

Òàìàèè-ñóøè ñ ìëíàùì ñùðñ è çàëáíùþ

1/2 íó÷èà æáðóðè, 1 íááíëüøàÿ ìðëíàùì, 4-5 ðáàèñíê, 1 ìëíààÿ ëóéíàèòà, 75 ã ìëíàíàí ñùðà (ñ éíãóðòñ), 1 ÷. è. ìàéííàçà, 1 ìáðíàÿ éíæèà ìàñòó ààñàáè, ñíëü, ñáàæàñííëíðóé ìáðáö, 5 èèñòíà íðè, 200 ã çàðáíáá ìðëáíðíàëáííáí ðèñà ñóøè

1. Æáðóðó ìðñùòó è, àñððÿøèààÿ, ìðñóøèòó. Ìðëíàùì ìáðáçàòó ìááíëüøèè èóáèèàè. Ðáàèñéó á çààèñèíñòè ìð ðàçíáðà ðàçðáçàòó ìà 4 èè 8 ÷àñðáé.

2. Ëóéíàèòó ìáðáçàòó ìëóéíëüòàè.

3. Ìáðáíàøàòó ìëíàíé ñùð ñ ìàéííàçí è ààñàáè àí èðáíñíáíáíáí ñíñòíÿéÿ.

4. 2/3 æáðóðè, ìðëíàùì, 2/3 ðáàèñíê è ëóé ñòíðíæí ñíàøàòó ñ ìëó÷áííé ñùðíé ìàñíé.

5. Ðàçðáçàòó ìñíèàì èèñòóÿ ìðè. Ñí÷áíííè àíáé ðóéàè èçáíðíàèòó èç ðèñà ñóøè 10 ìàéíàéíàùò ðàìàèè.

6. Èàæáð ìëíàíéíéó ìðè èèàñòó ìà èááð ðóéó áíèç àèàáéíé ñòíðíé, óéèàáúààòó ìà ááðóíé èðáé øàðèè ðàìàèè è ðÿáñ ñ íèì — ìááíëüøá éíè÷áñðáí ñùðíé ìàññú. Ñáíðà÷èààòó èèñò á èóéá÷áé è óéðàøàòó ìááíëüøè éíè÷áñðáí æáðóðè è éóñí÷è ðáàèñíê. Íáàààòó ñðáçó ìñèá ìðëáíðíàëáíéÿ.

leit

Ýòà ñòàòóÿ ðàñííéíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòóè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=165>