

Òàìàèè-ñóøè ñ ìñéíàùì ñùðñ è çàèáíùþ

1/2 íó÷èà æáðóðè, 1 íááíëüøàý ìðéíàù, 4-5 ðáàèñíé, 1 ìñéíààý èóéíàèòà, 75 ã ìñéíàíñ ñùðà (ñ éíãóðòñ), 1 ÷. è. ìàéííàçà, 1 ìáðíàý éíæèà ìàñòù ààñàáè, ññëü, ñáàæáñíéíðúé ìáðáö, 5 èèñòíà íðè, 200 ã çàðáíáá ìðéáíðíàéáííñ ðèñà ñóøè

1. Æáðóðó ìðñùðù è, áñððýøèààý, ìðñóøèòù. Ìðéíàù ìáðáçàðù íááíëüøèè èóáèèàè. Ðáàèñéó á çààèñéíñðè ìð ðàçíáðà ðàçðáçàðù ìà 4 èè 8 ÷àñðáé.

2. Èóéíàèòó ìáðáçàðù ìñéóéíëüòàè.

3. Ìáðáíàçàðù ìñéíàé ñùð ñ ìàéííàçí è ààñàáè áí èðáíñíáííñ ññòíýíý.

4. 2/3 æáðóðè, ìðéíàù, 2/3 ðáàèñíé è èóé ññòíðíæí ñíàçàðù ñ ìñéó÷áííé ñùðñé ìàññé.

5. Ðàçðáçàðù ìñéíàè èèñòü ý íðè. Ñí÷áíííè áíáé ðóéàè èçáíðíàèòù èç ðèñà ñóøè 10 ìàéíàéíàùð ðàìàèè.

6. Èàæáð ìñéíàéíéó íðè èèàñòù ìà èááð ðóéó áíèç æèàáéíé ñòíðíé, óéèàáúààòù ìà ááðóíé èðáé øàðèè ðàìàèè è ðýáñ ñ íè — íááíëüøíá éíèè÷áñðáí ñùðñé ìàññù. Ñáíðà÷èààòù èèñò á èóéá÷áé è óéðàçàðù íááíëüøèí éíèè÷áñðáí æáðóðè è èóñí÷è ðáàèñíé. Íáàààòù ñðáçó ìñéá ìðéáíðíàéáíý.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññéíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñíñéý:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=165>