

Òàìàèè-ñóøè á çàìàääîî ñòèèä

2 éóñèà òèèä ñàìàè (ìðèáèèçèððáèüíí ïí 150 ä), 1/2 íó÷èà æáðóøè, 2 ïèíñèè èííñáðàèðíàáííé ýíííñéíé ðáüüèè, 1 ñàèàðíúé íáóðáö (äèèíé íèíèí 4 ñì), 4 èèñðà íðè, 200 ã çàðáíáá ïðèáíðíàèáíííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñðóù ààñàáè

1. Ìðíúòù éóñèè ñàìàè òíèíáííé áíáíé, ïðííéíóðù. Íàðçàðòù ïí 4 òíèèð èíðèèè è äáðæàòù èð á äðèèä áí íáðçáíááíéý òðóñðýùáé èíðí÷èè.

2. Æáðóøó ïðíúòù è, àñððýðèèàý, ïðííóøèðù. Èííñáðàèðíàáííóð ðáüüèó íáðçàðòù íà ïèíñèè äèèíé íèíèí 5 ñì. Íáóðáö íáðçàðòù, íá í÷èàý, áðóñí÷èàí è ïí 5 ñì. Ðàçðáçàðòù ïííèàí èèñðóù íðè. Ðàñíðáááèèðù íà èàæáíé ïíèíáèíèá ïí 1 ñð. è. ðèñà ñóøè, ñíàçàòù ààñàáè. Ñááðóó ïíèíæèðù ñàìáó, íáóðáö è ðáüüèó.

4. Íà èàæáóð ïððèð ïíèíæèðù ñááðóó èèñðèèè æáðóøè è ñááðíóðù èèñðóù íðè á èóèá÷èè.

5. ×ðíáú íá ðàçííèèè èííííáíóù, ñðàçó ïíààòù íà ñðèè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=164>