

Òåìàêè-ñóøè ñî ñïàðæåé, àâîêàäî è öóêêèíè

4 iïáåäà çåëåñíé ñïàðæè, 1 íåáîëüøíé öóêêèíè, 1 íåáîëüøíé àâîêàäî, 2 ñò. ë. ëèïññíñâ ñîêà, 4 ÷. ë. ïàéñíåçà, 1 ÷. ë. ñîââñâ ñîñóñà, 200 á çàðàíåå ïðèäîòâæåíññâ ðèñà ñóøè, 4 ëèñòà ïíðè, 1 ÷. ë. ïàñòû âàññâåè

1. Âùìûòü ñïàðæó, 1÷èñòèòü ìèæíþþ ððåòü, îððåçàòü êññ-èêè. Êàæäûé iïáåå ðàçðåçàòü âäiëü iññëàì.

2. Öóêêèíè âùìûòü, 1÷èñòèòü è íàðåçàòü ïýéîòü áðóñ÷êàìè 7 õ 0,5 ñì.

3. Ñíýòü êîæóðó ñ àâîêàäî, óäàëèòü êññò÷êó. Íïéîâèíò iïéäà íàðåçàòü ëññòèâèìè è ñðàçó æå ñâðûçíòü ëèññíñù ñîññ. Âðîðóþ iññâèíò ñìåøàòü ïèéñåðñ ñ ïàéñíåçñ è ñîââñù ñîñóññ.

4. Ñí÷åíñùè ââîâé ðóêàìè èçäîòâæòü èç ðèñà ñóøè 8 ïäèíàêîâû òåìàêè.

5. Ðàçðåçàòü âäiëü íà 2 ðàâíûå ÷àñòè ëèñòû ïíðè. Áðàòü â ëåâóþ ðóêó iñ ïïéîâèíå ëèñòà ïíðè ãëàäéè ñòîðñíé áîèç. Íà âåðôíþþ iññâèíò êàæäíñâ ëèñòà ïíðè êëàñòü øàðèê ðàìàêè è ñìàçûâàòü åñí íåáîëüøèì êïëè÷åñòâñ ãàññâåè.

6. Íïéîæèòü ñâåððó íåñêiëüê êóñ÷êâ öóêêèíè, àâîêàäî è ñïàðæè, äîâàâèòü íàíññâ ñìåñè àâîêàäî ñ ïàéñíåçñ è ñâåððíòü ëèñò ïíðè êóëå÷êñ.

Íðèìå÷àíèå. Äëÿ ðàìàêè iïæí ëññiëüçâàòü ðàéæå ïñòàðèè iñäæàðåñíé ñâèíèíû, èíäþþêè ëëè êóðèññâ ïýñà. Íÿññ ñëåññâà íáæàðèòü â êóíæóðñ ñàññå è ñáðûçíòü ñîââñù ñîñóññ.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiññèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=169>