

Êóëá÷:èè òàìàèè ñ ìðëíâüþ è ãðëáàìè øèèðàéá

150 ã ñâáæèð ãðëáíâ øèèðàéá, 1 êðóííâÿ ìðëíâü, 2 ÷. ë. ðãñðèðáëüííâ ìãñèà
200 ã çàðàíáá ìðëáíðíâëáííâ ðèñà ñóøè, 1 ñò. ë. ñíââíâ ñíóñà, 1 ÷. ë.
éóíæóóííâ ìãñèà, 2 ìðííâ éíæèè ìãñòù àãñàáè, 1 ÷. ë. ñâáæáíðàððòíâ
èìáèðÿ, 4 èèñðà ìðè,

1. Íãñóí âúðáðàòü ãðëáü øèèðàéá è ìáðçàðòü ó íèð éí÷:èèè ííæáè. Âúíòü è
íí÷:èñðèðòü ìðëíâü.

2. Íðçàðòü ãðëáü èíðèèàìè, à ìðëíâü éóáèèàìè.

3. Íà ñéíâíðíâ ñ áíðèðèããðíü ìðèðòèè ðàçíãðàòü ìéíâèó ìðèè
ðãñðèðáëüííâ ìãñèà è òóøèðòü á íâ ìðëíâü éóáèèè 3-4 ìèóóú. Âúíóðü è
íèèããèðòü ìðè èííâðíé òàíãðàððòá.

4. Íðëíâü éóáèèè è èíðèèè ãðëáíâ ñíáðàòü ñ ðèñí ñóøè, ìðèðàèèðòü
äëÿ ìðèáíèÿ ìèèáíðèè ñíââü ñíóñí, éóíæóóííâ ìãñèí, àãñàáè è
èìáèðáì.

5. Ðàçðçàðòü ìííèè èèñðà ìðè, ìðèðòü ñíãñþ ãðëáíâ, ìðëíâè è ðèñà, à
çàðàí ñâáðíóðü á éóëá÷:èè. Íãããàòü á òíèíâí àèãã àìãñò ñ ÷:àøá÷:éíé
ñíââíâ ñíóñà.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðãñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çããããí÷:íâÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=163>