

Êóëá÷:èè òàìàèè ñ ìðëíáüþ è ãðëáàìè øèèðàéá

150 ã ñááæèð ãðëáíá øèèðàéá, 1 êðóííàÿ ìðëíáü, 2 ÷. ë. ðãñðèðáëüíáí ìãñèà
200 ã çàðàìáá ìðëáíðìáëáííáí ðèñà ñóøè, 1 ñò. ë. ñíááíáí ñíóñà, 1 ÷. ë.
éóíæóðííáí ìãñèà, 2 ìáðííá éíæèè ìãñòù áãñáàè, 1 ÷. ë. ñááæáíàððððíáí
èìáèðÿ, 4 èèñðà ìðè,

1. Íãñóí áúðáðáòù ãðëáü øèèðàéá è ìáðçàðòù ó íèð éí÷:èèè ííæáè. Áúíòù è
íí÷:èñðèðòù ìðëíáü.

2. Íðçàðòù ãðëáü èíðèèèàìè, à ìðëíáü éóáèèàìè.

3. Íà ñéíáíðíáá ñ áìðèðèááðííáí ìðèðùðèáì ðàçíãðáòù ìðéíáèíó ìðèèè
ðãñðèðáëüíáí ìãñèà è òóøèðòù á ìáí ìðëíáíá éóáèèè 3-4 ìèíóðù. Áúíóðù è
íðèááèðòù ìðè èííáðíé òáííáððððá.

4. Íðëíáíá éóáèèè è èíðèèè ãðëáíá ñíáðáòù ñ ðèñíí ñóøè, ìðèðááèðòù
äëÿ ìðèááìèÿ ìèèáìðííðè ñíááü ñíóñíí, éóíæóðííáí ìãñèíí, áãñáàè è
èìáèðáì.

5. Ðàçðçàðòù ìííèè à èèñðòù ìðè, ìðèðòù ñíáñüþ ãðëáíá, ìðëíáè è ðèñà, à
çàðáì ñááðíóðòù á éóëá÷:èè. Ííáááàòù á òíéíáíí áèáá áìãñòá ñ ÷:àøá÷:éíé
ñíááíáí ñíóñà.

leit

Ýòà ñòàðòüÿ ðãñííéíæáíà ìá

Fushigi Nippon - Çããããí÷:íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=163>