè ãðëáíâ ñíáøàòù ñ ðèñíí ñóøè, ìðèðàáèèè
æÿ ìðèááèèè èèèèèèèè ñíââí ñíóñí, éóíæóðííâì ìãñèí, àãñàáè è
èìáèðáì.

5. Ðàçðçàðòù ìííèèè èèñðà ìðè, ìðèðòù ñíãñþ ãðëáíâ, ìðëíâè è ðèñà, à
çàðàì ñâáðíóðòù á éóëá÷:èè. Íããããòù á òíèíâíí àèãã àìãñòà ñ ÷:àøá÷:éíè
ñíââíâì ñíóñà.

leit

Ýòà ñòàðòÿ ðãñííèæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çããããí÷:íâÿ Òííèè:

<http://leit.ru>

URL ýòíè ñòàðòè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=163>