

## Êóëã÷èè òàìàèè ñ ñóðèè, àâîéàâî è éóíæóóî

4 íááíëüøèð èèñòà áàðàâèéñéíîî ñàèàðà, 1 íááíëüøíé éóé-øàèîð, 1/2 ñíáéíîî àâîéàâî, 1 ÷. è. èèííîîîî ñîèà, 1/2 íáí÷-èùáííîî èèíîà, 60 ã ñóðèè (4 íàéí÷èè), 2 èèñòà íðè, 150 ã çàðááíá ïðèðîðîèáííîî ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ÷áðíîî éóíæóóà

1. Èèñòü ñàèàðà àùîùðü è íáñóøèðü. Êóé-øàèîð ðàçðàçàðü àâíëü ï÷áíü òíéèèè ñîèíèèè.

2. Àâîéàâî ï÷èñòèðü ïð èíæèó, ðàçðàçàðü àâíëü ïà 4 èíðèèà è ñðàçó æá ñáðóçóóü èèííîî ñîèí.

3. Ñîèííîóü èèíí áíðý÷áé áíáé, àùðàðàðü íáñóî è ïððàçàðü 4 òí÷-àéøèð èèðèèà.

4. Ìðíéíóü íàéí÷èè ñóðèè. Ííæèèè ðàçðàçàðü ñíððèè ïà ááá ÷áðè èèñòü íðè.

5. Ñí÷áííüè á áíáá ðóéèè èçáíðîèèè èç ðèñà«ñóøè 4 íàéíáéíîó òàìàèè.

6. Èç èèñòîî íðè ñ òàìàèè, àáñàè è ñðàèüíü èííííðîî ñáðóóü éóéã÷èè. Ìñóòàðü ÷áðíîî éóíæóóî.

leit

**Ýòà ñòàòüð ðàñíèéíæáíà ïà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

**URL ýòé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=168>