

Òàìàèè-ñóøè á çàìàääîî ñòèèá

2 éóñèà òèèá ñàìàè (ìðèáèèçèðàèüíí ïí 150 ä), 1/2 íó÷èà æáðóøè, 2 ïèíñèè èííñáðàèðíàáííé ýíííñèé ðáüüèè, 1 ñàèàðíúé íáóðáö (äèèíé íèíèí 4 ñì), 4 èèñðà íðè, 200 ã çàðáíáá ïðèáíðíàèáíííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñðóù ààñàáè

1. Ìðíúòü éóñèè ñàìàè òíèíáíé áíáíé, ïðííéíóðü. Íàðçàðóü ïí 4 òíèèð èíðèèè è äáðæàòü èð á ãðèèá áí íáðçáíááíéý òðóñðýüáé èíðí÷èè.

2. Æáðóøó ïðíúòü è, àñððýðèààý, ïðííóøèðü. Èííñáðàèðíàáííóð ðáüüèó íáðçàðóü íà ïèíñèè äèèíé íèíèí 5 ñì. Íáóðáö íáðçàðóü, íà í÷èàý, áðóñí÷èàí è ïí 5 ñì. Ðàçðáçàðóü ïííèàí èèñðóù íðè. Ðàñíðáááèèðü íà èàæáíé ïíèíáèíèá ïí 1 ñð. è. ðèñà ñóøè, ñíàçàòü ààñàáè. Ñááðóó ïíèíæèèðü ñàìáó, íáóðáö è ðáüüèó.

4. Íà èàæáóð ïððèð ïíèíæèèðü ñááðóó èèñðèèè æáðóøè è ñááðíóðü èèñðóù íðè á èóèá÷èè.

5. ×òíáú íá ðàçííèèè èííííáíóù, ñðàçó ïíààòü íà ñðèè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=164>