

Òàìàèè-ñóøè ñ ìñéíàùì ñùðñ è çàèáíùþ

1/2 íó÷èà æáðóðè, 1 íááíëüøàÿ ìðéíàù, 4-5 ðáàèñíê, 1 ìñéíàÿ èóéíàèòà, 75 ã ìñéíàíñ ñùðà (ñ éíãóðòñ), 1 ÷. è. ìàéííàçà, 1 ìáðíàÿ éíæèà ìàñòù ààñàáè, ññëü, ñáàæàññéíðóé ìáðáö, 5 èèñòíà íðè, 200 ã çàðáíáá ìðéáíðíàéáííñ ðèñà ñóøè

1. Æáðóðó ìðñùðó è, àñððÿøèàÿ, ìðñóøèòó. Ìðéíàù ìáðáçàðó ìááíëüøèè èóáèèàè. Ðáàèñéó á çààèñéíñðè ìð ðàçíáðà ðàçðáçàðó ìà 4 èè 8 ÷àñðáé.

2. Èóéíàèòó ìáðáçàðó ìñéóéíëüòàè.

3. Ìáðáíàøàðó ìñéíàé ñùð ñ ìàéííàçñ è ààñàáè àí èðáíññáííñ ññòíÿéÿ.

4. 2/3 æáðóðè, ìðéíàù, 2/3 ðáàèñíê è èóé ññòíðíæí ñíàøàðó ñ ìñéó÷áííé ñùðñé ìàññé.

5. Ðàçðáçàðó ìññèàì èèñòÿ íðè. Ññ÷áíííè àíáé ðóéàè èçáíðíàèòó èç ðèñà ñóøè 10 ìàéíàéíàùð ðàìàèè.

6. Èàæáð ìñéíàéíéó íðè èèàñòó ìà èááð ðóéó áíèç àèàáéé ñòíðíé, óéèàáùàòó ìà ááðóíé èðáé øàðèè ðàìàèè è ðÿáñ ñ íè — ìááíëüøá éíèè÷àñðáí ñùðñé ìàññù. Ñáíðà÷èàòó èèñò á èóéá÷áé è óéðàøàðó ìááíëüøè éíèè÷àñðáí æáðóðè è èóñí÷è ðáàèñíê. Íáàààòó ñðàçó ìñèá ìðéáíðíàéáíéÿ.

leit

Ýòà ñòàòóÿ ðàññéíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñññéÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòóè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=165>