

## Òàìàèè-ñóøè á çàìàääîî ñòèèä

2 éóñèà òèèä ñàìàè (ìðèáèèçèððàèüíí ïí 150 ä), 1/2 íó÷èà æáðóøè, 2 ïèíñèè èííñáðàèðíàáííé ýíííñéíé ðáäüèè, 1 ñàèàðíúé íáóðáö (äèèíé íèíèí 4 ñì), 4 èèñðà íðè, 200 ã çàðáíáá ïðèáíðíàèáíííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñðóù ààñàáè

1. Ìðíúòü éóñèè ñàìàè òíèíáííé áíáíé, ïðííéíóðü. Íàðçàðü ïí 4 òíèèð èíðèèè è äáðæàðü èð á äðèèä áí íáðçáíááíéý òðóñðýüáé èíðí÷èè.

2. Æáðóøó ïðíúòü è, àñððýðèèàý, ïðííóøèðü. Èííñáðàèðíàáííóð ðáäüèéó íàðçàðü íà ïèíñèè äèèíé íèíèí 5 ñì. Íáóðáö íàðçàðü, íà í÷èàý, áðóñí÷èàí è ïí 5 ñì. Ðàçðáçàðü ïííèàí èèñðó ïðè. Ðàñíðáááèèèèè íà èàæáíé ïíèíáèíèè ïí 1 ñð. è. ðèñà ñóøè, ñíàçàðü ààñàáè. Ñááðóó ïíèíæèèèè ñàìáó, íáóðáö è ðáäüèéó.

4. Íà èàæáóð ïððèð ïíèíæèèèè ñááðóó èèñðèèè æáðóøè è ñááðíóðü èèñðó ïðè á èóèá÷èè.

5. ×ðíáú íà ðàçííèèè èííííáíóù, ñðàçó ïíààðü íà ñðèè.

leit

**Ýòà ñòàðüý ðàñííèíæáíà íà**

Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàðüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=164>