

Òàìàèè-ñóøè ñ ìñéíàùì ñùðñ è çàèáíùþ

1/2 íó÷èà æáðóðè, 1 íááíëüøàý ìðéíàù, 4-5 ðáàèñíê, 1 ìñéíààý èóéíàèòà, 75 ã ìñéíàíñ ñùðà (ñ éíãóðòñ), 1 ÷. è. ìàéííàçà, 1 ìáðíàý éíæèà ìàñòù ààñàáè, ññëü, ñáàæáñíñéíðóé ìáðáö, 5 èèñòíà íðè, 200 ã çàðáíáá ìðéáíðíàéáííñ ðèñà ñóøè

1. Æáðóðó ìðñùðó è, áñððýøèààý, ìðñóøèòó. Ìðéíàù ìáðáçàðó ìááíëüøèè èóáèèàè. Ðáàèñéó á çààèñéíñòè ìð ðàçíáðà ðàçðáçàðó ìà 4 èè 8 ÷àñðáé.

2. Èóéíàèòó ìáðáçàðó ìñéóéíëüòàè.

3. Ìáðáíàøàðó ìñéíàé ñùð ñ ìàéííàçí è ààñàáè áí èðáíñíáííñ ññòíýéý.

4. 2/3 æáðóðè, ìðéíàù, 2/3 ðáàèñíê è èóé ññòíðíæí ñíàøàðó ñ ìñéó÷áííé ñùðñé ìàññé.

5. Ðàçðáçàðó ìññèàì èèñòóý íðè. Ñí÷áíííè áíáé ðóéàè èçáíðíàèòó èç ðèñà ñóøè 10 ìàéíàéíàùð ðàìàèè.

6. Èàæáð ìñéíàéíéó íðè èèàñòó ìà èááð ðóéó áíèç æèàáéíé ñòíðííé, óéèàáúààòó ìà ááðóíé èðáé øàðèè ðàìàèè è ðýáñ ñ íèì — ìááíëüøíá éíèè÷áñðáñ ñùðñé ìàññú. Ñáíðà÷èààòó èèñò á èóéá÷áé è óéðàøàðó ìááíëüøèè éíèè÷áñðáñ æáðóðè è èóñí÷è ðáàèñíê. Íáàààòó ñðàçó ìññèá ìðéáíðíàéáíñ.

leit

Ýòà ñòàòóý ðàññéíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñíñéý:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòóè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=165>