

## Òàìàèè-ñóøè ñ ìñéíàùì ñùðñ è çàèáíùþ

1/2 íó÷èà æáðóðè, 1 íááíëüøàý ìðéíàù, 4-5 ðáàèñíé, 1 ìñéíààý èóéíàèòà, 75 ã ìñéíàíñ ñùðà (ñ éíáóðòñ), 1 ÷. è. àèííáçà, 1 ìáðíàý éíæèà ìàñòù ààñàáè, ñíëü, ñáàæáñíéíðúé ìáðáö, 5 èèñòíá ìðè, 200 ã çàðáíáá ìðéáíðíàéáííñ ðèñà ñóøè

1. Æáðóðòò ìðñùðù è, áñððýøèààý, ìðñóøèòù. Ìðéíàù ìáðáçàðù íááíëüøèè èóáèèàè. Ðáàèñéó á çáàèñéííñðè ìð ðàçíáðà ðàçðáçàðù ìà 4 èè 8 ÷àñðáé.

2. Èóéíàèòò ìáðáçàðù ìñéóéíëüòàè.

3. Ìáðáíáðàðù ìñéíàé ñùð ñ ìàéííáçñ è ààñàáè áí èðáíñíáíáíñ ññòíýíý.

4. 2/3 æáðóðè, ìðéíàù, 2/3 ðáàèñíé è èóé ìñòíðíæí ñíàðàðù ñ ìñéó÷áííé ñùðñé ìàññé.

5. Ðàçðáçàðù ìñéíàè èèñòü ìðè. Ñí÷áíííè áíáé ðóéàè èçáíðíàèòù èç ðèñà ñóøè 10 ìàéíàéíáùð ðàìàèè.

6. Èàæáð ìñéíàéíéó ìðè èèàñòù ìà èááð ðóéó áíèç æèàáéíé ñòíðííé, óéèàáúáàòù ìà ááðóíé èðáé øàðèè ðàìàèè è ðýáñ ñ íèì — íááíëüøíá éíèè÷áñðáí ñùðñé ìàññù. Ñáíðà÷èààòù èèñò á èóéá÷áé è óéðàðàðù íááíëüøèè éíèè÷áñðáí æáðóðè è èóñí÷è ðáàèñíé. Íáàààòù ñðáçó ìñéá ìðéáíðíàéáíéý.

leit

**Ýòà ñòàòüý ðàññéíæáíà ìà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííéý:

<http://leit.ru>

**URL ýòé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=165>