

Òàìàèè-ñóøè ñ ñàèàòñ, ãíâÿàèíé è íâùàìè

100 ã ìÿñà äëÿ àíððáèíðà (ãíâÿàèíà), 150 ã ìðéíàè, 2 ìñéíàùá èóéíàèòù, 2 ñò. è. ðàñðèððàèüííá ìàñèà, 1 ìàðíàÿ èíæèà ááèíáí ìàðòà, 2 èèñòà ìðè, 175 ã çàðáíáá ìðèáíðíàèáííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ááç áàððà ìàñòù ààñàáè, 4 èèñòà ñàèàðà

1. Ìñéíàèòù ìÿñí á ìðíçèèéó è áàðæàòù òàì áí òàó ìð, ìñèà ìí ñèááèà íá ìíáìðçíáð. Ìðéíàù è èóé íàðçàòù ñíèíéíé.

2. Áúíóòù ìÿñí èç ìðíçèèèè è ìðçàòù ìà ì÷-òè ìðíçðà÷íù èñòèèè. ðàñðèððàèüííá ìàñèí ìíáíðàòù ìà ñéíáíðíáá è ìñæàðèòù á íáì ìÿñí.

3. Ñíàøàòù èñííáíóù äëÿ ñíóñà. Ìðéíàù è èóé òóøèòù àìàñòà ñ ñíóñí èç ìðèðàá. Ìðèðàáèòù áñá ááèüí ìàðòàì è áàòù ñòà÷-ü ìñòàðèàì æèèíèè.

4. Èèñòüÿ ìðè ðàçðàçàòù ìíàðáè ìà ááá ðàáíùá ÷-àñòè. Íà èàæáóð ìñéíàèéó èèàñòù ìáííáí ðèñà ñóøè, ñíàçúáàòù ààñàáè è ñáíðà÷-èáàòù á èóéá÷-áè àìàñòà ñ èèñòüÿìè ñàèàðà, ìÿñí è íâùàìè. Èíóù èèñòüáá ìðè ñèðáíèÿòù ñ ìíùùð ðàçààáèáíùò çàðíùøáè ðèñà.

Ìðèà÷-áíèà. Ìÿñí äëÿ àíððáèíðà ìñéí çàìáíèòù è áðóáèè ñíðòàìè ìÿñà. Ìñíááíí áéóñííí áèðáí áóááð, áñèè èñíèèüçíáàòù áðóáèè óðèè èèè èíàðèè. Èó ñèááóáð äñíèèèèèüí ñíàçàòù 1 ÷. è. èðáìà èç àðàðèñà.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíèáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=166>