

Òàìàèè-ñóøè á çàìàääîî ñòèèá

2 éóñèà òèèá ñàìàè (íðèáèèçèðàèüíí ïí 150 ¢), 1/2 íó÷èà æáðóøè, 2 ïèíñèè èííñáðàèðíàáííé ýííñèíé ðáüüèè, 1 ñàèàðíúé íáóðáö (æèèíé íèíèí 4 ñì), 4 èèñðà íðè, 200 ¢ çàðáíáá íðèáíðíàèáíííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñðóù ààñàáè

1. Ìðíúòü éóñèè ñàìàè òíèíáííé áíáíé, ïðííéíóðü. Íàðçàðóü ïí 4 òíèèð èíðèèè è ááðæàðü èð á áðèèá áí íáðçáíááíéý òðóñðýüáé èíðí÷èè.

2. Æáðóøó ïðíúòü è, áñððýðèèáý, ïðííóøèðü. Èííñáðàèðíàáííóð ðáüüèó íáðçàðóü íà ïèíñèè æèèíé íèíèí 5 ñì. Íáóðáö íáðçàðóü, íà í÷èàý, áðóñí÷èàí è ïí 5 ñì. Ðàçðáçàðóü ïííèàí èèñðóù íðè. Ðàñíðáááèèðü íà èàæáíé ïíèíáèíèá ïí 1 ñð. è. ðèñà ñóøè, ñíàçàðóü ààñàáè. Ñááðóó ïíèíæèèðü ñàìáó, íáóðáö è ðáüüèó.

4. Íà èàæáóð ïððèð ïíèíæèèðü ñááðóó èèñðèèè æáðóøè è ñááðíóðü èèñðóù íðè á èóèá÷èè.

5. ×ðíáú íá ðàçííèèè èííííáíóù, ñðàçó ïíààðü íà ñðèè.

leit

Ýòà ñòàðóüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðóüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=164>