

## Òàìàèè-ñóøè ñ ñàèàòñ, ãíâÿàèíé è íâùàìè

100 ã ìÿñà äëÿ àíððáèíðà (ãíâÿàèíà), 150 ã ìðèíàè, 2 ìñèíàùà èóéíàèòù, 2 ñò. è. ðàñðèððàèùííà ìàñèà, 1 ìàðíàÿ èíæèà ááèíàí ìàðòà, 2 èèñòà ìðè, 175 ã çàðàíáá ìðèáíðíàèáíííà ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ááç áàððà ìàñòù ààñàáè, 4 èèñòà ñàèàðà

1. Ìñèíàèòù ìÿñí à ìðíçèèéó è áàðæàòù òàì áí òàó ìð, ìñèà ìí ñèáàèà íà ìíàìðçíàð. Ìðèíàè è èóé ìàðçàòù ñíèíèé.

2. Áúíóòù ìÿñí èç ìðíçèèèè è ìðçàòù ìà ì÷-òè ìðíçà÷-íúà èíðèèè. ðàñðèððàèùííà ìàñèí ìíàíðàòù ìà ñèíàíðíàá è ìñàèðèòù á íàì ìÿñí.

3. Ñíàøàòù èíìíàíòù äëÿ ñíóñà. Ìðèíàè è èóé òóøèòù àìàñòà ñ ñíóñí èç ìðèíàè. Ìðèíàèèòù àñà ááèùí ìàðòàì è áàòù ñòà÷-ù ìñòàðèàì æèèíèè.

4. Èèñòùÿ ìðè ðàçðàçàòù ìíàðáè ìà ááá ðàáíúà ÷-àñòè. Íà èàæàóð ìñèíàèéó èèàñòù ìàìííà ðèñà ñóøè, ñíàçúáàòù ààñàáè è ñàíðà÷-èáàòù á èóéá÷-áè àìàñòà ñ èèñòùÿìè ñàèàðà, ìÿñí è íâùàìè. Èííòù èèñòùáá ìðè ñèðàèÿòù ñ ìíùùð ðàçààáèáíúò çàðíúøáè ðèñà.

Ìðèíà÷-àíèà. Ìÿñí äëÿ àíððáèíðà ìñèí çàìàíèòù è áðóáèè ñíðòàìè ìÿñà. Ìíàáíí àèóñíúì áèðáí áóááð, àñèè èñíèèçíààòù áðóáèè óðèè èè èíàðèè. Èò ñèáàóáð àñíèèèèèè ñíàçàòù 1 ÷. è. èðàìà èç àðàðèñà.

leit

**Ýòà ñòàòùÿ ðàñíèíàèíà ìà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòé ñòàòùè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=166>