

## Òàìàèè-ñóøè ñ ñàèàòñ, ãíâÿàèíé è íâùàìè

100 ã ìÿñà äëÿ àíððáèíðà (ãíâÿàèíà), 150 ã ìðèíàè, 2 ìñèíàùà èóéíàèòù, 2 ñò. è. ðàñðèðèðáèùííí ìàñèà, 1 ìàðíàÿ èíæèà ááèííí ìàðòà, 2 èèñòà ìðè, 175 ã çàðáàíáá ìðèáíðíàèèáííí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ááç áàððà ìàñòù ààñàáè, 4 èèñòà ñàèàðà

1. Ìñèíàèòù ìÿñí à ìðíçèèéó è áàðæàòù òàì áí òàò ìð, ìñèà ìí ñèááèà íà ìíàìðçíáð. Ìðèíàè è èóé íàðçàòù ñíèííéíé.

2. Áúíóòù ìÿñí èç ìðíçèèéè è ìðçàòù íà ì÷-òè ìðíçðà÷íù èíðèèè. ðàñðèðèðáèùíí ìàñèí ìíàíððàòù íà ñèíáíðíáá è ìñæàðèòù á íàì ìÿñí.

3. Ñíàøàòù èíìíáíóù äëÿ ñíóñà. Ìðèíàè è èóé òóøèòù àìàñòà ñ ñíóñí èç ìðèíðàá. Ìðèíàèèòù àñà ááèùí ìàðòàì è áàòù ñòà÷-ù ìñòàðèè àèèíèè.

4. Èèñòùÿ ìðè ðàçðàçàòù ìíàðáè íà ááá ðàáíùá ÷-àñòè. Íà èàæáóð ìñèíàèéó èèàñòù íàìííí ðèñà ñóøè, ñíàçúáàòù ààñàáè è ñáíðà÷-èáàòù á èóéá÷-áè àìàñòà ñ èèñòùÿìè ñàèàðà, ìÿñí è íâùàìè. Èííóù èèñòùáá ìðè ñèðáèÿòù ñ ìíùùð ðàçààáèáííó çàðíùøáè ðèñà.

Ìðèíà÷-áíèà. Ìÿñí äëÿ àíððáèíðà ìñèí çàìáíèòù è áðóáèè ñíðòàìè ìÿñà. Ìíááíí áèóñííí áèðáí áóááð, àñèè èñíèèçíáàòù áðóáèè óòèè èè èíàðèè. Èò ñèááóáð àñíèèèðáèùí ñíàçàòù 1 ÷. è. èðáà èç àðàðèñà.

leit

### Ýòà ñòàòùÿ ðàñíèíàèíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=166>